

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	11
Авторский коллектив	14
Список сокращений	17

РАЗДЕЛ I. ОБЩАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ

Глава 1. Происхождение и развитие живой материи (В.Н. Шабалин)	23
1. Основные этапы эволюции	24
2. Истоки организации живой материи	27
3. Развитие эволюционных процессов на молекулярном уровне	36
4. Проблема старения, смерти и бессмертия в эволюции живой материи	40
5. Вероятные перспективы будущей эволюции	45
Глава 2. Аутоволновые принципы самоорганизации материального мира (В.В. Шабалин)	51
1. Аутоволновое взаимодействие материальных частиц как основа структуропостроения	51
2. Материальные структуры как волновой пакет	53
3. Биологические ритмы	54
4. Управление биологическими ритмами	56
5. Аутоволновой резонанс в биологических системах	57
Глава 3. Пространственно-временная организация живой материи и системные механизмы старения (Ю.А. Романов, В.Н. Шабалин)	61
1. Общие представления о пространственно-временной организации биологических систем	61
2. Пространственная организация биосистемы в онтогенезе	64
3. Временная организация биосистемы в онтогенезе	74
Глава 4. Алгоритмы старения (В.Н. Шабалин, Ю.А. Романов)	82
1. Видовые алгоритмы старения	82
2. Теоретические алгоритмы процесса старения	84

3. Патофизиологические алгоритмы старения интегрального уровня	86
4. Метаболические алгоритмы старения	87
5. Молекулярно-генетические алгоритмы старения	88
6. Алгоритмы старения клетки	91
7. Алгоритмы апоптоза — программируемой смерти клетки	94
8. Алгоритмы гомеостаза в процессе старения	99
9. Алгоритмы старения органов и систем	100
10. Клинические и ятрогенные алгоритмы возрастной патологии	103
Глава 5. Психологические и физиологические факторы долгожительства (<i>В.Н. Шабалин</i>)	106
1. Психологические основы долгожительства	107
2. Влияние среды обитания и образа жизни на продолжительность жизни	111
3. Движение и долгожительство	112
4. Личная гигиена как фактор долгожительства	116
Глава 6. Биология и философские аспекты явления смерти (<i>В.Н. Шабалин</i>)	125
1. Жизнь и смерть — неразделимое единство двух противоположностей	125
2. Биологические механизмы смерти	127
3. Социальные, психологические и нравственные проблемы смерти	131
Глава 7. Генетические основы возрастной патологии и долголетия (<i>Л.Д. Серова, Н.А. Малыгина, О.В. Артемьева</i>)	138
1. Роль соматических мутаций в старении	138
2. Прогерии — наследственные болезни ускоренного старения ..	139
3. Гены, определяющие предрасположенность к заболеваниям пожилого возраста	140
4. Система HLA, продолжительность жизни человека и возрастная патология	145
Глава 8. Возрастные изменения энергетического обмена и патологии старшего возраста (<i>Е.В. Терешина</i>)	157
1. Основы энергетического обмена у человека	157
2. Особенности энергетического обмена при старении	170
Глава 9. Макро- и микроэлементы крови у людей пожилого возраста (<i>Т.М. Юрина</i>)	179
1. Роль макро- и микроэлементов в жизнедеятельности организма	180
2. Участие макро- и микроэлементов в обмене веществ	183
3. Особенности обмена макро- и микроэлементов в старших возрастных группах	184
4. Роль макро- и микроэлементов в развитии сердечно-сосудистой патологии	185
Глава 10. Возрастной иммунодефицит и его коррекция (<i>В.Ф. Семенков, И.В. Мирошниченко, В.Н. Столникова, Т.В. Левашова</i>)	187
1. Факторы врожденного иммунитета и старение	187
2. Специфический иммунитет при старении	189
3. Возможности и перспективы иммунопрофилактики старения человека	197

