РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. А.И. ГЕРЦЕНА

Теория и практика образования в области физической культуры

Сборник научно-методических работ

под общей редакцией
доктора педагогических наук,
профессора Блахина Г.Н.

198 58 02
РГПУ им А.И. Герцена
библиотека № 3
естественно-математической
литературы

«РГПУ им. А.И. Герцена»
001012FE

Издательство РГПУ им. А.И. Герцена
Санкт-Петербург
2001

ББК 75.I
Т II

Редакционная коллегия:
Блахин Г.Н., д.п.н., профессор
Венедиктов И.Н., к.п.н., профессор
Нестеров А.А., д.п.н., профессор
Пономарев Г.Н., к.п.н., доцент

Теория и практика образования в области физической культуры: Сборник научно-методических работ. – СПб.: Издательство РГПУ им. А.И. Герцена, 2001 г. 200 стр.

ISBN 5-8064-04-82-X

© Коллектив авторов, 2001 г.
© Издательство РГПУ им. А.И. Герцена, 2001 г.
© Издательский дом «Инкери» (макет), 2001 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Часть I. Подготовка специалистов по физической культуре. Проблемы и перспективы

История развития факультета физической культуры
Пономарев Г.Н., кафедра спортивных дисциплин, РГПУ им. А.И. Герцена 3

О юбилее, глядя в будущее
Костюченко В.Ф., кафедра спортивных дисциплин, РГПУ им. А.И. Герцена 5

Новые подходы и направления развития образовательной системы в области физической культуры
Пономарев Г.Н., кафедра спортивных дисциплин, РГПУ им. А.И. Герцена 8

Требования к профессиональной подготовке учителя физической культуры
Самсонов Ю.И. Шилова И.Ю. гимназия № 104, Новокузнецкий государственный педагогический институт г. Новокузнецк 17

Особенности профессионально-педагогической подготовки учителя физической культуры
Бауэр О.П., Лопатин И.П., кафедра спортивных игр, РГПУ им. А.И. Герцена 19

Разработка учебного плана подготовки специалистов по физической культуре
Хуббиев Ш.З., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 21

Цели образования в представлении субъектов учебного процесса
Кунарев В.С., Яхонтов Е.Р., кафедра физической культуры РГПУ им. А.И. Герцена 25

О комплексном государственном экзамене по специальностям физкультурного профиля
Хуббиев Ш З., кафедра теории и методики физической культуры РГПУ им. А.И. Герцена 30

Принципы разработки и функционирования автоматизированной системы управления (АСУ) качеством образовательного процесса
Трапицын Ю.С., Военно-космическая академия им. Можайского
Нестеров А.А., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 35

Подготовка специалистов по физической культуре для дошкольных учреждений
Филиппова С.О., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И.Герцена 37

Рейтинговая система оценки знаний студентов в процессе преподавания физиологии на факультете физической культуры
Повзун А.А., Повзун В.Д., Сургутский государственный университет 44

Анализ сформированности организаторских умений студентов- выпускников факультета физической культуры
Еремеева С. А Пилина И.Б, кафедра спортивных дисциплин РГПУ им. А.И. Герцена 50

Повышение эффективности самостоятельной работы студентов - специальная задача современного этапа реформы высшей школы
Фетисова С.Л., Митин Е.А., Фетисов О.В., кафедра спортивных игр РГПУ им. А.И. Герцена 53

Новые технологии изучения историко-педагогических дисциплин в системе подготовки специалиста по физической культуре
Лебедева Л.И., Свиридова И.А., кафедра педагогики, РГПУ им. А.И.Герцена 54

Исследование взаимодействия "преподаватель-студент" впроцессе обучения педагогическим дисциплинам с использованием технологии критического мышления
Балакирева Э.В , кафедра педагогики, РГПУ им.А.И.Герцена 58

Методологические особенности преподавания гимнастики на факультете физической культуры
Журавин М.Л., Меньшиков Н.К., Семенов В.К., кафедра гимнастики, РГПУ им. А.И.Герцена 62

Оптимизация записи гимнастических упражнений
Рябчиков.А.И., кафедра гимнастики, РГПУ им. А.И.Герцена 65

