

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Много неразгаданных загадок	11
Физиология старости	36
Обмен веществ как основной жизненный процесс	46
Изменение функциональной деятельности нервной системы в процессе старения	61
Изменение органов чувств в процессе старения	88
Нервно-мышечный аппарат в процессе старения	100
Кровь и внутренняя среда организма в процессе старения	111
Сердечно-сосудистая система в процессе старения	115
Дыхательный аппарат в процессе старения	129
Пищеварительный аппарат в процессе старения	134
Функциональная деятельность желез внутренней секреции в процессе старения	139
Изменение кожи в процессе старения	149
Старение костей и суставов	153
Наука побеждает старение	156
Литература	173