Глава 11. Микрофлора организма пожилого человека (Т.А. Чулок)	205
1. Общее представление о микробиологическом окружении организма человека	205
2. Нормальная микрофлора и ее функции	207
3. Дисбактериозы кишечника у пожилых	210
Глава 12. Клинические лабораторные методы исследования в гериатрической практике (С.Н. Шатохина)	213
1. Общеклинические исследования	213
2. Морфология сыворотки крови пожилого человека	217
3. Клинический анализ мочи	223
4. Морфологическая картина фаций мочи у пожилых	227
Глава 13. Инструментальные исследования в гериатрической практике (А.Н. Нетудыхатко)	236
1. Методы исследования сердечно-сосудистой системы	236
2. Методы исследования органов дыхания	258
Глава 14. Принципы фармакотерапии пожилого возраста (В.Н. Шабалин, А.М. Борисова)	269
1. Системные возрастные изменения организма человека, определяющие особенности фармакодинамики и фармако- кинетики	270
2. Общая характеристика взаимодействия организма пожилого человека с лекарственными средствами	272
3. Взаимодействия между лекарственными средствами, введен- ными в организм больного	275
4. Возрастные изменения органов и тканей, влияющие на эф- фективность лекарственной терапии	276
5. Проблема самолечения пожилых больных	278
6. Принципы фармакотерапии в пожилом возрасте	280
Глава 15. Диетология пожилого возраста (М.Г. Филатова)	283
1. Общие требования к питанию пожилых людей	283
2. Основные составляющие меню пожилого человека	289
3. Диетотерапия	291
Глава 16. Преждевременное старение и возможности его профилактики (Л.Д. Серова, В.Н. Шабалин)	293
1. Основные причины преждевременного старения	293
2. Синдромы преждевременного старения наследственной при- роды	294
3. Профилактика преждевременного старения	296

РАЗДЕЛ II. КЛИНИЧЕСКАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ

Глава 17. Физикальное обследование пожилого пациента (В.Н. Шабалин, Л.Д. Серова)	301
Глава 18. Гериатрические проблемы в клинической неврологии (З.С. Митина, Е.Л. Мандрыгина, Н.Н. Водолагина)	346
1. Инсульт	346

2. Дисциркуляторная энцефалопатия	352
3. Сосудистая деменция	355
4. Болезнь Паркинсона	356
Глава 19. Психические расстройства в позднем возрасте (В.Н. Краснов, Ю.И. Полищук)	359
1. Деменции позднего возраста	359
2. Сосудистая (мультиинфарктная) деменция	361
3. Депрессивные расстройства в позднем возрасте	363
4. Бредовые и галлюцинаторные расстройства в позднем возрасте	367
5. Невротические и соматоформные расстройства в позднем возрасте	368
6. Соматоформные расстройства в позднем возрасте	369
Глава 20. Болезни сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте (Н.О. Захарова)	371
1. Ишемическая болезнь сердца	371
2. Инфаркт миокарда (с зубцом Q)	383
3. Артериальная гипертензия	385
4. Сердечная недостаточность	392
Глава 21. Болезни органов дыхания в пожилом возрасте (А.М. Борисова) ...	399
1. Основные особенности болезней органов дыхания у лиц пожилого и старческого возраста	399
2. Бронхит	400
3. Бронхиальная астма	405
4. Пневмонии в пожилом и старческом возрасте	409
5. Эмфизема легких	413
6. Легочное сердце	414
Глава 22. Гериатрическая гастроэнтерология (В.В. Лопатина)	417
1. Заболевания пищевода	417
2. Хронический гастрит	418
3. Язвенная болезнь	419
4. Холециститы	423
5. Хронический панкреатит	424
Глава 23. Болезни мочеполовой системы в пожилом возрасте (С.В. Шубин)	427
1. Заболевания предстательной железы	427
2. Воспалительные заболевания органов мочеполовой системы	437
3. Мочекаменная болезнь	440
4. Недержание мочи	441
Глава 24. Гинекологические заболевания в пери- и постменопаузальные периоды (Л.И. Трубникова)	448
1. Климактерический синдром	449
2. Атрофический цистоуретрит	455
3. Дисфункциональные маточные кровотечения	458
4. Гиперпластические процессы эндометрия	460
5. Миома матки	462
6. Крауроз и лейкоплакия вульвы	467
7. Опущение и выпадение матки и влагалища	470

