

ОГЛАВЛЕНИЕ

Участники издания.....	6
Предисловие.....	10
Список сокращений и условных обозначений.....	11
Глава 1. Организация и историческая концепция гериатрии в Российской Федерации	14
1.1. Современная концепция развития гериатрической помощи в Российской Федерации (О.Н. Ткаева).....	14
1.2. История развития геронтологии и гериатрии в России (А.Н. Ильницкий, К.И. Процаев).....	20
Глава 2. Концепция старения	24
2.1. Основные теории старения (А.Н. Ильницкий, К.И. Процаев).....	24
2.2. Хрупкость, или старческая астения. Диагностика хрупкости и ее клиническое значение (О.Н. Ткаева, Е.В. Фролова, А.В. Турушева, Н.К. Рунихина, В.С. Остапенко, Н.В. Шарашкина).....	28
Глава 3. Принцип и концепция гериатрической оценки (Е.В. Фролова, А.В. Турушева).....	40
3.1. Комплексная гериатрическая оценка. История возникновения и развития концепции.....	40
3.2. Сбор медицинской информации.....	44
3.3. Физикальный статус. Антропометрия. Сила мышц.....	45
3.4. Оценка лабораторных показателей.....	48
3.5. Оценка функционального статуса. Мобильность, баланс, риск падений.....	49
3.6. Оценка независимости и автономии.....	53
3.7. Оценка психоэмоциональных нарушений.....	55
3.8. Оценка характера питания.....	56
3.9. Оценка когнитивного статуса.....	57
3.10. Сенсорные нарушения и их выявление в комплексном гериатрическом осмотре.....	58
3.11. Понятие полиморбидности и методы ее оценки.....	59
3.12. Социально-экономический статус пожилого человека и возможности его оценки.....	62
3.13. Выводы.....	65
Глава 4. Основные гериатрические синдромы	69
4.1. Особенности фармакотерапии пожилого человека. Полипругмазия (Е.А. Ушкалова, С.К. Зырянов).....	69
4.2. Нарушения зрения (Х.П. Тахгиди, Н.А. Гаврилова, Н.С. Гаджиева).....	86
4.3. Нарушения слуха (Е.В. Фролова, Л.Н. Дегтярева).....	118
4.4. Нарушения питания у пожилых людей (Е.В. Фролова, А.В. Турушева).....	128
4.5. Нарушения глотания. Дисфагия (Е.В. Фролова, А.В. Турушева).....	137
4.6. Пролежни (П.А. Воробьев, Л.С. Краснова).....	142
4.7. Нарушения сна у пожилых людей (Е.В. Фролова, А.В. Турушева).....	157
4.8. Падения (Н.К. Рунихина, Н.В. Шарашкина, В.С. Остапенко, Ю.А. Сафонова).....	163
4.9. Расстройства равновесия в пожилом возрасте (М.В. Замерград).....	175
4.10. Наиболее распространенные заболевания, проявляющиеся головокружением в пожилом возрасте (М.В. Замерград).....	181

