

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр
ВЕКИЛОВ Ф. М. Зона здоровья как фактор восстановления здоровья и prolongation жизни населения	3
АКИМОВА Н. А., НАГОРНЫЙ В. Э. Экспериментальные исследования реакции сосудов головы на изменение гидростатического напора крови при выполнении упражнений с наклонами вниз головой	4
АНТОНОВА Г. А. К анализу изменений артериального давления у кроликов, развивающихся в условиях скелетно-мышечной и гипоксической тренировки	6
АРТАМОНОВ В. Н. Изучение гемодинамики у людей среднего и пожилого возрастов, поддерживающих активный двигательный режим	8
АРТАМОНОВ В. Н. Сравнительные данные поликардиографического и тахосфигмографического исследований у пожилых людей, систематически занимающихся физическими упражнениями	10
АРШАВСКИЙ И. А. Энергетическое правило скелетных мышц — его значение в понимании механизмов, определяющих индивидуальное развитие организма в целом и механизмов геронтогенеза в частности	12
АХУНДОВ К. М. Анализ фазовой структуры сердечного сокращения у лиц пожилого возраста в условиях мышечной деятельности	14
БАГРИЙ Л. П. Опыт работы зоны здоровья при стадионе им. Ленинского комсомола Азербайджанской ССР	16
БАЛУАШВИЛИ А. А. О методике занятий в группах здоровья, проводимых в утреннее и вечернее время	17
БАХТИЕВА Р. Ф. Влияние двигательного режима на течение климактерического невроза	18
БЕЛОРУСОВА А. В. «Контрольное задание» как форма врачебно-педагогических наблюдений за лицами пожилого возраста, занимающихся гимнастикой	19
БОЕР В. А. О влиянии гипокинезии на продолжительность жизни животных	20
БРАНДМАН Л. Л., ИРЕЦКАЯ М. В. РУДЗИТ А. А. О причинах некоторых локальных мышечных атрофий в старости	22
БЫСТРОВ В. М., СЕРМЕЕВ Б. В. Развитие физических качеств у человека в онтогенезе	23
ВАСЮТИНА А. И. Влияние мышечной деятельности на функциональное состояние коры головного мозга у лиц разного возраста	24
ВОЛКОВ В. М. Инволюционные преобразования компенсаторных реакций дыхания и кровообращения при гипоксии и различных мышечных нагрузках	26
ВОЛКОВ И. П. Изменение некоторых показателей внешнего дыхания в зависимости от возраста	28
ГАСАНОВ Ш. М. Влияние двигательного режима в сочетании с естественными природными факторами на восстановление здоровья и prolongation жизни человека	29
ГАСАНОВ Ш. М. Ритмотерапия как одна из эффективных форм двигательного режима	30
ГАСАНОВ Ш. Ш. Значение двигательного режима в лечении и профилактике больных коронарным атеросклерозом в пожилом и старческом возрасте	32

ГОЛОВЧЕНКО С. Ф. Возрастные особенности изменения функции дыхания при длительной напряженной мышечной деятельности	33
ГРАЕВСКАЯ Н. Д., ЛИХАЧЕВСКАЯ Е. Ф., СТЕПАНОВА Е. С., ГОНЧАРОВА Г. А., ЕВДОКИМОВА М. М., КУЗЬМИНА В. Н., ГОТОВЦЕВ П. И., ТИТОВА И. В. Значение двигательного режима для лиц среднего и старшего возрастов, в прошлом занимавшихся спортом	36
ГРИНЕНКО М. Ф. Особенности проведения занятий физическими упражнениями с лицами пожилого возраста, имеющими отклонения со стороны желудочно-кишечного тракта	37
ГУТЕРМАН В. А. Влияние занятий плаванием на лиц среднего и пожилого возрастов с гипертонической болезнью	38