Требования к профессиональной подготовке преподавателя по ритмической гимнастике
Казакевич Н.В., Сайкина Е.Г., кафедра гимнастики, РГПУ им. А.И. Герцена 67

Построение спецкурса "Технология судейства спортивных соревнований"
Венедиктов И.Н. , кафедра спортивных дисциплин РГПУ им. А.И. Герцена 70

Организация процесса формирования методических умений и навыков на занятиях по дисциплине "Лыжный спорт"
Блахин Г.Н., Пашко М.В., кафедра спортивных дисциплин, РГПУ им. А.И. Герцена 73

Ценностные ориентации студентов факультета физической культуры на будущую профессиональную деятельность
Кучко Т.И., Новокузнецкий государственный педагогический институт 79

"Полигон" как вид комплексных ситуативных уроков по физической подготовке милиционеров вневедомственной охраны
Смирнова Н. Л., Учебный центр Управления вневедомственной охраны при ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области 81

Взаимосвязь целей педагогического образованияи мотивов выбора профессии
Лагун С.А. факультет педагогики и психологии, РГПУ им. А.И. Герцена 83

Мотивация студентов к обучению на факультетефизической культуры
Пилина И.Б. , кафедра спортивных дисциплин, РГПУ им А.И. Герцена 88

Ценностные ориентации студентов факультета физической культуры
Повзун В.Д., кафедра педагогики и психологии Сургутского государственного университета, Свиридова И.А., кафедра педагогики РГПУ им. А.И.Герцена 91

Исследование мотивов поступления в ВУЗ и обученияна факультете ФФК
Пилина И.Б. Чижов С.В., кафедра спортивных дисциплин, РГПУ им. А.И. Герцена 101

Оценка профессиональной деятельности преподавательского состава вузов
Нестеров А.А. , кафедра теории и методики физической культуры РГПУ им. А.И. Герцена; Трапицын С.Ю. , Карпинчук Н.А., Военно-космическая академия им. Можайского 104

Дидактические принципы, педагогические теории и технологии в образовательном процессе студентов факультета физической культуры
Климова С.В. Пилина И.Б., кафедра спортивных дисциплин РГПУ им. А.И. Герцена 109

Совершенствование гуманитарного компонента физического воспитания в образовательном процессе вуза
Лутченко Н.Г., кафедра гимнастики, РГПУ им. А.И. Герцена 117

Часть II. Физическая культура в образовательных учреждениях

Физкультурно-оздоровительные занятия школьников в нарушениями осанки
Забалуева Т.В., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 119

Формирование здоровья ребенка в процессе семейного, дошкольного и начального школьного образования
Волосникова Т.В., ДОУ № 139 Выборгского района, Санкт-Петербург Филиппова С.О., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И.Герцена, А.М.Демиденко, ДОУ № 139 Выборгского района, Санкт-Петербург 121

Использование подвижных игр в физическом воспитании детей шестилетнего возраста
Фёдорова Л.В., Фетисова С.Л., кафедра спортивных игр РГПУ им. А.И. Герцена 131

Оценка знаний учащихся (логико-информационный подход)
Зайцева Е.П., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 133

Особенности развития физических способностей у детей младшего и среднего школьного возраста в группах начальной подготовки по акробатическому рок-н-роллу
Пищелина Т.Г., Казакевич Н.В., кафедра гимнастики РГПУ им. А.И. Герцена 134

Неиспользованные резервы школьной физической культуры
Пустовой А.П., кафедра теории и методики физического воспитания РГПУ им.А.И.Герцена 136

Применение малых форм активного отдыха на уроках физической культуры в общеобразовательной школе
Сайкина Е.Г., Фирилева Ж.Е., кафедра гимнастики РГПУ им.А.И.Герцена 137

Игровой метод на уроках по баскетболу в младших классах общеобразовательной школы
Павлова Л.А., Фетисова С.Л., кафедра спортивных игр, РГПУ им. А.И. Герцена 141

