

## Оглавление

### Глава первая

<b>Некоторые теоретические вопросы</b>	3
О сущности психотерапии	3
Задачи психотерапии	6
Учение И. П. Павлова и психотерапия	7
О понимании психического и личности	13
Психогенное и соматогенное	23
Активирующий принцип психотерапии	25
О специальных методиках психотерапии	27

### Глава вторая

<b>Пути развития врачебной психотерапии</b>	29
Гипноз	29
Негипнотические методы	34
Психоанализ	41
Учения Adler и Jung	60
Неопсихоанализ	64
Экзистенциализм	67
Психосоматическое направление	70
Развитие концепции психотерапии в отечественной медицине	74

### Глава третья

<b>Методические вопросы психотерапии</b>	91
<b>1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b>	91
Вводные замечания	91
Система методик	97
Активность больного в процессе психотерапии	101
Дифференцированные задачи психотерапии	106
Психотравма	112
Некоторые вопросы деонтологии	114
Отношение больного к психотерапии	129
Дополнительные замечания	132
<b>2. ОЗНАКОМЛЕНИЕ С БОЛЬНЫМ</b>	134
Вводные замечания	134
Анамнез	135
Соматическое исследование	141
Исследование личности	143
Ознакомление с особенностями психотравмы и структуры психогении	151
Ознакомление с семейной и сексуальной сторонами жизни	159
Ознакомление со сном и сновидениями	160
Изучение больного в процессе психотерапии	164

Экспериментально-психологическое исследование	167
Оценка эффективности психотерапии	169
<b>3. ПСИХОТЕРАПИЯ В БОДРСТВЕННОМ СОСТОЯНИИ</b>	172
Вводные замечания	172
Психотерапия в бодрственном состоянии — основа психотерапии	172
Задачи метода	174
Психотерапевтическое убеждение	179
Влияние психотерапии на личность	182
Психотерапевтическое значение информации	187
Моральное влияние в психотерапии	189
Преодоление неправильных установок	196
Поддерживающая и корригирующая психотерапия	198
Некоторые особенности психотерапевтической беседы	201
Внушение в бодрственном состоянии	204
Самовнушение	212
Групповой вариант психотерапии	213
Заключительные замечания	219
<b>4. ГИПНОТИЧЕСКИЙ МЕТОД</b>	220
Вводные замечания	220
Классификация гипнотических состояний	223
Вопросы внушаемости	227
Лечебное значение гипнотического состояния	229
Методика и применение гипноза	230
Показания к применению гипноза	237
Методические вопросы гипнотизации	240
Лечебное внушение	247
Выведение из гипнотического состояния и длительность сеансов гипноза	250
Комбинированная гипнотизация	252
Раппорт	256
Спонтанный выход из гипнотического состояния	259
О некоторых особенностях содержательной стороны внушения	260
Некоторые вопросы реализации внушения	266
Дополнительные замечания	271
О «скорой» психотерапевтической помощи	275
<b>5. ТРЕНИРОВОЧНЫЕ МЕТОДЫ В ПСИХОТЕРАПИИ</b>	279
Психотерапевтическая тренировка	279
Некоторые варианты тренировочной терапии	288
Аутогенная тренировка	290
Некоторые теоретические вопросы АТ и особенности нашего варианта	297
<b>6. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕНИЯ ТРУДОМ</b>	310

### Глава четвертая

<b>Психотерапия при различных заболеваниях</b>	325
Вводные замечания	325
Некоторые общие вопросы психотерапии при неврозах	327
Психотерапия при навязчивостях и фобиях	338
Психотерапия при неврозах в возрасте инволюции	341
Психотерапия при так называемых системных неврозах	346
Психотерапия при психогенных нарушениях в двигательной сфере	353

Психотерапия при патологических особенностях характера	356
Психотерапия при наркоманиях, алкоголизме и курении	361
Психотерапия при психозах и эпилепсии	363
Психотерапия при органических заболеваниях нервной системы	372
Психотерапия при сосудистых и сердечных заболеваниях	376
Психотерапия при некоторых других заболеваниях	386
Психотерапия при болях	393
<b>Заключение</b>	397
<b>Литература</b>	405