ДАНЬКО Ю. И., ДАПКЯВИЧУС Э. В. Скорость синхронизации механической и электрической функций миокарда как показатель адаптации сердца к физической нагрузке у лиц пожилого возраста	40
ДАПКЯВИЧУС Э. В. Возрастные особенности адаптации дыхательной системы к физической нагрузке у лиц среднего и пожилого возрастов	42
ДЖЕМАЙЛО В. И. Влияние активно-двигательного режима на функцию внешнего дыхания пожилых людей	44
ДЕШИН Д. Ф. Опыт изучения влияния десятилетних занятий физическими упражнениями на здоровье и двигательные качества лиц старшего возраста	45
ДИБНЕР Р. Д. Сократительная функция миокарда у лиц пожилого возраста и особенности ее изменений в процессе мышечной деятельности	47
ДОБРЫНИНА В. А. Влияние активного двигательного режима на состояние системы свертывания крови пожилых людей	49
ДРОЗДОВА И. Л. Влияние активного двигательного режима на газовый состав крови пожилых людей	51
ЗАХАРОВ В. С. К вопросу оценки уровней физической подготовленности лиц среднего и старшего возрастов	53
ИСМАЙЛОВА З. М., СААКОВА З. А. Итоги спартакиады «Зон здоровья» г. Баку	55
ИШХАНОВ Л. Л. Исследование влияния систематических занятий спортом на бронхиальную проходимость у здоровых людей	56
КАРАЕВ А. И., КАДЫРОВ Г. К. География долгожителей Азербайджанской ССР	56
КОМАРЕНКО Д. И. Сравнительная оценка динамики фаз сердечного цикла у лиц различных возрастных групп после дозированной физической нагрузки	58
КОМИССАРОВА И. А., ВЕЗИРОВА И. К. Активность окислительно-восстановительных и гидролитических ферментов лейкоцитов крови у лиц пожилого возраста, занимающихся общей физической подготовкой	60
КОРКУШКО О. В., ШТАНЬКО В. Н., КАЛИКОВСКАЯ Е. Г., БУЙНОВИЧ Г. В., ТЕРТЫЧНАЯ Ж. М. Влияние активного двигательного режима на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы людей пожилого возраста	62
КОРКУШКО О. В., САРКИСОВ К. Г. Влияние интенсивной мышечной нагрузки на периферическое кровообращение	65
КРАВЧЕНКО И. В. Эффективность влияния регулярных физических упражнений на состояние центральной нервной системы у пожилых лиц по данным ЭЭГ	68
КРАСНОВА А. Ф. Влияние систематических занятий физическими упражнениями на возрастные особенности обмена веществ у людей среднего и старшего возраста	70
КРАСНОВА А. Ф. Возрастные изменения обмена веществ стареющего организма при мышечной деятельности и отдыхе	71
ЛАБАНАУСКАС К., ГОБИКАС З., ДУЛИНСКАС С. Некоторые данные о состоянии здоровья и физической подготовленности трудящихся сред-	

него и пожилого возрастов Литовской ССР и их связь с занятиями физической культурой и спортом	72
ЛИХНИЦКАЯ И. И., ЧУДНОВСКАЯ Е. И., ШКУЛОВ В. Л. О возрастных особенностях реакций организма человека на физическое напряжение в производственных условиях	73
МАКСИМОВА В. Н. Динамика показателей функционального состояния сердечно-сосудистой системы пожилых лиц, длительно занимающихся физическими упражнениями в группах «здоровья»	75
МАНУИЛОВА И. Л., САМЦОВА А. В., ТОБОЛЬСКАЯ Н. В. К вопросу о физической культуре для лиц среднего и пожилого возраста	77
МАРТЬЯНОВА Т. А., ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ И. Н. Характеристика двигательного режима у научных работников на протяжении жизни и значение его в профилактике атеросклероза	78
