

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава I. Продолжительность жизни в современном мире	6
Сколько жили наши предки?	—
Продолжительность жизни в XX веке	12
Почему женщины живут дольше?	15
География продолжительности жизни	20
Профессиональные различия в смертности	24
Город и село. Где лучше?	29
О пользе семейной жизни	32
От чего умирают люди?	35
Глава II. Существует ли предел продолжительности жизни?	45
Сколько может жить человек?	—
Биологические характеристики продолжительности жизни человека	55
Видовая продолжительность жизни	69
Биологический предел или биологические барьеры?.. . . .	75
Глава III. Эксперименты по продлению жизни	79
Зачем нужны эксперименты на животных?	—
Можно ли унаследовать долголетие?	81
Диета как средство продления жизни	86
Препараты, продляющие жизнь	94
Поиск средств продолжается	99
Перспективы экспериментов на человеке	104
Глава IV. Продолжительность жизни в будущем	109
О прогнозах прошлых лет	—
Что нас ждет в ближайшем будущем	111
Роль советской науки в разработке исследований по продлению жизни	116
Заключение	121