

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Предисловие	3
Введение — проф. М. И. Куслик	4
Общая часть	
Глава первая. Основы методики физической культуры в лечебно-профилактических учреждениях — доц. В. К. Добровольский	8—36
Предварительные замечания	8
Особенности методики проведения физических упражнений	8
Основы методики отдельных видов упражнений	25
Формы проведения занятий по физкультуре	33
Глава вторая. Основы планирования и организации физической культуры в лечебно-профилактических учреждениях — доц. В. К. Добровольский	36—48
Планирование	36
Организация	40
Избранные главы частной методики лечебной физкультуры	
Глава третья. Лечебная физическая культура при сагитальных искривлениях позвоночника	49—69
Краткие данные о сагитальных искривлениях позвоночника — проф. М. И. Куслик	49
Методика лечебной физкультуры при дефектах осанки — доц. В. К. Добровольский	55
Глава четвертая. Лечебная физкультура при сколиозах	69—82
Понятие о сколиозах — проф. М. И. Куслик	69
Методика лечебной физкультуры — доц. В. К. Добровольский	73
Глава пятая. Лечебная физкультура при травматических деформациях	82—104
Краткие сведения о травматических деформациях — проф. М. И. Куслик	82
Методика лечебной физкультуры — доц. В. К. Добровольский	87
Глава шестая. Лечебная физкультура при вялых и спастических параличах	104—123
Краткие сведения о заболеваниях — проф. М. И. Куслик	104
Методика лечебной физкультуры при лечении вялых параличей и парезов — доц. В. К. Добровольский	109
Методика при спастических параличах и парезах — доц. В. К. Добровольский	118
Глава седьмая. Лечебная физкультура при статических деформациях нижних конечностей	123—129
Краткие сведения о деформациях — проф. М. И. Куслик	123
Методика лечебной физкультуры — доц. В. К. Добровольский	126
Глава восьмая. Лечебная физическая культура при артритах	129—136
Краткие сведения об артритах — проф. М. И. Куслик	129
Методика лечебной физкультуры — доц. В. К. Добровольский	133
Глава девятая. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	136—162

Общие данные о заболеваниях — д-р Е. И. Холодковская	Г36
Задачи и методика лечебной физкультуры — д-р А. Б. Гандельсман	142
Глава десятая. Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания	162—173
Лечебная физкультура при туберкулезе легких	162
Краткие сведения о заболевании — д-р Е. И. Холодковская	162
Методика лечебной физкультуры — д-р А. Б. Гандельсман	166
Лечебная физкультура при плевритах — д-р Е. И. Холодковская	167
Лечебная физкультура при эмфиземе легких — д-р А. Н. Финкельштейн	170
Лечебная физкультура при бронхитах — д-р А. Н. Финкельштейн	171
Глава одиннадцатая. Лечебная физкультура при нарушениях обмена	174—185
Лечебная физкультура при нарушениях жирового обмена	174
Понятие об ожирении — д-р Е. И. Холодковская	174
Методика — д-р А. Б. Гандельсман	177
Лечебная физкультура при подагре — д-р Е. И. Холодковская	182
Лечебная физкультура при диабете — д-р Е. И. Холодковская	183
Глава двенадцатая. Лечебная физкультура при желудочно-кишечных заболеваниях — д-р Е. И. Холодковская	185—193
Глава тринадцатая. Лечебная физкультура при функциональных заболеваниях нервной системы — д-р А. Б. Гандельсман	193—205
Глава четырнадцатая. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы	205—211
Краткие сведения о заболеваниях — проф. М. И. Куслик	205
Методика лечебной физкультуры при ишиасах — доц. В. К. Добровольский	206
Методика лечебной физкультуры при невритах верхних конечностей — доц. В. К. Добровольский	210
Глава пятнадцатая. Лечебная физическая культура в гинекологии и акушерстве — проф. М. В. Елкин	211—242
Введение	212
Лечебная физкультура при смещении матки кзади (ретроверзиях и ретрофлексиях)	212
Лечебная физкультура при несостоятельности тазового дна и частичном недержании мочи	220
Лечебная физкультура при воспалительных заболеваниях придатков матки	224
Физическая культура во время беременности	228
Гимнастика в послеродовом периоде	238
Глава шестнадцатая. Лечебная физкультура при операциях на брюшной полости — доц. В. К. Добровольский	242