

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Глава I. Борьба за долголетие человека	11
Глава II. Развитие учения о причинах и особенностях старения и старости	19
Глава III. Долгожители СССР	33
Физиологические особенности долгожителей и причины, способствующие достижению долголетия	33
Выписка из некоторых опросных листов долгожителей (примеры долголетия)	45
Глава IV. Значение центральной нервной системы для долголетия и ее нарушения как фактор преждевременной старости	77
Глава V. Биологические основы старения и возрастные особенности регенерации тканей	127
Глава VI. Физиологические особенности организма человека на различных этапах старения	138
Глава VII. Применение биологически активных веществ (АЦС, переливание крови) с целью повышения реактивности и жизнеспособности организма	177
Глава VIII. Вдыхание воздуха, обогащенного кислородом, у лиц старческого возраста с целью повышения реактивности и жизнеспособности организма	196
Глава IX. Актуальные вопросы и задачи проблемы долголетия, геронтологии и гериатрии	200
Заключение	202
Приложение	212
Литература	214