

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Л. А. Пасешникова, <i>первый проректор СПбГУП, профессор кафедры отраслей права, кандидат юридических наук</i>	
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА — ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ	14
И. В. Соколова, <i>заведующая кафедрой физического воспитания СПбГУП, кандидат педагогических наук, доцент</i>	
РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	16
А. С. Радченко, <i>профессор кафедры физического воспитания СПбГУП, доктор биологических наук;</i>	
А. Н. Тюкавин, <i>заведующий кафедрой физиологии и патологии Санкт-Петербургского государственного химико-фармацевтического университета, доктор медицинских наук, профессор;</i>	
Ш. Д. Шабанов, <i>заведующий кафедрой фармакологии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова (Санкт-Петербург), главный фармаколог Министерства обороны РФ, доктор медицинских наук, профессор;</i>	
Н. П. Алексеева, <i>доцент кафедры статистического моделирования Санкт-Петербургского государственного университета, кандидат физико-математических наук</i>	
НОРМОБАРИЧЕСКАЯ ГИПОКСИЯ КАК ФАКТОР ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА	18
Л. И. Лубышева, <i>профессор кафедры философии и социологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (Москва), доктор педагогических наук</i>	
АКТУАЛИЗАЦИЯ НАУЧНО-СПОРТИВНЫХ ПРОЕКТОВ РОССИЙСКИХ ВУЗОВ	20
А. М. Фокин, <i>директор Института физической культуры Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург), кандидат педагогических наук, доцент</i>	
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИСТЕМ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА	22
Г. Н. Пономарев, <i>заведующий кафедрой теории и организации физической культуры Института физической культуры Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург), доктор педагогических наук, профессор</i>	
ПРИОРИТЕТНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	25

В. И. Григорьев,
заведующий кафедрой физической культуры Санкт-Петербургского государственного экономического университета, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ
ЕВРОЦЕНТРИЧНАЯ ТРАЕКТОРИЯ ПЕРВОЙ ФАЗЫ РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОГО СПОРТА (1890–1917) 28

Е. Г. Сайкина,
профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий
Института физической культуры Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург),
доктор педагогических наук;
Ю. В. Смирнова,
доцент кафедры физической культуры и спорта Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина, кандидат педагогических наук;
М. А. Кручинина,
старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта
Санкт-Петербургского государственного университета
аэрокосмического приборостроения
ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ КАК ПУТЬ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ
ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОК ВУЗОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ ГТО 33

Секция 1 ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ

Г. А. Гилев,
профессор кафедры спортивных дисциплин и методики их преподавания
Московского педагогического государственного университета,
профессор кафедры физического воспитания Московского политехнического
университета, доктор педагогических наук;
А. М. Дубов,
заведующий кафедрой физического воспитания и спорта
Московского педагогического государственного университета,
кандидат педагогических наук;
М. В. Железнякова,
старший преподаватель кафедры физического воспитания
Московского политехнического университета;
Л. Н. Курякова,
старший преподаватель кафедры физической культуры
Московского международного университета
НАЗРЕВШИЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ
В РАБОТЕ КАФЕДР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ 37

С. И. Дорохов,
заведующий кафедрой физической культуры Государственного института экономики,
финансов, права и технологий (Гатчина), доктор педагогических наук
ЦИФРОВИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПУТЕМ ИМИТАЦИОННОГО
МОДЕЛИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ 38

Н. В. Колесников,
профессор кафедры физической культуры и спорта Северо-Западного
института управления Российской академии народного хозяйства
и государственной службы при Президенте РФ (Санкт-Петербург),
кандидат педагогических наук, заслуженный мастер спорта СССР;
В. В. Рыбчук,
профессор кафедры физической культуры и спорта Северо-Западного
института управления Российской академии народного хозяйства
и государственной службы при Президенте РФ (Санкт-Петербург),
кандидат педагогических наук;
Н. В. Попченко,
преподаватель кафедры физического воспитания
Санкт-Петербургского государственного морского технического университета
КРУГОВОЙ МЕТОД КАК ФОРМА ПОВЫШЕНИЯ
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ
НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ В СЗИУ РАНХиГС 41
М. Т. Лобка,
профессор кафедры физической культуры Петербургского государственного
университета путей сообщения императора Александра I,
доктор педагогических наук, заслуженный работник высшей школы РФ
АТРИБУТЫ ПСИХОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
КАК ИНТЕГРАТОРА ВОЕННОЙ, СПОРТИВНОЙ
И ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ 45
Л. В. Маришук,
профессор кафедры спортивно-боевых единоборств и спецподготовки
Белорусского государственного университета физической культуры (Минск),
доктор психологических наук;
О. Н. Белевич,
асистент кафедры спортивно-боевых единоборств и спецподготовки
Белорусского государственного университета физической культуры (Минск)
О ПРОВЕДЕНИИ СОВМЕЩЕННЫХ ЗАНЯТИЙ
ПРИ ОБУЧЕНИИ КУРСАНТОВ АКАДЕМИИ МВД 48
Л. В. Маришук,
профессор кафедры спортивно-боевых единоборств и спецподготовки
Белорусского государственного университета физической культуры (Минск),
доктор психологических наук;
А. А. Илюкова,
доцент кафедры физического воспитания Белорусского государственного
университета информатики и радиоэлектроники (Минск),
кандидат педагогических наук;
Ван Но,
асистент кафедры спортивных игр Белорусского государственного
университета физической культуры (Минск)
К ВОПРОСУ О ВИДАХ АГРЕССИВНЫХ РЕАКЦИЙ У БАСКЕТБОЛИСТОВ
С РАЗЛИЧНЫМИ СПОРТИВНЫМИ КВАЛИФИКАЦИЯМИ 50
В. В. Рыбчук,
профессор кафедры физической культуры и спорта Северо-Западного института
управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы
при Президенте РФ (Санкт-Петербург), кандидат педагогических наук;