Глава 25. Хирургические заболевания пожилого возраста (В.М. Завьялов) . . .	473
1. Облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей	473
2. Варикозная болезнь	476
3. Грыжи в пожилом и старческом возрасте	479
4. Желчнокаменная болезнь	482
5. Дивертикулы толстой кишки	483
6. Геморрой	484
Глава 26. Возрастные изменения мышечной системы (В.М. Ундрицов, И.М. Ундрицов, Л.Д. Серова)	486
1. Эпидемиология саркопении	486
2. Возрастная потеря силы	487
3. Изменения гормонального баланса	488
4. Значимость адекватного белкового питания и возрастная анорексия	489
5. Мышечная ткань как белковое депо	490
6. Механизмы регенерации и гипертрофии мышечных волокон	494
7. Физическая нагрузка в коррекции саркопении	496
Глава 27. Остеопороз: патогенез, диагностика и пути коррекции остеогенеза (Л.Д.Серова)	499
1. Клиническое значение остеопороза	499
2. Гормональные факторы патогенеза остеопороза	501
3. Формы остеопороза	505
4. Клинические проявления остеопороза	508
5. Диагностика остеопороза	509
6. Лечение остеопороза	514
Глава 28. Гериатрическая травматология (Г.П. Котельников)	523
1. Физиология и биомеханика опорно-двигательного аппарата пожилых людей	523
2. Классификация и определение травм	524
3. Реакция организма на травму, травматическая болезнь	526
4. Классификация травм с позиций семейного врача	528
5. Основы диагностики травм	529
6. Лечение травм семейным врачом	533
7. Хирургическое лечение переломов проксимального отдела бедренной кости (С.В. Сергеев)	536
8. Общепарапетические воздействия в послеоперационном периоде	551
9. Индивидуальность и особенность гериатрической травматологии (диагностика и лечение)	552
Глава 29. Гериатрическая ортопедия (Г.П. Котельников)	555
1. Деструктивно-дистрофические изменения костей и суставов	555
2. Деформация стоп	567
3. Воспалительные заболевания сухожильных влагалищ, мышц, околосуставных сумок	573

Глава 30. Клинические особенности и лечебная тактика при онкологических заболеваниях в пожилом возрасте (<i>Чхиквадзе В.Д., А.С. Мамонтов, В.В.Старинский, Сдвижков А.М.</i>)	579
1. Рак легкого	580
2. Рак желудка	583
3. Рак пищевода	586
4. Рак ободочной и прямой кишки	588
5. Рак молочной железы	590
6. Рак предстательной железы	590
7. Рак тела матки	591
Глава 31. Болезни крови у пожилых людей (<i>Р.Н. Шишина</i>)	594
1. Клетки крови. Гемопоз	594
2. Анемии	597
3. Лейкозы	601
Глава 32. Иммунопатологические состояния в пожилом возрасте (<i>А.М. Борисова</i>)	608
1. Возрастная динамика иммунных показателей	608
2. Аутоиммунные заболевания в пожилом и старческом возрасте	609
3. Аллергия	622
4. Дисбаланс иммунной системы при некоторых видах органо-патологии	624
Глава 33. Болезни кожи в пожилом возрасте (<i>В.А. Молочков, С.С. Кряжева, В.Н. Шабалин</i>)	626
1. Ведущие причины и механизмы старения кожи	626
2. Основные заболевания кожи в пожилом возрасте	627
3. Предопухолевые и опухолевые заболевания кожи	638
4. Патологические кожные проявления при заболеваниях внутренних органов	642
Глава 34. Возрастная патология органа зрения (<i>А.А. Девяткин, И.В. Малов</i>)	645
1. Синдром постепенного снижения зрения	645
2. Синдром внезапного снижения зрения	651
3. Синдром «красного глаза»	653
4. Синдром «красного глаза» со снижением зрительной функции	657
5. Новые технологии диагностики и оценки эффективности лечения в офтальмогерiatricии	658
Глава 35. Изменения и заболевания ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте (<i>В.Г. Зенгер, А.В. Инкина</i>)	662
1. Возрастные особенности и патология носа и околоносовых пазух	662
2. Ротовая полость и глотка в пожилом возрасте	667
3. Физиологические изменения и патология гортани в пожилом возрасте	669