МИРОНОВА З. Б. Влияние структуры физических упражнений на реакции сердечно-сосудистой системы женщин	81
МОГЕНДОВИЧ М. Р. Кинезофилия и старение (к постановке вопроса)	82
МОТЫЛЯНСКАЯ Р. Е. Пути изучения проблемы развития физической культуры среди контингентов населения среднего и пожилого возрастов	85
МУРАВОВ И. В. Мышечная деятельность в адаптации сердечно-сосудистой системы стареющего организма	86
МУРАВОВ И. В., ПОМЕРАНЦЕВ Ю. М., ЯНЕНКО Э. Г. К физиологическому обоснованию использования и оценки эффективности активного отдыха в трудовой деятельности людей среднего и пожилого возрастов	88
МУТАФЯН Н. В., КУЗЬМЕНКО В. А. Влияние метеорологических факторов и двигательного режима на здоровье населения в условиях большого города	89
НАГОРНЫЙ В. Э. Методические принципы использования средств физической культуры в целях активного воздействия на кровоснабжение головного мозга	90
НЕМИРОВИЧ-ДАНЧЕНКО О. Р. Влияние физических нагрузок на фагоцитарную, ферментативную активность и функцию надпочечников у лиц среднего и пожилого возрастов	92
НЕСТЕРОВ В. С., ПЛЕНОВ Н. Н. Электро- и баллистокardiографическое изучение адаптационных возможностей сердца при большой физической нагрузке	93
НИКУЛИН В. М. Особенности физического развития женщин старшего возраста, занимающихся в группах здоровья	95
НЕСТЕРЕНКО Н. И. Влияние физических упражнений на процесс гемокоагуляции у пожилых людей	96
ОРЛОВ П. А. Влияние активного двигательного режима на вкаат-кислород у лиц пожилого возраста	98
ОСИПОВ И. Т. Динамика восстановления и развития основных двигательных качеств у лиц среднего и пожилого возрастов, занимающихся в группах здоровья	101
ПИРГОВА Е. А. К вопросу о соотношении двигательных и вегетативных функций у пожилых людей в условиях нагрузок разной интенсивности и максимальных напряжений	102
ПОГРЕБНЯК В. А. Нормализация артериального давления у лиц пожилого возраста, занимающихся в группах здоровья	103
РАКИТИНА Р. И. Некоторые пути улучшения адаптации организма людей среднего возраста к занятиям физическими упражнениями	105
РУДЗИТ А. А. Опыт комплексного исследования двигательных функций в старости	106
РЫБАКОВ В. Н. Состояние гемодинамики у практически здоровых людей среднего возраста	108
САВЕЛЬЕВ А. А. Динамика сердечно-сосудистых показателей у пожилых людей при физической тренировке	111

	Стр.
СВЕЧНИКОВА Н. В., БЕККЕР В. И., ЛИСИЦКАЯ Р. Г., СУХАНОВ Ю. К. Изменение функционального состояния коры надпочечников при длительной напряженной мышечной деятельности	112
СЕМЕНОВА Л. К. Морфологические показатели старения суставно-связочного аппарата человека	114
СИНЕЛЬНИКОВА Э. М. Неврологические исследования эффективности занятий физической культурой женщин среднего возраста	115
СЛОБОДЯНИК Н. С. Влияние активного двигательного режима на мозговое кровообращение у лиц пожилого возраста	116
СМИРНОВ К. М. Особенности режима и двигательной активности современного человека и процессы старения организма	118
СМИРНОВ В. В., СОЛОМОНИК З. Е. Некоторые особенности реакции тонуса мышц пожилых лиц на статическую нагрузку	119
СОКОЛОВ К. Т. Возрастные особенности реакции внешнего дыхания в условиях нагрузки максимальной длительности	120
СОРОКИНА Л. Ф. К вопросу о влиянии физических упражнений на работоспособность женщин среднего возраста	122
