

О ЧЕМ РАССКАЗЫВАЕТСЯ В ЭТОЙ БРОШЮРЕ

Введение	3
Проблема долголетия — проблема социальная	6
Что такое старость?	10
Причины преждевременного старения	16
Преждевременная старость — это болезнь	19
Что происходит в организме при старении	24
Профилактика преждевременного старения	26