Н. В. Колесников, профессор кафедры физической культуры и спорта Северо-Западного института управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (Санкт-Петербург), кандидат педагогических наук, заслуженный мастер спорта СССР	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ	52
Ф. И. Собянин, профессор кафедры теории и методики физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета, доктор педагогических наук;	
Ю. Б. Никифоров, доцент кафедры физической культуры и медико-биологических дисциплин Армавирского государственного педагогического университета;	
Л. В. Демченко, заведующий кафедрой физического воспитания Западно-Казахстанского университета им. М. Утемисова (Уральск, Казахстан)	
К ВОПРОСУ О ВНЕДРЕНИИ НОВЫХ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ВУЗАХ.	54
А. А. Сомкин, профессор кафедры физического воспитания Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения, доктор педагогических наук	
АЛГОРИТМ РАЗРАБОТКИ СОДЕРЖАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ТВОРЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ВУЗОВ	55
В. С. Степанов, заведующий кафедрой физического воспитания Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения, доктор педагогических наук, профессор;	
И. А. Кочергин, А. С. Терещенко, старшие преподаватели кафедры физического воспитания Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения	
АНАЛИЗ СПОРТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ	57
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СПОРТИВНЫХ ДАННЫХ	59
КОМПОНЕНТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	60
К. Н. Дементьев, профессор кафедры физической и психофизиологической подготовки Санкт-Петербургского государственного университета гражданской авиации, кандидат педагогических наук;	
А. В. Кузьминых, А. О. Полина, студентки II курса факультета летной эксплуатации Санкт-Петербургского государственного университета гражданской авиации	
ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ У СТУДЕНТОВ	62

Е. Н. Дементьев, профессор кафедры физического воспитания Санкт-Петербургского государственного архитектурно-строительного университета, кандидат педагогических наук;	
А. Н. Новожилков, студент II курса архитектурного факультета Санкт-Петербургского государственного архитектурно-строительного университета	
ДИНАМИЧНАЯ АКТИВНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ	64
Н. В. Курова, профессор кафедры физической культуры Санкт-Петербургского государственного лесотехнического университета им. С. М. Кирова, кандидат педагогических наук;	
Г. В. Вачикова, доцент кафедры физической культуры Санкт-Петербургского государственного лесотехнического университета им. С. М. Кирова	
ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ I КУРСА К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ	65
З. В. Макарова, заведующая кафедрой физической культуры и спорта Московского государственного университета пищевых производств, доктор педагогических наук, доцент;	
В. Н. Косихин, доцент кафедры физической культуры и спорта Московского государственного университета пищевых производств, доктор педагогических наук;	
В. Н. Дубатовский, старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта Московского государственного университета пищевых производств	
ЛОКУТОРИАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ ВУЗА.	67
Н. В. Соколова, заведующая кафедрой физического воспитания СПбГУП, кандидат педагогических наук, доцент;	
В. А. Кулинова, студентка III курса экономического факультета СПбГУП	
ФІТНІС КАК ЧАСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	68
А. В. Шукаева, заведующая кафедрой педагогики и психологии Смоленского государственного университета спорта, кандидат педагогических наук, доцент;	
А. А. Патаров, магистрант кафедры теории и методики физической культуры и спорта государственного социально-гуманитарного университета Московской области (Коломна)	
ИННОВАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ	70