СОТНИКОВА М. П. Круглогодичные занятия физическими упражнениями на открытом воздухе как одно из средств борьбы с гипоксемическим состоянием пожилых людей	124
СУЛТАНОВ М. Н. Роль физической культуры в здоровой и длительной жизни человека	125
СУЛТАНОВА Л. З. Опыт проведения музотерапии в сочетании с двигательным режимом	126
ТКАЧЕВ Ф. Т. Влияние феномена Сеченова, реализуемого до работы, на внешнее дыхание в условиях последующей мышечной деятельности	127
ТИШЛЕР В. А., ПАНФЕРОВА Н. Е., КУКОЛЕВСКАЯ Е. В., САЛМАНОВ Л. П. Гипокинезия как модель инволюции организма	128
ТРАНКВИЛЛИТАТИ А. Н. Функциональные сдвиги у лиц среднего, пожилого и старческого возрастов под влиянием многолетних занятий физическими упражнениями	131
ТРЕТИЛОВА Т. А. Влияние мышечной деятельности на состояние здоровья лиц пожилого возраста с некоторыми соматическими и психическими изменениями	132
ТРОФИМОВ Н. В. Влияние специальных упражнений на восстановление и развитие координационных способностей женщин среднего и старшего возрастов, занимающихся в группах здоровья	133
ФРОЛЬКИС В. В. Энергетическое обеспечение мышечной деятельности в различные возрастные периоды	135
ХАРАБУГА И. В. О возможности овладения лицами пожилого возраста новыми движениями в процессе занятий физическими упражнениями	136
ХОТИНОВА Е. П., ХАРАБУГА И. В. Изменение состояния вестибулярной функции у лиц пожилого возраста под влиянием занятий физическими упражнениями	137
ЦОФНАС Л. М. Эффективность воздействия круглогодичных занятий физической культурой на воздухе на пожилых людей, занимающихся в группах здоровья	138
ЧЕБОТАРЕВ Д. Ф., КОРКУШКО О. В., ДЖЕМАЙЛО В. И., ОРЛОВ П. А. Влияние гиподинамии на функцию внешнего дыхания, течение окислительно-восстановительных процессов у пожилых и старых людей	140
ШАБУНИН Р. А. Реакции кровообращения и дыхания пожилых людей в ответ на мышечную деятельность статического характера	142
ШЕСТАКОВА Е. В. Врачебные наблюдения над лицами пожилого возраста, длительно занимающихся физкультурой	144
ШЕСТАКОВА Е. В. Изменение функции дыхания и кровообращения при занятиях физкультурой у пожилых людей с патологией сердечно-сосудистой системы	146

Е 707.303.48 е 431 / Ч 5Н. 644 е 431	Стр.
ШКУРДОДА В. А. Влияние физической тренировки на характер изменения отдельных функциональных сдвигов у лиц старшего возраста	148
ШКУРДОДА В. А. К вопросу о взаимодействии двигательных и вегетативных функций лиц старшего возраста при выполнении дозированной работы	149
ЭЛЦЕРЕ И. Ф. Об эффективности занятий в группе здоровья для лиц, отнесенных к III медицинской группе	151
ЯБЛОНОВСКИЙ И. М., СЕРГЕЕВ В. Н. Метеорологические факторы в дозировании физических упражнений для старших возрастных контингентов	152
ЯКОВЛЕВ Н. Н. Биохимические изменения в мышцах в онтогенезе и проблема старения	153
ЯНКОВСКАЯ А. С., ГОРДОВ А. А. Влияние занятий физическими упражнениями на двигательную функцию пожилых людей	154
НЕМЕНОВА Ю. М., ПОКРОВСКИЙ А. А., ПИЛИПЕНКО Ф. А., КОРОБОВА А. А., ВИНИЧЕНКО Ю. Б., ЛЕВЯНТ И. П. Роль дозированной физической нагрузки и рационального питания в профилактике нарушений обмена веществ у лиц напряженного умственного труда	155