О. И. Гроховская

СОЦИАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СОСТАВА И УСЛОВИЙ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Работа представлена кафедрой социологии
Санкт-Петербургского государственного университета сервиса и экономики.
Научный руководитель – доктор социологических наук, профессор Р. А. Костин

В статье представлены социальные характеристики состава и условий жизни людей пожилого и старшего возраста – жителей Санкт-Петербурга. Они были получены в результате социологического опроса при выборке в 1,5 тыс. человек. Полученные результаты позволили автору сформировать обобщающие выводы о социально-демографическом портрете и условиях жизни исследованных социальных групп людей.

Ключевые слова: *состав, условия жизни, люди пожилого и старшего возраста.*

O. Grokhovskaya

SOCIAL CHARACTERISTICS OF THE STRUCTURE AND LIVING CONDITIONS OF ELDERLY AND SENIOR-AGED PEOPLE IN SAINT PETERSBURG

Social characteristics of the structure and living conditions of elderly and senior-aged people – dwellers of Saint Petersburg – are represented in the article. The characteristics were obtained by the opinion poll; 1.5 thousand people were interrogated. The obtained results allowed the author to make generalising conclusions about a social-demographic portrait and living conditions of the studied social groups of people.

Key words: *structure, living conditions, elderly and senior-aged people.*

Актуальность выбранной темы диссертационного исследования обусловлена тем, что в настоящее время происходящие процессы формирования России как социального государства во многом определяют новое направление в отношении людей пожилого (60 лет и

старше) и старшего (75 лет и более) возрастов. Сейчас доля таких людей в общей структуре населения страны составляет свыше 20%, и по прогнозу их удельный вес к 2016 г. возрастет до 25,0% [1].

В связи с этим в период 2005–2007 гг. нами был проведен социологический анализ потребностей в социальном обслуживании населения 60 лет и старше, жителей Санкт-Петербурга, проживающих в Выборгском, Кировском и Невском районах города.

Методом анкетирования было опрошено 1,5 тыс. респондентов. Из них абсолютное большинство приходилось на женщин (83,6%). В возрастной структуре преобладали лица 60–74 лет (75,3%), остальные – 75 лет и старше (24,7%). Исследованием было определено, что с возрастом более чем в 2 раза уменьшается количество мужчин и в 1,5 раза женщин. В связи с чем формируются гендерные проблемы – «женская старость» и «женское одиночество». Последнее почти в половине случаев (42%) связано с дефицитом их востребованности на разных уровнях, «социальным сиротством», отсутствием близких родственников. На процесс социализации этих людей влияют и такие факторы, как низкий уровень жизни и стандартов потребления. Потеря ими социально-культурной идентичности, как и обостряющееся чувство зависимости, ущербности, отсутствие у пожилых и старшего возраста людей своих организаций, эффективных рычагов воздействия на принятие конкретных политических и социальных решений – все это еще более усиливает дезадаптацию и снижает возможности их успешной интеграции в социум.

Исследованием было установлено, что большая часть опрошенных (свыше 70%) являются коренными жителями города, остальные проживают здесь более 40–50 лет. По образовательному уровню: 40,7% имеют среднее (средне-техническое и средне – специальное) образование, почти одна треть (31,2%) неполное среднее и начальное – 11,6%. Семейное положение изученной группы людей представлено в табл. 1.

В ходе исследования более 80% респондентов указали на то, что имеют детей, однако одиноко из них проживает почти каждый второй опрошенный (48,5%). Немаловажное значение в социально-демографическом «портрете» людей пожилого и старшего возраста имеет ретроспективная информация об их трудовой деятельности. Оказалось, что свыше половины из них до пенсии трудились на физических работах, имели профессиональный стаж более 30 лет – 76,2%; на момент опросов уже не работало 85,6%. Более половины респондентов вышли на пенсию в возрасте 55-–60 лет (52,4%), ранее этого возраста – 29,3% и позже – 18,3%. Чаще всего причиной выхода на пенсию являлось достижение пенсионного возраста (в 60% случаев), по инвалидности – 24,2% и раньше общего пенсионного возраста (по «вредным» условиям труда) – 15,8% ($p < 0,05$). Вообще хотят работать 10 из 100 опрошенных, в том числе 6 женщин и 4 мужчин, несмотря на то что больше половины из них имеют проблемы со здоровьем (установлена группа инвалидности), значительные ограничения в повседневной бытовой жизнедеятельности.

