

Содержание

Список рисунков, вставок и таблиц.....	vi
Вступительное слово	viii
Выражение признательности	ix
Введение	1
Обеспечение здорового старения: приоритетное направление работы в Европе	2
Поддерживающая среда: европейское и глобальное движение.....	3
Цель и задачи проекта AFEE.....	4
Целевая аудитория.....	4
Методология.....	4
Как благоприятные условия для людей старшего возраста способствуют реализации возможностей в области здорового старения	6
Как местные органы власти способствуют созданию благоприятных условий для людей старшего возраста	8
Поддерживающая физическая среда	9
Открытая и инклюзивная социальная среда	10
Роль муниципальных и местных государственных служб	10
Сквозные темы, объединяющие все области действий	10
Тенденции старения населения в Европе	15
Тенденции в области старения населения по крупным географическим регионам в Европе	16
Область действий 1 «Внешняя среда»	18
Введение.....	19
Стратегические направления для формирования мер политики	19
Безбарьерные общественные пространства и здания, доступные и удобные для людей с нарушениями здоровья	20
Поддержка взаимодействия в сообществе и личной самостоятельности.....	22
Куда можно пойти и чем заняться вне дома.....	24
Городская среда, укрепляющая сопричастность, преемственность и самосознание	26
Меры политики и инициативы по направлениям действий и задачам.....	27
Ресурсы и методические материалы.....	30
Дополнительная литература.....	30
Область действий 2 «Транспорт и мобильность»	32
Введение.....	33
Стратегические направления для формирования мер политики	33
Инфраструктура в поддержку активной мобильности и ходьбы пешком	35
Общественный транспорт.....	37
Услуги по запросу и другие меры повышения мобильности.....	39
Меры политики и инициативы по направлениям действий и задачам	40
Ресурсы и методические материалы.....	43
Дополнительная литература.....	44
Область действий 3 «Жилищные условия»	46
Введение.....	47
Стратегические направления для формирования мер политики	48

Устранение несправедливых различий через улучшение жилищных условий.....	49
Поддержка программ оценки жилья, проведения ремонта, технического обслуживания и адаптации ..	50
Разработка и внедрение стандартов проектировки новых домов	52
Расширение ассортимента вариантов жилья в целях поддержки независимости.....	53
Альтернативные виды жилья: сотрудничество с жильцами и частными инициативами.....	56
Поддержка решения о перемене места жительства.....	57
Безопасность, защита пожилых людей и предупреждение преступности.....	57
Меры политики и инициативы по направлениям действий и задачам.....	58
Ресурсы и методические материалы.....	63
Дополнительная литература.....	64
Область действий 4 «Участие в жизни общества»	66
Введение.....	67
Стратегические направления для формирования мер политики	68
Спектр возможностей для стимулирования участия пожилых людей в жизни общества	70
Среда, поддерживающая социальное взаимодействие в сообществе.....	73
Обучение на всех этапах жизни.....	74
Меры политики и инициативы по направлениям действий и задачам.....	76
Ресурсы и методические материалы.....	81
Дополнительная литература.....	81
Область действий 5 «Социальная инклюзия и отсутствие дискриминации»	82
Введение.....	83
Стратегические направления для формирования мер политики	84
Уважение и отсутствие дискриминации.....	86
Борьба с социальным отчуждением.....	88
Целенаправленные действия в поддержку людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	90
Социальный капитал и сплоченность местного сообщества.....	93
Межпоколенческие пространства и мероприятия	94
Меры политики и инициативы по направлениям действий и задачам.....	95
Ресурсы и методические материалы.....	99
Дополнительная литература.....	100
Область действий 6 «Гражданская активность и вопросы занятости».....	102
Введение.....	103
Стратегические направления для формирования мер политики	103
Участие в политической жизни и процессах принятия решений	104
Участие в экономической деятельности и занятость.....	106
Участие в общественной жизни: сотворчество и волонтерская (добровольческая) деятельность ...	108
Меры политики и инициативы по направлениям действий и задачам.....	110
Ресурсы и методические материалы.....	114
Дополнительная литература.....	114
Область действий 7 «Коммуникация и информирование».....	116
Введение.....	117
Стратегические направления для формирования мер политики	117
Удобный доступ к информации для пожилых людей	119
Ресурсный центр с информацией о здоровье и старении	120

Повышение медико-санитарной грамотности	121
Преодоление цифрового разрыва	123
Меры политики и инициативы по направлениям действий и задачам	124
Ресурсы и методические материалы	128
Дополнительная литература	128

Область действий 8 «Услуги здравоохранения и социального обеспечения»..... 130

Введение	131
Стратегические направления для формирования мер политики	131
Действия сообществ в области координации и предоставления интегрированного ухода	133
Услуги здравоохранения, в том числе в целях профилактики заболеваний и популяризации здорового образа жизни	134
Уход на дому и поддержка неформального ухода	135
Учреждения интернатного типа	136
Средства приспособления к жизни в окружающей среде (AAL) и услуги «ИКТ в поддержку здорового старения»	136
Планирование мер по обеспечению готовности к чрезвычайным ситуациям и бедствиям	140
Меры политики и инициативы по направлениям действий и задачам	141
Ресурсы и методические материалы	143
Дополнительная литература	144

Глоссарий и библиография 146

Глоссарий	147
Библиография	149