

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| <i>Предислание авторов</i> | 7 |
| Раздел 1. Аналитическая справка — обоснование создания системы психологического сопровождения ГМСС | 11 |
| Введение | 11 |
| 1.1. Государственная политика в отношении населения старших возрастных групп..... | 13 |
| 1.2. Привокная база гериатрической службы..... | 15 |
| 1.3. Структура гериатрической службы..... | 18 |
| 1.4. Медико-социальное обслуживание пожилых пациентов на дому..... | 19 |
| 1.5. Медико-психолого-социальное обслуживание пожилых людей в условиях дневного стационара..... | 24 |
| 1.6. Амбулаторно-поликлиническая помощь пожилому населению..... | 25 |
| 1.7. Стационарное медико-психолого-социальное обслуживание пожилых пациентов..... | 26 |
| 1.8. Гериатрический центр — особый тип учреждения медико-социального обслуживания пожилого населения..... | 28 |
| 1.9. Проблема ведомственной разобщенности в организации гериатрической службы..... | 30 |
| 1.10. Подготовка профессиональных кадров..... | 32 |
| Заключение | 35 |
| Раздел 2. Оптимизированная модель системы психологического сопровождения ГМСС (администрирование, структура, состав). Обоснование принципов организационно-технического и информационного взаимодействия между подразделениями системы | 37 |
| 2.1. Общие положения по организации деятельности службы психологического сопровождения при государственных учреждениях гериатрической службы..... | 38 |
| 2.2. Основные направления и организация деятельности подразделений психологического сопровождения гериатрической службы..... | 41 |
| 2.3. Порядок предоставления специализированной психологической помощи лицам пожилого возраста учреждениями здравоохранения..... | 47 |
| Раздел 3. Предложения по формированию штатного состава, квалификационным требованиям и организации подготовки и переподготовки персонала службы психологического сопровождения пожилых людей | 51 |
| 3.1. Примерное штатное расписание службы психологического сопровождения при Городском гериатрическом медико-социальном центре..... | 51 |

| | |
|---|----|
| 3.2. Примерное штатное расписание службы психологического сопровождения при гериатрическом медико-социальном отделении районной поликлиники с численностью граждан старших возрастных групп не менее 10 тыс. на территории районов..... | 52 |
| 3.3. Квалификационные требования и организация подготовки и переподготовки персонала службы психологического сопровождения пожилых людей..... | 53 |

| | |
|---|-----------|
| Раздел 4. Предложения по материально-техническому обеспечению деятельности системы психологического сопровождения ГМСС и ее подразделений..... | 56 |
| 4.1. Помещения для психологической коррекции и реабилитации..... | 56 |
| 4.2. Помещения службы психологического сопровождения при социально-психологическом и социально-реабилитационном отделениях..... | 56 |
| 4.3. Помещения службы психологического сопровождения при отделениях лечебно-трудовой реабилитации..... | 57 |
| 4.4. Научно-исследовательские, методические и информационные помещения службы психологического сопровождения..... | 57 |
| 4.5. СНИП организации помещений службы психологического сопровождения пожилых людей..... | 57 |
| 4.6. Организация рабочего места психолога гериатрической службы..... | 59 |

| | |
|--|-----------|
| Раздел 5. Описание комплекса методического обеспечения системы психологического сопровождения ГМСС..... | 61 |
| 5.1. Комплект нормативно-правовой документации федерального и регионального уровней по обеспечению деятельности гериатрической службы и деятельности специалистов службы психологического сопровождения..... | 61 |
| 5.1.1. Нормативные правовые акты федерального уровня..... | 61 |
| 5.1.2. Нормативные правовые акты регионального уровня..... | 62 |
| 5.2. Положение о службе психологического сопровождения ГМСС..... | 63 |
| 5.3. Требования к плану работы психолога гериатрической службы..... | 63 |
| 5.3.1. Основная документация в деятельности психолога гериатрической службы..... | 63 |
| 5.3.2. Экспериментально-психологические и психометрические методы исследования..... | 63 |
| 5.3.3. Программы индивидуальной и групповой работы психолога с пожилыми пациентами, их родственниками и медицинским персоналом..... | 64 |
| 5.4. Инструкция о психологическом обслуживании для работников ГМСС, пациентов гериатрической службы и их родственников..... | 65 |
| 5.5. Библиотека практического психолога..... | 65 |
| 5.6. Технические средства обеспечения индивидуальной и групповой работы психолога..... | 65 |

