

СОДЕРЖАНИЕ

Каким должно быть питание здорового человека	3
Питание больного	18
Питание при острых и хронических гастритах	21
Питание при язве желудка и двенадцатиперстной кишки	25
Питание при острых и хронических заболеваниях кишечника	31
Питание при заболеваниях печени	37
Питание при заболеваниях желчного пузыря и желчных путей	43
Питание при болезни почек	48
Питание при болезнях сердца	51
Диета при атеросклерозе и гипертонической болезни	55
Диета при ожирении	60
Диета при туберкулезе легких	62
Питание при заболеваниях поджелудочной железы — панкреатитах	65
Питание при сахарном диабете	66
Приложения	73