

# Содержание

Введение . . . . .	1
1. Определение биологического возраста как проблема теоретической и практической медицины . . . . .	2
Постановка проблемы . . . . .	3
Определение БВ как метод немонологической диагностики . . . . .	9
Показатели биологического возраста (маркеры старения) . . . . .	12
Проблема жизнеспособности и логика построения моделей БВ . . . . .	18
Классификация методов определения БВ . . . . .	24
2. Питание и длительность жизни . . . . .	30
Влияние ограничения калорийности питания на продолжительность жизни экспериментальных животных . . . . .	31
Влияние различных алиментарных воздействий на длительность жизни экспериментальных животных . . . . .	47
Особенности фактического питания людей старших возрастов из популяций долгожителей . . . . .	53
Заключение . . . . .	62
Список литературы . . . . .	66

553-1