- Н. В. Пешкова,**
заведующая кафедрой физической культуры Сургутского государственного университета, доктор педагогических наук, доцент;
- А. А. Пешков,**
доцент кафедры физической культуры Сургутского государственного университета, кандидат педагогических наук
- АКТУАЛИЗАЦИЯ УЧАСТИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ
В МЕРОПРИЯТИЯХ ВФСР «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» 72
- Н. Г. Соколов,**
заведующий кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности Российского государственного гидрометеорологического университета (Санкт-Петербург), кандидат педагогических наук, доцент;
- И. Я. Артемьев,**
старший преподаватель кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности Российского государственного гидрометеорологического университета (Санкт-Петербург);
- А. Н. Соколов,**
доцент кафедры сурдопедагогики Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург), кандидат психологических наук
- О НЕКОТОРЫХ КРИТЕРИЯХ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ
НА КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 74
- М. В. Андрианов,**
доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта Государственного социально-гуманитарного университета Московской области (Коломна), кандидат педагогических наук;
- А. Д. Усов,**
Е. В. Румянцева,
учителя физической культуры средней школы № 16 г. Коломны Московской области
- ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ С АКЦЕНТИРОВАННЫМ
ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 76
- В. А. Астафьев,**
доцент кафедры спортивных дисциплин Забайкальского государственного университета (Чита), кандидат педагогических наук;
- В. В. Борисов,**
кандидат педагогических наук, доцент;
- А. Н. Борисов,**
студент IV курса юридического факультета Санкт-Петербургского института (филиала) Всероссийского государственного университета юстиции (РПА Минюста России)
- ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ
СТУДЕНТОВ-ЮРИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ ЭТНОКУЛЬТУР
К ЛИЧНОСТИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ В ПРОЦЕССЕ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ 80

- С. А. Гринян,**
доцент кафедры физического воспитания СПбГУП,
кандидат педагогических наук;
- Т. В. Богданова,**
студентка II курса факультета культуры СПбГУП
- ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
НА ФОРМИРОВАНИЕ ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ 81
- С. А. Гринян,**
доцент кафедры физического воспитания СПбГУП,
кандидат педагогических наук;
- С. С. Шапкин,**
студент II курса факультета культуры СПбГУП
- ВЛИЯНИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ
НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ 83
- Н. А. Евсарова,**
доцент кафедры физического воспитания СПбГУП,
кандидат педагогических наук
- ПЕДАГОГИЧЕСКИ ОРИЕНТИРОВАННЫЙ (ФИЗИЧЕСКИЙ) ИНТЕЛЛЕКТ
КАК ОСНОВА ДЛЯ ПРОЯВЛЕНИЯ ИНЫХ ВИДОВ ИНТЕЛЛЕКТА 84
- А. Ю. Антонова,**
доцент кафедры теории и методики физической культуры
Государственного государственного университета физической культуры,
спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург),
кандидат педагогических наук
- ПЕРИОДИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
ПРИ ПЕРЕХОДЕ НА ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ 86
- Н. В. Малиновская,**
Н. А. Архипова,
доценты кафедры физической культуры Санкт-Петербургского государственного
педагогического университета, кандидаты педагогических наук;
- А. А. Онушин,**
доцент кафедры физического воспитания Санкт-Петербургского государственного
института кино и телевидения, кандидат педагогических наук
- ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ВУЗЕ 87
- Е. Д. Митусова,**
доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта
Государственного социально-гуманитарного университета
(Иваново, Московская область), кандидат педагогических наук;
- Е. А. Климовская,**
кандидат кафедры теории и методики физической культуры и спорта
Государственного социально-гуманитарного университета
(Иваново, Московская область)
- ПРАКТИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ У БАСКЕТБОЛИСТОВ 15–16 ЛЕТ 89

Е. С. Никитина, доцент кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург);	
Ю. Б. Кузьмина, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург)	
МЕТОДЫ И СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ РГПУ ИМ. А. И. ГЕРЦЕНА	93
О. В. Орлова, доцент кафедры физического воспитания СПбГУП, кандидат педагогических наук	
УСЛОВИЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГА И СТУДЕНТА	97
О. А. Погодина, доцент кафедры специального и инклюзивного образования Государственного социально-гуманитарного университета (Коломна, Московская область), кандидат философских наук;	
О. Б. Васильева, доцент кафедры философии, истории, политологии и права Государственного социально-гуманитарного университета (Коломна, Московская область), кандидат политических наук	
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	99
Н. И. Перевозникова, доцент кафедры физического воспитания СПбГУП, кандидат педагогических наук, мастер спорта России международного класса	
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ	100
Н. И. Перевозникова, доцент кафедры физического воспитания СПбГУП, кандидат педагогических наук, мастер спорта России международного класса;	
Е. М. Жедик, доцент кафедры физического воспитания и спорта Самарского государственного технического университета	
ОПЫТ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»	102
Е. В. Чистякова, доцент кафедры физического воспитания СПбГУП, кандидат педагогических наук	
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ	104
Л. К. Анищова, старший преподаватель кафедры физического воспитания СПбГУП, кандидат педагогических наук	
ЭКРАННАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	105

