

Краткое содержание

История исследований развития	9
Формы и области (сферы) развития	12
Цели развития	14
Понятие факторов психического развития	20
Принципы психического развития	24
Закономерности психического развития	29
Теории психического развития	32
Развитие личности	39
Возрастная периодизация	43
Часть 1. Ранняя зрелость (от 20 до 40 лет)	47
Глава 1. Когнитивные особенности	48
Глава 2. Аффективная сфера	65
Глава 3. Мотивационная сфера	75
Глава 4. Особенности я-концепции	94
Глава 5. Поведенческие особенности	115
Глава 6. Развитие профессионализма: проблемы изучения	126
Часть 2. Средняя зрелость (от 40 до 60 лет)	141
Глава 1. Когнитивные особенности	142
Глава 2. Аффективная сфера	156
Глава 3. Мотивационная сфера	166
Глава 4. Особенности я-концепции	186
Глава 5. Поведенческие особенности	198
Часть 3. Поздняя зрелость и старость (от 60 лет и старше)	213
Глава 1. Когнитивные особенности	214
Глава 2. Аффективная сфера	234
Глава 3. Мотивационная сфера	242
Глава 4. Особенности я-концепции	259
Глава 5. Поведенческие особенности	272
Глава 6. Смерть и умирание	284
Часть 4. Прикладная	296
Словарь дополнительных терминов и понятий	370

Содержание

История исследований развития . 9	Развитие психофизиологических функций и ощущений 51
Базовые определения развития 10	Развитие памяти 54
Формы и области (сферы) развития 12	Развитие мышления 55
Цели развития 14	Развитие речи 57
Синергетика 14	Развитие внимания 59
Цель как целостное и цельное образование 16	Особенности студенческого возраста 60
Понятие факторов психического развития 20	Критерии когнитивной зрелости в период ранней взрослости . . 61
Наследственность 20	
Среда 21	
Активность 22	
Принципы психического развития 24	
Закономерности психического развития 29	
Теории психического развития . 32	
Биогенетический подход . . 34	
Социогенетический подход . 35	
Персоногенетический подход 37	
Экологическая модель развития 38	
Развитие личности 39	
Возрастная периодизация . . . 43	
Сравнительный анализ периодизаций различных авторов . . 45	
ЧАСТЬ 1. РАННЯЯ ВЗРОСЛОСТЬ (ОТ 20 ДО 40 ЛЕТ) 47	
ГЛАВА 1. КОГНИТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ 48	
Особенности развития психических познавательных процессов в период ранней взрослости 48	
	ГЛАВА 2. АФФЕКТИВНАЯ СФЕРА 65
	Теории эмоций 65
	Особенности развития эмоций в период ранней взрослости 68
	ГЛАВА 3. МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА 75
	Особенности мотивационной сферы периода ранней взрослости 75
	Мотивационные установки периода ранней взрослости . 76
	Мотивация брака 79
	Мотивационная установка одинокого образа жизни . . 82
	Мотивы выбора профессии . 83
	Мотивация профессиональной деятельности 86
	Система ценностей на пороге 30-летия 90
	ГЛАВА 4. ОСОБЕННОСТИ Я-КОНЦЕПЦИИ 94
	Особенности развития Я-концепции в период ранней взрослости 94
	Я-концепция как средство обеспечения внутренней согласованности 97

Я-концепция и психологический возраст личности 102
Гендерные особенности Я-концепции 105
Внешний облик и половая самоидентичность 107
Развитие личного Я: идентичность, близость и генеративность 109
Профессиональная Я-концепция и самооценка . 112
ГЛАВА 5. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ 115
Взаимодействие с физическим миром 116
Социальное поведение . . . 119
Досуговая деятельность . . 124
ГЛАВА 6. РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА: ПРОБЛЕМЫ ИЗУЧЕНИЯ . . 126
Акмеологические подходы к изучению и развитию профессионализма 133
ЧАСТЬ 2. СРЕДНЯЯ ВЗРОСЛОСТЬ (ОТ 40 ДО 60 ЛЕТ) 141
ГЛАВА 1. КОГНИТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ 142
Особенности психических познавательных процессов в период средней взрослости 142
Развитие сенсорных функций ощущения и восприятия . . 143
Развитие внимания 145
Развитие интеллекта 146
Кризис середины жизни . . . 151
ГЛАВА 2. АФФЕКТИВНАЯ СФЕРА 156
«Настроение» периода средней взрослости 156
Влияние брачных отношений на эмоциональную сферу личности 156

Роль эмоций в профессиональной деятельности 158
Стресс в жизни человека в период средней взрослости . 159

ГЛАВА 3. МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА 166
Мотивационный кризис . . 167
Мотивация семейной жизни 176
Мотивация профессиональной деятельности 181
Мотивация учебной деятельности 183
ГЛАВА 4. ОСОБЕННОСТИ Я-КОНЦЕПЦИИ 186
Общие особенности Я-концепции в возрасте средней взрослости 186
Особенности самооценки личности возраста средней взрослости 189
Я-концепция и перемена ролей 194
ГЛАВА 5. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ 198
Взаимодействие с физическим миром 199
Социальное поведение . . . 201
Досуг в период средней взрослости 207
ЧАСТЬ 3. ПОЗДНЯЯ ВЗРОСЛОСТЬ И СТАРОСТЬ (ОТ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ) . . . 213
ГЛАВА 1. КОГНИТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ 214
Развитие ощущения и восприятия 215
Развитие высших психических процессов . . 218
Изменения памяти 220
Развитие мышления 224

Причины снижения интеллектуальных функций	225
Факторы развития когнитивных функций в период поздней зрелости и старости	230

ГЛАВА 2. АФФЕКТИВНАЯ СФЕРА

Старение и специфические изменения эмоциональной сферы	234
Смерть. Эмоциональное воздействие	238

ГЛАВА 3. МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА

Смена мотивов у пенсионеров	242
Возрастная динамика развития мотивов в период поздней зрелости и старости	244
Чувство удовлетворенности жизнью и мотивационное здоровье	248
Мотивация семейных отношений	254

ГЛАВА 4. ОСОБЕННОСТИ Я-КОНЦЕПЦИИ

Я-концепция поздней зрелости как совокупность установок на себя	262
Специфика Я-образа на этапе старения	265

Определяющее условие развития Я-концепции в старости	265
--	-----

ГЛАВА 5. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

Факторы, определяющие поведение человека	272
Взаимодействие человека с физическим миром	278
Социальное поведение	280

ГЛАВА 6. СМЕРТЬ И УМИРАНИЕ

Страх смерти	284
Галлюцинации умирающих и посмертные переживания .	286
Добровольный уход из жизни	288

ЧАСТЬ 4. ПРИКЛАДНАЯ

Исследование маскулинности-феминности личности	297
Изучение феноменологии личности типа А	301
Изучение агрессивности личности	317
Акцентуации личности и их изучение	326
Изучение мотивации личности	336
Изучение экстраверсии и нейротизма	344
Локус контроля личности и его изучение ...	355
Словарь дополнительных терминов и понятий	370