Анализ педагогических взглядов на обучение младших школьников метаниям
Блахин Г.Н., Ансимова З.Ю., кафедра спортивных дисциплин, РГПУ им. А.И. Герцена 143

Комплексы соревновательных упражнений с элементами спортивных игр учащихся младших классов
Соколов В.Н., Соколова Г.Н., кафедра спортивных игр, РГПУ им. А.И. Герцена 147

Организация и проведение туристских походов со школьниками
Филиппов В.В., кафедра спортивных дисциплин, РГПУ им. А.И. Герцена 149

Особенности развития физических качеств у студентов в процессе обучения
Абаев В.А., Горбачев В.И., кафедра физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 152

Динамика физической подготовленности студентов I курса
Кунарёв В.С., Богданов О.А., кафедра физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 153

Игровой метод на уроках гимнастики в школе
Загрядская О.В., Казакевич Н.В., кафедра гимнастики, РГПУ им А.И.Герцена 155

Физическое развитие и физическая подготовленность студенток – первокурсниц 1983 и 2000 годов поступления
Богданов О.А., Комисова В.Я., кафедра физической культуры, РГПУ им.А.И.Герцена 157

Часть III. Спорт

Спорт юных

Особенности подготовки юных спортсменовв акробатическом рок-н-ролле
Балунова Е.Н.,Сайкина Е.Г., кафедра гимнастики, РГПУ им. А.И. Герцена 159

Влияние типологических особенностей на развитие двигательных качеств занимающихся художественной гимнастикой
Березина Л.Э., Соболева Н.Ю., кафедра гимнастики, РГПУ им. А.И. Герцена 161

Исследование организации и опыта работы спортивных классов по баскетболу в Санкт-Петербурге
Волочкова Е.С., Портных Ю.И., кафедра спортивных игр, РГПУ им. А.И. Герцена 162

Спорт высших достижений

Теория и практика психолого-педагогической коррекции в спорте
Баландин В.И., Митин Е.А., кафедра спортивных игр, РГПУ им. А.И. Герцена 163

Влияние разминки и пристрелки оружия на спортивно-технический результат в биатлон
Фарбей В.В., Скорохватова Г.В., кафедра спортивных дисциплин, РГПУ имени А.И. Герцена 166

Схема и последовательность применения стрелковых упражнений биатлониста в тире
Фарбей В.В., Скорохватова Г.В., кафедра спортивных дисциплин,РГПУ имени А.И. Герцена 167

Исследование соревновательной деятельности в мини-футболе
Головков В.В., Митин Е.А., кафедра спортивных игр, РГПУ им. А.И. Герцена ... 169

Современные аспекты изменений в технико-тактических действиях защиты в волейболе
Джохадзе Е.Т., Фетисова С.Л., кафедра спортивных игр, РГПУ им. А.И. Герцена 172

Современные аспекты изменений технико-тактических действий при организации атаки в хоккее
Перов В.А., кафедра спортивных игр, РГПУ им. А.И. Герцена 173

Часть IV. Реабилитация и рекреация инвалидов

Физическая активность человека с ограниченными возможностями - основа его реабилитации
Нестеров А.А., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 175

Биологическое и социальное в физической рекреации человека
Рыжкин Ю.Е., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 177

Физическая рекреация - вид социокультурной деятельности человека
Рыжкин Ю.Е., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 181

Механизмы влияния физических упражнений на формирование новых признаков и свойств организма человека
Ендальцев Б.В., кафедра теории и организации физической подготовки, Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург 182

Физическая активность и здоровье ветеранов (теоретические и экспериментальные исследования)
Ендальцев Б.В., кафедра теории и организации физической подготовки, Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург 185

Часть V. Экология и физическая культура

К вопросу об использовании средств и методов физического воспитания в целях элиминации ксенобиотиков из организма дошкольников, проживающих в экологических неблагоприятных регионах
Попов С.В., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И.Герцена
Волосникова Т.В., ДОУ № 139 Выборгского района Санкт-Петербурга 189

Состояние окружающей среды и здоровье человека
Нестеров А.А., Медведкова Н.И., кафедра теории и методики физической культуры, РГПУ им. А.И. Герцена 191