

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
И. М. Саркизов-Серазини. Физиологические основы и методические особенности работы по физической культуре с группами старших возрастов	3
В. Е. Васильева. Утренняя гигиеническая гимнастика.	29
А. Н. Транквиллити. Организация занятий и практической работы по физической культуре с лицами старших возрастов	45
Л. Г. Волоковицкая, В. В. Иванова. Уроки физических упражнений и их методические особенности	72
С. А. Карпов. Спортивные упражнения для старших возрастов	112
Д. Ф. Дешин. Врачебный и педагогический контроль.	124