

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие А. Минделла к русскому изданию	5
КОМА: КЛЮЧ К ПРОБУЖДЕНИЮ	7
Введение	9
Часть I. Ключ к жизни	11
1. Большой корабль	11
2. Переправа	19
3. Смертный приговор	28
4. Кома и перерождение	37
5. Дух в бутылке	44
6. Что есть смерть?	51
Часть II. Теория и обучение	58
7. Измененные состояния и кома	58
8. Работа с комами	65
9. Кома и опыт шаманизма	73
10. Сновидящее тело и мифическое тело	83
11. Бессмертный "Ты"	90
12. Смерть мозга и этика Танатоса	100
Примечания	106
Словарь терминов	109
Приложение. Дух в бутылке	114
Литература	119
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА НАД СОБОЙ	121
От автора	123
Введение	125
Часть I. Скрытые постулаты	128
1. Проблемы медитации	128
2. Смена парадигмы в медитации	138
3. Каналы и медитативные ритуалы	148

Часть II. Ступени осознания	161
4. Канальное восприятие	161
5. Усиление	168
6. Края	187
7. Измененные состояния	196
8. Самостоятельная работа со сновидениями и телом	207
Часть III. Работа с миром	215
9. Работа с взаимоотношениями	215
10. Работа с планетой	226
11. Кто здесь?	235
12. Вопросы	242
Примечания	249
Литература	251