

Оглавление

Предисловие	3
Глава 1. Из истории геронтологии	6
Глава 2. Загадки живой природы	13
Глава 3. Иерархия управления в организме: роль гипоталамуса	22
Глава 4. Закон отклонения гомеостаза	35
Глава 5. Внешняя среда и болезни старения	52
Глава 6. Нормальная болезнь адаптационного гомеостата — гиперadaptation	63
Глава 7. Нормальная болезнь репродуктивной системы — климакс	69
Глава 8. Возрастные изменения в регуляции аппетита	83
Глава 9. Нормальная болезнь энергетического гомеостата — ожирение	92
Глава 10. Ожирение: болезнь болезней	99
Глава 11. Атеросклероз и метаболическая иммуно-депрессия	107
Глава 12. Канкрофилия и рак	120
Глава 13. Самая универсальная болезнь — старение: роль внутренних и внешних факторов	134
Глава 14. Что есть норма или Большие биологические часы	149
Глава 15. Возрастная норма и акселерация развития	157
Глава 16. Она и он: четыре и три стадии жизни	162
Глава 17. Лечить или не лечить? Как замедлить скорость старения	168
Глава 18. Введение в интегральную медицину (Вместо заключения)	183