4. Возрастные особенности слухового и вестибулярного аппарата	671
Глава 36. Стоматологическая помощь населению пожилого возраста (<i>А.В. Алимский</i>)	681
1. Показатели пораженности кариесом зубов лиц пожилого и преклонного возраста	682
2. Особенности распространения заболеваний пародонта и роль их в утрате зубов у лиц пожилого и преклонного возраста	685
3. Нуждаемость лиц пожилого и преклонного возраста в ортопедической стоматологической помощи	691
4. Мотивация лиц пожилого и преклонного возраста к получению ортопедической стоматологической помощи	694
5. Обеспечение ортопедической стоматологической помощью и качество ее оказания лицам преклонного возраста с полным отсутствием зубов	696
6. Наиболее перспективные направления совершенствования организации ортопедической стоматологической помощи лицам пожилого и преклонного возраста	698
Глава 37. Физиотерапевтические методы в лечении и реабилитации больных пожилого возраста (<i>Г.В. Метелкина, М.Г. Филатова, Г.А. Ерохина, Т.К. Куликова, Е.О. Ерохина</i>)	700
1. Особенности физиотерапии в пожилом возрасте	700
2. Физиотерапия при патологии нервной системы	704
3. Физиотерапия при ишемической болезни сердца	707
4. Физиотерапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	709
5. Физиотерапия при травмах и заболеваниях суставов	712
6. Физиотерапия при заболеваниях эндокринной системы	714
7. Некоторые физические и традиционные методы лечения больных пожилого возраста	718
Глава 38. Эндозкологические основы реабилитации в геронтологии (<i>Ю.М. Левин, С.Г. Топорова, Л.П. Свиридкина</i>)	725
1. Эндозкология — наука об экологии внутренней среды организма	725
2. Возрастные особенности системы окологлеточного гуморального транспорта	730
3. Эндозкологическая реабилитация на окологлеточном уровне	736

РАЗДЕЛ III. МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Глава 39. Организация социально-медицинского обслуживания пожилых людей (<i>В.М. Васильчиков</i>)	743
1. Понятийный аппарат и правовая база	743
2. Организация социально-медицинского обслуживания на дому	745

3. Организация социально-медицинского обслуживания пожилых людей в полустационарных условиях.....	752
4. Социально-медицинские услуги – основная составляющая деятельности стационарных учреждений социального обслуживания	754
5. Геронтологический центр – особый тип учреждения системы социальной защиты населения	759
6. Интеграционные подходы в организации социально-медицинского обслуживания пожилых людей	763
Глава 40. Медицинское обеспечение инвалидов и участников Великой Отечественной войны (В.Н. Шабалин, О.Г. Яковлев, Л.С. Лукьянчикова)	766
Глава 41. Концепция здорового старения населения России (В.Н. Шабалин, З.Д. Силина)	782
1. Правовые основы здорового старения	783
2. Нравственные ориентации государственной политики в отношении пожилого населения	784
3. Здоровое старение и общественное здоровье	786
4. Роль семьи в обеспечении здорового старения	789
5. Социальное обслуживание	790
6. Старение и проблемы занятости	791
7. Сбор и анализ данных по проблемам здорового старения....	792
8. Подготовка профессиональных кадров в области обеспечения здорового старения	793
9. Научные исследования	795