

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| ВВЕДЕНИЕ . . . . .                                       | 3  |
| СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ В БИОЛОГИЧЕСКИХ<br>ОБЪЕКТАХ . . . . . | 6  |
| БИОХИМИЯ СТАРЕНИЯ . . . . .                              | 15 |
| РАДИКАЛЫ И СТАРЕНИЕ . . . . .                            | 23 |
| РАК И СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ . . . . .                       | 34 |
| МЫ СУТЬ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ . . . . .                        | 36 |
| ПРОБЛЕМЫ И ФАКТОРЫ СТАРЕНИЯ . . . . .                    | 47 |
| ЭЛЕКСИР МОЛОДОСТИ . . . . .                              | 56 |
| ЛИТЕРАТУРА . . . . .                                     | 60 |