| | |
|---|-----------|
| Раздел 6. Проекты методических рекомендаций по индивидуальной и групповой работе психолога с пациентами, релаксационным занятиям, работе с персоналом..... | 66 |
| 6.1. Психологические особенности пожилого возраста..... | 66 |
| 6.1.1. Когнитивные процессы в пожилом возрасте..... | 66 |

| | |
|--|----|
| 6.1.2. Задачи возраста..... | 69 |
| 6.1.3. Явление мудрости..... | 70 |
| 6.1.4. Пребывание пожилого человека в специализированном центре..... | 71 |
| 6.1.5. Успешная старость..... | 73 |
| 6.2. Программа адаптации..... | 76 |
| 6.3. Программы организации досуга..... | 77 |
| 6.4. Программа релаксационного тренинга, в том числе, с использованием аппаратуры БОС..... | 77 |
| 6.5. Программа разъяснительной и успокаивающей терапии..... | 78 |
| 6.6. Программы аутогенных тренировок..... | 79 |
| 6.7. Программа терапии творческим самовыражением..... | 80 |
| 6.8. Программа религиозного направления работы..... | 81 |
| 6.9. Программы индивидуальной психотерапии..... | 82 |
| 6.10. Программы групповой психотерапии..... | 82 |
| 6.11. Программа психологической реабилитации..... | 84 |
| 6.12. Программа поддержания связи с окружающим миром..... | 86 |
| 6.13. Программы посещения пожилых людей студентами-волонтерами..... | 86 |

| | |
|---|-----|
| <i>Приложение.</i> Положение о службе психологического сопровождения Городского гериатрического медико-социального центра..... | 87 |
| <i>Приложение.</i> Методика «Самочувствие, активность, настроение»..... | 92 |
| <i>Приложение.</i> Экспертный лист (для персонала)..... | 93 |
| <i>Приложение.</i> Текст опросника «Шкала госпитальной тревоги и депрессии» (HADS)..... | 95 |
| <i>Приложение.</i> Краткая шкала оценки психического статуса (Mini-Mental State Examination, agant. Folstein et al., 1975)..... | 98 |
| <i>Приложение.</i> Шкала общего ухудшения когнитивных функций (GDS) (Reisberg B. et al., 1982)..... | 101 |
| <i>Приложение.</i> Шкала тяжести деменции (CDR) (Morris J.C., 1993)..... | 101 |
| <i>Приложение.</i> Батарея лобной дисфункции. FRONTAL ASSESSMENT BATTERY (FAB) (B.Dubois et al., 1999.)..... | 103 |
| <i>Приложение.</i> Тест рисования часов..... | 105 |
| <i>Приложение.</i> Ишемическая шкала Хачинского (Hachinski V.C., 1978)..... | 106 |
| <i>Приложение.</i> Должностная инструкция медицинского психолога..... | 107 |
| <i>Приложение.</i> Требования к плану работы психолога..... | 110 |
| <i>Приложение.</i> Журнал консультаций психолога..... | 111 |
| <i>Приложение.</i> Журнал регистрации обращений к психологу..... | 111 |
| <i>Приложение.</i> Журнал учета групповых форм работы..... | 111 |
| <i>Приложение.</i> Результаты психологической работы..... | 112 |
| <i>Приложение.</i> Антропометрия пожилого человека..... | 113 |
| <i>Приложение.</i> Зоны досягаемости пожилого человека..... | 114 |
| <i>Приложение.</i> Экспликация оборудования кабинета психолога-консультанта..... | 115 |
| <i>Приложение.</i> Экспликация оборудования кабинета психолога-реабилитолога с темной комнатой..... | 116 |
| <i>Приложение.</i> Экспликация оборудования кабинета психологической диагностики..... | 117 |
| <i>Приложение.</i> Рекомендации по оценке результатов стандартной батареи тестов для психологической оценки пожилых людей..... | 118 |

| | |
|--|-----|
| <i>Приложение.</i> Методические рекомендации по оценке результатов экспериментально-психологических и психометрических методов оценки наличия депрессивной симптоматики у пожилых пациентов..... | 119 |
| <i>Приложение.</i> Методические рекомендации по психометрической и экспериментально-психологической оценке сосудистых деменций у пожилых пациентов..... | 122 |
| <i>Приложение.</i> Проект инструкции о психологическом обслуживании для работников ГГМСС, пациентов гериатрической службы и их родственников..... | 126 |
| <i>Приложение.</i> Перечень рекомендаций по работам, выполнение которых предусмотрено «Планом по развитию гериатрической службы Санкт-Петербурга на 2011–2013 годы» по п. 2.7 медико-экономического обоснования «Создание на базе ГГМСЦ системы психологического сопровождения пациентов»..... | 129 |
| <i>Список рекомендованной литературы</i> | 134 |