

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие (В. П. Правосудов)	3
--------------------------------	---

Часть первая

Глава I.

Медицинская служба гражданской обороны. Я. М. Вороновский	5
---	---

Организация и тактика медицинской службы ГО	7
Первая медицинская помощь и ее организация	11
Первая врачебная помощь и ее организация	15
Специализированная медицинская помощь и ее организация	20
Медицинское обеспечение при рассредоточении и эвакуации населения	23

Часть вторая

Глава II.

Основы лечебной физической культуры. А. В. Белорусова, И. С. Дамскер	26
--	----

История развития лечебной физической культуры	28
Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений	34
Характеристика физических упражнений и методика их применения в лечебной физической культуре	43
Лечебная физическая культура в комплексе с другими методами лечения	62
Организация лечебной физической культуры	64

Глава III.

Общие данные о современных методах лечения пораженных и больных. В. П. Правосудов	68
---	----

Глава IV.

Физиотерапия. В. П. Правосудов, Т. А. Фонарева	75
--	----

Электролечение	76
Лечение светом и воздухом	79
Механические колебания и искусственная среда как лечебные факторы	81
Лечение водой и теплом (водотеплолечение)	82

Глава V.

Лечебный массаж. В. А. Макаров	87
--------------------------------	----

Влияние массажа на отдельные системы организма	91
Приемы лечебного массажа	93
Лечебный массаж при травмах и хирургических заболеваниях	95
Лечебный массаж при заболеваниях и травмах нервной системы	97
Лечебный массаж при внутренних заболеваниях	99

Часть третья

Глава VI.

Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. И. С. Дамскер, В. П. Правосудов	103
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Основы методики лечебной физической культуры	114
Особенности методики лечебной физической культуры	119

Глава VII.

Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. И. С. Дамскер, Т. А. Фонарева	128
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Основные механизмы лечебного действия физических упражнений	135
Основы методики лечебной физической культуры	137
Особенности методики лечебной физической культуры	139

Глава VIII.

Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения. Г. Н. Пропастин	148
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Основные механизмы лечебного действия физических упражнений	150
Особенности методики лечебной физической культуры	152

Глава IX.

Лечебная физическая культура при расстройствах обмена веществ и заболеваниях желез внутренней секреции. И. С. Дамскер	156
---	-----

Глава X.

Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов. М. В. Девятова	164
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Особенности методики лечебной физической культуры при артрозах	166
Особенности методики лечебной физической культуры при артритах	172

Глава XI.

Лечебная физическая культура при заболеваниях органов мочевого выделения. И. С. Дамскер	178
---	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Основы методики лечебной физической культуры	180

Глава XII.

Лечебная физическая культура при лучевой болезни. В. Е. Киприанович	184
---	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Основы методики лечебной физической культуры	188

Глава XIII.

Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, послеродовом и климактерическом периодах. Л. Н. Старцева	192
--	-----

Морфофункциональные особенности женского организма	—
Клинико-физиологическое обоснование и методика занятий физическими упражнениями в период беременности	194
Клинико-физиологическое обоснование и методика занятий фи-	

зическими упражнениями в период родов	201
Особенности методики лечебной физической культуры в климак- терическом периоде	204

Глава XIV.

Лечебная физическая культура в гинекологии. Л. Н. Старцева	207
--	-----

Глава XV.

Особенности занятий физическими упражнениями с лицами среднего и пожилого возраста. А. В. Белорусова	214
---	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Основы организации и методики занятий	216

Часть четвертая

Глава XVI.

Общее понятие о травматической болезни. П. В. Юрьев	223
---	-----

Глава XVII.

Лечебная физическая культура при переломах длинных трубчатых костей и костей пояса верхних конечностей. П. В. Юрьев	226
--	-----

Глава XVIII.

Лечебная физическая культура при повреждениях кисти и стопы. П. В. Юрьев	242
--	-----

Глава XIX.

Лечебная физическая культура при переломах позвоночного столба и таза. П. В. Юрьев	250
---	-----

Глава XX.

Лечебная физическая культура при травмах суставов. П. В. Юрьев	265
--	-----

Глава XXI.

Лечебная физическая культура при повреждениях и заболеваниях челюстно-лицевой области, лор-органов и органов зрения. Г. В. Поляса, В. В. Макареня	281
--	-----

Глава XXII.

Лечебная физическая культура при повреждениях мягких тканей. П. В. Юрьев	289
--	-----

Глава XXIII.

Лечебная физическая культура при ожоговой болезни и отморожениях. Г. В. Поляса, Н. Е. Повстаной, В. В. Макареня	296
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование и методика занятий при ожоговой болезни	297
Клинико-физиологическое обоснование и методика занятий при отморожениях	308

Глава XXIV.

Лечебная физическая культура при ампутации конечностей. П. И. Белоусов	310
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Особенности методики лечебной физической культуры	314

Глава XXV.

Лечебная физическая культура при травмах у детей. Т. А. Фонарева	322
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
---	---

Глава XXVI.

Лечебная физическая культура при оперативных вмешательствах на органах брюш- ной полости. В. А. Силуянова	328
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Обоснование применения лечебной гимнастики до операции	330
Обоснование применения лечебной гимнастики после операции	331

Глава XXVII.

Лечебная физическая культура в грудной хирургии. Ю. И. Кузнецов	337
---	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Особенности методики лечебной физической культуры перед торакальными операциями	342
Особенности методики лечебной физической культуры после торакальных операций	345

Глава XXVIII.

Лечебная физическая культура при дефектах осанки и некоторых деформациях опорно-двигательного аппарата. Т. А. Фонарева	351
---	-----

Особенности методики лечебной физической культуры при де- фектах осанки	—
Особенности методики лечебной физической культуры при ско- лиозах	357
Особенности методики лечебной физической культуры при пло- скостопии	364
Особенности методики лечебной физической культуры при врож- денной косолапости	367

Глава XXIX.

Особенности течения комбинированных поражений и общие принципы применения лечебной физической культуры при них. Г. В. Поляса, В. В. Макареня	368
---	-----

Особенности течения комбинированных поражений	—
Общие принципы применения лечебной физической культуры	373

Часть пятая

Глава XXX.

Основные данные о травмах и заболеваниях нервной системы. В. А. Селуянова	379
---	-----

Глава XXXI.

Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях периферической нерв- ной системы. В. А. Селуянова	380
--	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Особенности лечебной физической культуры при некоторых забо- леваниях и травмах периферических нервов	382

Глава XXXII.

Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях центральной нервной системы. В. А. Селуянова	390
---	-----

Клинико-физиологическое обоснование	—
Основы методики и формы проведения лечебной физической культуры	392
Особенности методики лечебной физической культуры	393
Краткий словарь медицинских терминов	409
Рекомендуемая литература	411