4.11. Синкопальные состояния (Е.В. Фролова).....	188
4.12. Недержание мочи (Г.Г. Кривобородов).....	198
4.13. Одышка у лиц пожилого возраста (Е.А. Андреева, М.А. Похазникова).....	210
Глава 5. Неврологические и психоэмоциональные нарушения в пожилом и старческом возрасте	219
5.1. Двигательные расстройства (М.Р. Нодель, Н.Н. Яхно).....	219
5.2. Нарушение когнитивных функций (Н.Н. Яхно, В.В. Захаров, Э.А. Мхитарян).....	233
5.3. Болезнь Альцгеймера (Н.Н. Яхно, В.В. Захаров, Э.А. Мхитарян).....	247
5.4. Тревожное расстройство в позднем возрасте (Н.Н. Петрова).....	258
5.5. Депрессия позднего возраста (Н.Н. Петрова).....	273
5.6. Делирий в гериатрической практике (Н.В. Шарапкина, В.С. Остапенко, Н.К. Рунихина, О.Н. Ткаева).....	292
Глава 6. Наиболее распространенные заболевания пожилых людей	301
6.1. Артериальная гипертония (О.Н. Ткаева, Н.К. Рунихина, Ю.В. Котовская).....	301
6.2. Болезни клапанов сердца у пожилых людей (Е.В. Фролова, П.Д. Таджибаев).....	316
6.3. Сердечная недостаточность (Е.В. Фролова, П.Д. Таджибаев).....	327
6.4. Тромбозы у пожилых пациентов. Особенности антикоагулянтной терапии (О.Н. Ткаева, Н.М. Воробьева).....	334
6.5. Особенности ведения пожилых пациентов с фибрилляцией предсердий (Е.В. Фролова).....	347
6.6. Остеоартрит (остеоартроз) (О.М. Лесняк).....	355
6.7. Остеопороз (О.М. Лесняк).....	372
6.8. Анемический синдром у пожилых (Е.В. Фролова, А.В. Турушева).....	392
6.9. Сахарный диабет в пожилом и старческом возрасте (Е.Н. Дудинская, Ю.С. Онугина).....	398
6.10. Гипотиреоз в пожилом и старческом возрасте (Е.Н. Дудинская).....	410
6.11. Хроническая обструктивная болезнь легких в пожилом и старческом возрасте (М.А. Похазникова, Е.А. Андреева).....	423
6.12. Заболевания стопы у лиц пожилого и старческого возраста (И.Г. Чуловская, М.В. Лядова).....	431
6.13. Болезни кисти в пожилом и старческом возрасте (И.Г. Чуловская, М.В. Лядова, К.А. Егизарян, М.А. Скворцова, Е.В. Лобатев).....	453
Глава 7. Модели гериатрической реабилитации	470
(Р.К. Кантемирова, А.Н. Ильницкий, К.И. Процаев).....	470
7.1. Принципы реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста. Индивидуализация реабилитационных мероприятий.....	470
7.2. Особенности медико-социальной реабилитации у людей пожилого и старческого возраста.....	473
Глава 8. Профилактические мероприятия у пожилых людей (Е.В. Фролова).....	497
Глава 9. Паллиативная гериатрия (О.Ю. Кузнецова, И.Е. Моисеева).....	507
9.1. Болевой синдром у пациентов пожилого и старческого возраста.....	508
9.2. Кахексия и анорексия у пациентов пожилого и старческого возраста.....	527
9.3. Уход за пациентами с деменцией.....	529
Приложения	547
Приложение 1. Антропометрия.....	547
Приложение 2. Центильные значения силы кисти у лиц старше 65 лет.....	550
Приложение 3. Тест оценки физического функционирования.....	551

Приложение 4. Шкала оценки равновесия Тинетти.....	553
Приложение 5. Шкала равновесия Берг.....	555
Приложение 6. Активность в повседневной жизни.....	561
Приложение 7. Инструментальная активность в повседневной жизни.....	563
Приложение 8. Индекс Бартел (активность в повседневной жизни).....	565
Приложение 9. Шкалы для оценки депрессии.....	567
Приложение 10. Краткая шкала оценки питания.....	571
Приложение 11. Оценка когнитивных нарушений.....	576
Приложение 12. Опросник для оценки зрения у пожилых.....	579
Приложение 13. Тест на шепотную речь.....	579
Приложение 14. Выявление проблем со слухом у пожилых людей.....	581
Приложение 15. Критерии START/STOPP.....	581
Приложение 16. Расчет скорости основного обмена.....	589
Приложение 17. Шкалы оценки пролежней.....	590
Приложение 18. Классификация средств по уходу за тяжелобольным пациентом для профилактики пролежней.....	596
Приложение 19. Материалы по обучению пациентов и родственников.....	597
Приложение 20. Опросники для диагностики нарушений сна у пожилых людей.....	601
Приложение 21. Методика измерения артериального давления в домашних условиях.....	604