Немаловажное значение в степени удовлетворенности условиями жизни имеют жилищно-бытовые, социально-психологические и досуговые компоненты. Выявлено, что до 80% респондентов имеют отдельную благоустроенную квартиру с коммунальными удобствами, остальные проживают в комнатах коммунальных квартир или общежитиях. Из всех опрошенных немногим больше 20%

Таблица 1

Семейный статус изученного контингента с учетом пола (в процентах к итогу)

Семейное положение	Всего	Мужчины	Женщины
Состоят в браке	22,3	23,3	21,4
Вдовы, вдовцы	59,0	53,8	64,2
В разводе	14,9	17,6	12,9
Не состояли в браке	3,8	5,3	1,5

живут супружеской парой, со своими детьми – 18,4%, с другими родственниками – 8,9% и внуками – 3,7%. Удовлетворены своими жилищно-бытовыми условиями 92,8%. Из числа живущих с детьми имеют отдельную свою комнату 53,8% мужчин и 50% женщин, причем 64,4% из них являются собственниками жилья. Взаимоотношения в своих семьях большинство опрошенных пожилых и старых людей оценили как удовлетворительные, около 25% как хорошие и до 7% как плохие. В основном круг общения у них ограничен соседями по дому, друзьями, знакомыми, родственниками и бывшими сослуживцами. Почти половина (48,6%) ограничивается ежедневным общением только по телефону, редкие эпизодические встречи имеют 22,0%, встречаются не более 2–3 раз в месяц до 10%. В то же время 61,3% респондентов считают, что общение у них со своими детьми вполне достаточное, только каждый третий сказал, что общения со своими детьми хотелось бы больше (30,2%), и, наоборот, хотели бы меньше встречаться с детьми («они надоедают, мешают») – 8,5%. Больше половины опрошенных (51,5% мужчин или 54,2% женщин) указали, что им помогают деньгами, продуктами, услугами и т.п. их дети, внуки, причем это делают систематически (25,7 и 26,1% соответственно). По мнению каждой пятой женщины и каждого третьего мужчины, большинство окружающих их людей относятся к ним с уважением, пониманием и сочувствием (21,4% женщин и 38,4% мужчин).

Что касается распорядка дня, то его постоянно соблюдает почти каждый пятый опрошенный, примерно столько же его не придерживаются, пытаются его выполнять почти 60% из опрошенных респондентов. Соблюдают режим сна 80% людей пожилого и старшего возраста; режим питания – 70% и режим двигательной активности (утренняя гимнастика, пробежки, занятия спортом) 30%, но не регулярно. На наличие у себя вредных привычек (употребление алкогольных напитков, курение) указало 25,8%.

В оценке уровня жизни людей пожилого и старшего возраста важное значение имеет их материальное положение. Было выявлено, что каждый четвертый респондент имел среднедушевой доход ниже прожиточного минимума, 2/3 из них не имели дополнительных источников доходов, кроме своей пенсии. 83,7% сами, без помощи родственников оплачивали свое проживание в квартирах. Поэтому все они без исключения назвали основные материальные траты, расходы (в порядке ранжирования): на питание, коммунальные услуги, приобретение лекарств, многие из них нуждаются в дополнительной материальной помощи, в первую очередь со стороны государственных структур власти.

Полученные в ходе исследования результаты и экспертные заключения специалистов социальных служб позволили дифференцировать изучаемые социальные группы (табл. 2).

С высокой степенью достоверности можно утверждать, что в среднем в 80% случаях у пожилых и старых людей доминировало ощущение того, что они живут, как все, в социально однородном обществе, и только около 20% имели противоположную точку зрения.

Было установлено, что в сфере самообслуживания только 21,9% респондентов могут себя полностью обслужить, частично обслуживают себя 69,3%, полностью зависят от

Таблица 2

Социальная самоидентификация опрошенных респондентов с учетом половых различий (в процентах, *mp*)

Пол	Мужчины		Женщины	
Социальная самоидентификация	низший	средний	низший	средний
Принадлежность к слою	23,1	76,9	14,2	85,8
Самоидентификация	61,5	38,5	50,3	49,7
Оценка достоверн. различий результатов исследования (*mp*)	< 0,01	< 0,05	< 0,01	< 0,01

окружающих, и им требуется постоянный уход –8,8% людей пожилого возраста.

Таким образом, на основании вышеизложенного можно заключить, что ухудшение социального взаимодействия в результате прекращения трудовой деятельности людей пожилого возраста, их тяжелое материальное положение, медико-социальные и психологические проблемы, а также потеря способности к ведению самостоятельной социально независимой, активной жизни приводит их к социальной недостаточности и необходимости помощи со стороны специальных социальных служб.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Панов А. М.* Система социального обслуживания населения в Российской Федерации: этапы формирования, современное состояние и перспективы развития. Социальное образование России XXI века: традиции и вызовы времени, достижения и проблемы. М.: РГСУ, 2006. 152 с.