

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
ОБЩАЯ ЧАСТЬ	
Глава I. Основы лечебной физической культуры В. Н. Мошков	4
Влияние физических упражнений на больного	7
Средства лечебной физической культуры	8
Формы лечебной физической культуры	16
Построение частных методик в лечебной физической культуре	17
Методы, используемые в лечебной физической культуре	19
Физические упражнения в воде. И. П. Лебедева	21
Механотерапия. Н. А. Белая, И. П. Лебедева	26
Трудотерапия. В. А. Епифанов	32
Элементы профессионально-прикладной подготовки в практике лечебной физической культуры. В. В. Кланчук	35
Массаж. Н. А. Белая	40
Организационные вопросы лечебной физической культуры. Ф. Г. Лапидский	45
Функциональные пробы и методы контроля при физической реабилитации больного. Э. В. Сокова	48
СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ	
Глава II. Лечебная физическая культура в клинике внутренних болезней	60
Лечебная физическая культура при сердечно-сосудистых болезнях	
Инфаркт миокарда и хроническая ишемическая болезнь сердца.	60
Л. Ф. Николаева, Д. М. Аронов, Н. А. Белая	60
Гипертоническая болезнь. И. И. Хитрик	113
Гипотоническая болезнь	117
Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания.	
В. А. Силунова	122
Острая пневмония	122
Острый бронхит	128
Хронические неспецифические заболевания легких	129
Бронхиальная астма	135
Плеврит	139
Лечебная физическая культура при болезнях органов пищеварения и обмена веществ	144
Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы. Г. С. Федорова, К. И. Завадина	147
Спланхноптоз	147
Хронические гастриты	149
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	154
Болезни кишечника	154
Дискинезии желчевыводящих путей. Н. А. Белая, И. П. Лебедева	157
Болезни обмена веществ. Н. А. Белая	165
Глава III. Лечебная физическая культура в клинике нервных болезней и нейрохирургии. В. Л. Найдин	167
Спастический гемипарез	172
Спастические три- и тетрапарезы	178

Атаксии	180
Вялые парезы и параличи	189
Лечебная физическая культура при произвольных движениях	192
Особенности лечебной физической культуры при основных нозологических формах	199
Лечебная физическая культура после удаления опухолей мозга и нервов	199
Черепно-мозговая травма	200
Сосудистые поражения головного мозга	207
Поражение периферических нервов	208
Полиневриты. Н. А. Белая	211
Неврит лицевого нерва. В. Л. Найдин, Н. А. Белая	217
Восстановление функции глотания. В. Л. Найдин	225
Лечебная физическая культура при повреждениях позвоночника, осложненных травмой спинного мозга. В. А. Епифанов	227
Лечебная физическая культура при неврозах. В. Н. Мошков	237
Глава IV. Лечебная физическая культура в хирургии	240
Лечебная физическая культура при операциях на органах грудной клетки	240
Лечебная физическая культура при операциях на легких. В. А. Силунова	240
Лечебная физическая культура при операциях на сердце. Е. И. Янкевич	248
Лечебная физическая культура при миастении. Р. Л. Капелиович	
Лечебная физическая культура при операциях на органах брюшной полости. В. А. Силунова	276
Лечебная физическая культура при заболеваниях периферических сосудов. А. И. Журавлева	285
Глава V. Лечебная физическая культура в акушерстве и гинекологии. В. А. Силунова, Н. Е. Кавторова	298
Гимнастика при беременности	298
Гимнастика в родах	310
Гимнастика в послеродовом периоде	312
Лечебная гимнастика при оперативном родоразрешении (абдоминальное кесарево сечение)	314
Хронические воспалительные заболевания женских половых органов	315
Аномалии положения женских половых органов	319
Лечебная гимнастика в терапии недержания мочи при напряжении у женщин. В. А. Епифанов, Ф. А. Юнусов	326
Глава VI. Лечебная физическая культура в травматологии. В. А. Епифанов	332
Повреждения плечевого пояса и верхних конечностей	338
Травмы позвоночника	352
Повреждение костей таза	362
Травмы грудной клетки	366
Повреждения нижних конечностей	372
Множественные и сочетанные травмы (политравма). В. М. Аршин	384
Лечебная физическая культура для больных с ампутированными конечностями. В. А. Епифанов, И. Б. Героева	389
Ожоги и отморожения	392

Глава VII. Лечебная физическая культура в ортопедии	394
Остеохондроз позвоночника. <i>В. А. Епифанов, Н. А. Белая, И. П. Лебедева</i>	394
Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата. <i>А. В. Чоговадзе</i>	407
Статические деформации опорно-двигательного аппарата	415
Заболевания суставов. <i>И. Б. Героева</i>	424
Мануальная терапия в нейроортопедии. <i>О. Г. Коган</i>	431
 Глава VIII. Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях челюстно-лицевой области. <i>Г. Л. Апанасенко, В. В. Макареня</i>	 473
Воспалительные заболевания челюстно-лицевой области	475
Переломы челюстей	477
Контрактура височно-нижнечелюстного сустава	480
Лечебная физическая культура при хирургическом лечении врожденных несращений губы и неба	483
Лечебная физическая культура при восстановительных операциях местными тканями и филатовским стеблем. <i>Р. И. Антущьева</i>	485
Особенности применения лечебного массажа в стоматологии	487
 Глава IX. Лечебная физическая культура в офтальмологии. <i>Е. И. Ливадо</i>	 490
 Глава X. Лечебная физическая культура в фтизиатрии. <i>И. И. Воробьева</i>	 498
 Глава XI. Медицинские аспекты профилактического использования массово-оздоровительных форм физической культуры. <i>С. В. Хрущев, Е. А. Пирогова</i>	 510
Авторский коллектив	518
Список рекомендуемой литературы	520
Предметный указатель	521