

## СОДЕРЖАНИЕ

От редакции	3
Истоки старения	7
Думы древних мудрецов о старости	11
Великие подвижники науки	19
Русские ученые о здоровье и долголетии	25
Где граница бытия?	31
Теории и гипотезы	33
Ученые ищут	37
Ювенология	46
Все возрасты покорны	50
Брачный эксперимент и холостяцкая мода	53
«Лестница» увядания	56
Искусство жить	60
Источники жизни	64
6000 ночей сна!	69
Резервы памяти	74
«Записать в число врагов...»	80
Марафон для пожилых	85
Закалка одолеет все	89
Как и чем лечиться?	91
«Спешите делать добро»	99
Сельский врач	104
«Парад» долгожителей	110
Жить долго — мечта реальная!	119