В. В. Горюнов, старший преподаватель кафедры физической подготовки Санкт-Петербургской военной артиллерийской академии (Санкт-Петербург), кандидат исторических наук	
СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ ПРЕССА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КАЧЕСТВ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ	107
Н. А. Кудачова, старший преподаватель кафедры физического воспитания СПбГУП	
ВНЕШНЯЯ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	108
А. Т. Наседкина, старший преподаватель кафедры физического воспитания СПбГУП	
КАНДИДАТСКАЯ ХОДЬБА КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПбГУП	110
М. В. Орлова, кандидат дополнительного образования гимназии № 642 (Санкт-Петербург), кандидат биологических наук;	
А. Т. Наседкина, старший преподаватель кафедры физического воспитания СПбГУП	
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ЙОГЕЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ	111
А. А. Алексин, старший преподаватель кафедры физического воспитания СПбГУП	
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ С МЕДБОЛОМ В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ СПбГУП	
К ВОПРОСУ ТЕХНИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ ВОЛЕЙБОЛА	113

Секция 2 МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

В. В. Фурсов, профессор кафедры легкой атлетики Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург), кандидат педагогических наук, мастер спорта России международного класса;	
Н. В. Киселевский, профессор кафедры физической культуры и спорта Северо-Западного института управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (Санкт-Петербург), кандидат педагогических наук, заслуженный мастер спорта СССР	
ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДА ГИПОКСИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК В ПОДГОТОВКЕ РЕБЬИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД	115

- А. С. Радченко,**
профессор кафедры физического воспитания СПбГУП, доктор биологических наук;
- Н. С. Борисенко,**
научный сотрудник Научно-исследовательского центра Военного института физической культуры (Санкт-Петербург)
ГИПОКСИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА ЛИЦ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБОЙ. 117
- С. Г. Абольянина,**
доцент кафедры физического воспитания СПбГУП,
кандидат педагогических наук
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
АЭРОФИТНЕСА 118
- Т. Р. Алиев,**
преподаватель кафедры физического воспитания СПбГУП
ИЗМЕНЕНИЯ В ФУНКЦИОНИРОВАНИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
ПРИ НАГРУЗКАХ У СПОРТСМЕНОВ 120
- О. В. Буканов,**
преподаватель кафедры физического воспитания СПбГУП
К ВОПРОСУ О ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ 122

Секция 3

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ, ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ

- А. С. Радченко,**
профессор кафедры физического воспитания СПбГУП,
доктор биологических наук;
- А. Б. Елизаров,**
главный тренер команды по пляжному футболу «Локомотив» (Москва);
- Н. В. Колесников,**
профессор кафедры физической культуры и спорта
Северо-Западного института управления Российской академии
народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ
(Санкт-Петербург), заслуженный мастер спорта СССР;
- А. А. Кузнецов,**
заведующий кафедрой теории и методики велосипедного спорта
Национального государственного университета физической культуры,
спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург),
кандидат педагогических наук, заслуженный тренер СССР;
- А. Г. Левицкий,**
профессор кафедры теории и методики борьбы
Национального государственного университета физической культуры,
спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург),
доктор педагогических наук;
- И. Е. Омельченко,**
тренер по плаванию национальной олимпийской команды ЮАР (Претория);

- В. С. Храмоножkin,**
старший тренер по биатлону спортивной школы
Калининского резерва № 3 Калининского района Санкт-Петербурга;
- А. А. Радченко,**
инженер по медицинскому оборудованию спортивной школы
Калининского резерва № 3 Калининского района Санкт-Петербурга
ПРИМЕНЕНИЕ НОРМОБАРИЧЕСКОЙ ГИПОКСИИ В ТРЕНИРОВКЕ
РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА КАК СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ
СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ 124
- А. С. Радченко,**
профессор кафедры физического воспитания СПбГУП, доктор биологических наук;
- А. А. Радченко,**
инженер по медицинскому оборудованию спортивной школы
Калининского резерва № 3 Калининского района Санкт-Петербурга;
- А. А. Демчук,**
студентка I курса факультета культуры СПбГУП
ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБОЙ. 126
- Е. А. Олейник,**
доцент кафедры анатомии Национального государственного университета
физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург),
кандидат педагогических наук;
- Е. А. Бугаевский,**
доцент кафедры медико-биологических основ спорта и физической реабилитации
Черновицкого национального университета им. Петра Могилы
(Черновиль, Украина), кандидат медицинских наук
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПОЛОВЫХ СОМАТОТИПОВ
В РЯДУ ВИДОВ ЖЕНСКОЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ 128
- ИМЕННОЙ УКАЗАТЕЛЬ 130