

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Что такое болезнь	5
Предвестники болезни	11
Основные причины некоторых заболеваний	20
Борьба с предвестниками болезни начинается с детства	34
Роль «факторов риска» в возникновении предвестников болезни	44
Почему человек здоров	57
Профилактика некоторых нервных и сосудистых забо- леваний	66
