

## О Г Л А В Л Е Н И Е

	стр.
ВВЕДЕНИЕ . . . . .	3
I. Методика проведения функционального исследования с дозированной нагрузкой и оценка получаемых данных . . . . .	5
1. Описание пробы . . . . .	5
а. Порядок проведения пробы . . . . .	6
б. Варианты пробы . . . . .	7
2. Оценка результатов исследования . . . . .	7
а. Типы реакций на нагрузку . . . . .	9
б. Оценка величины реакции на нагрузку . . . . .	10
в. Оценка восстановительного периода . . . . .	11
г. Оценка пробы у лиц с повышенным артериальным давлением . . . . .	12
II. Обоснование предлагаемой методики . . . . .	12
1. Выбор функциональной пробы . . . . .	15
2. Материалы проведенных исследований . . . . .	17
а. Данные лиц с нормальным артериальным давлением . . . . .	18
б. Данные лиц с повышенным артериальным давлением . . . . .	20
3. Обоснование оценки по нормативным таблицам . . . . .	20
а. Подход к выработке нормативов . . . . .	22
б. Принципы построения таблиц . . . . .	27
Таблицы . . . . .	27
Литература . . . . .	52