

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Глава 1. Рекорды нетрудоспособности	4
Глава 2. Раньше их называли люмбаго и радикулитами	5
Глава 3. «Эра» остеохондроза	8
Глава 4. Межпозвонковые диски против теории остеохондрозов	13
Глава 5. Иголкалывание опровергает дискогенность остеохондрозов. Да здравствуют диски!	18
Глава 6. Мышечная блокада дисков	22
Глава 7. Компьютерный томограф против теории дискогенных остеохондрозов	30
Глава 8. Человечество не платит за прямохождение	32
Глава 9. Ошибки чемпиона мира по штанге и академика-кардиохирурга или два требования эволюции к прямоходящим	36
Глава 10. Как нужно и как нельзя лечить мышечные блокады дисков	42
Глава 11. По-новому о профилактике мышечных блокад дисков	50
Глава 12. Мышечные блокады дисков шейно-грудного отдела позвоночника	54
Заключение	56