3. *Barbakov O.M.* Biznes-obrazovanie v strukture dejatel'nosti proizvodstvenno-nauchno-obrazovatel'noj korporacii [Jelektronnyj resurs]. Rezhim dostupa: http://www.isras.ru/abstract_bank/1210246977.pdf

4. *Verzhe Zhak.* Srednevekovyj universitet: uchitelja // Vestnik vysshej shkoly. 1997. № 5. S. 36–40.

5. *Kostjukevich S.* Obraz universitet kak unikal'nogo splava liberal'nogo obrazovanija, srednevekovoj gil'dii i estestvennoj nauki / S. Kostjukevich // Vestnik vysshej shkoly. 2001. № 6. S. 34–37.

6. *Neklessa A. I.* Srednevekovye korporacii [Jelektronnyj resurs]. Rezhim dostupa: http://www.corpo.su/node/581

7. Tolkovyj slovar' russkogo jazyka: 80000 slov i frazeologicheskih vyrazhenij / Pod red. S.I. Ozhegova. M.: ITI Tehnologii, 2007. S. 943.

8. *Suvorov N. S.* Srednevekovye universitety. M.: Tipo-lit. t-va I. N. Kushnerov i Ko, 1898. 254 s.

9. *Sorochan S. B.* Srednevekovyj shkoljar: shtrihi universitetskogo byta // Nauchno-populjarnyj zhurnal «UNIVERSITATES. Nauka i prosveshhenie». 2001. № 4.

10. *Vandermesh Piter A.* Prepodavateli (referat) // Vestnik vysshej shkoly. 2000. № 8. S. 46–52.

11. *Uvarov P. Ju.* Universitet v srednevekovom gorode // Kul'tura i iskusstvo zapadnoevropejskogo srednevekov'ja. M.: Iskusstvo, 1981. S. 45–53.

С. В. Скачок, А. М. Тарасов

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ КАК ПЕРСПЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЕДИНИЦА УНИВЕРСИТЕТА

В статье рассматриваются проблемы и перспективы создания центров здоровья на базе университетских структур, описываются преимущества и формы межсекторального взаимодействия вузов и различных организаций в области медико-профилактической деятельности, раскрывается потенциал центров здоровья как профилактической и исследовательской единицы, направленной на снижение влияния факторов риска неинфекционных заболеваний и повышение качества жизни студентов.

Ключевые слова: центры здоровья, неинфекционные заболевания, здоровый образ жизни, факторы риска, профилактика.

S. Skachok, A. Tarasov

HEALTH CENTER AS A PERSPECTIVE PREVENTIVE AND RESEARCH UNIT OF UNIVERSITY

The article deals with the problems and prospects of the creation of health centers on the basis of university structures, describes the benefits and forms of cross-sectoral interaction between universities and various organizations in the field of health prevention activities, revealed potential health centers as preventive and research unit, aimed at reducing the impact of risk factors for noncommunicable diseases and improving the quality of life of students.

Keywords: health centers, non-communicable diseases, healthy lifestyles, risk factors, prevention.

В последние годы возросло количество предпринимаемых государственными и общественными организациями пропагандистских, организационных мер и инициатив по формированию единой профилактической среды, приверженности населения к стандартам

здорового образа жизни [4]. Особые усилия государства, направлены на выявление лиц с высоким риском и коррекцию факторов риска развития неинфекционных заболеваний в рамках первичной медико-санитарной помощи. Такая активность обусловлена ухудшающимися эпидемиологическими прогнозами и наличием устойчивых мировых трендов распространения неинфекционных заболеваний. Согласно обновленным данным международного проекта «Global Burden of Disease» Института по измерению показателей здоровья и оценке состояния здоровья (Institute for Health Metrics and Evaluation, USA), при сохраняющихся темпах распространения таких факторов риска, как повышенное артериальное давление, ожирение и избыточный вес, курение и малоподвижный образ жизни, к 2025 году ежегодное количество преждевременных смертей только от сердечно-сосудистых заболеваний составит 7,8 млн человек [18]. Учитывая национальные масштабы проблемы 2015 год в Российской Федерации объявлен Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями [13].

Важнейшим условием своевременного выявления индивидуальных рисков развития неинфекционных заболеваний является охват периодическим эффективным скринингом целевых групп населения. В 2009 году значительные ресурсы государства были направлены на формирование на функциональной основе в учреждениях здравоохранения Российской Федерации национальной сети центров здоровья[1] [11]. В 2014 году в России функционировали 750 центров здоровья с количеством обратившихся более 4,7 млн человек [10].

Уникальность центров здоровья обусловлена единообразием используемых современных методик скринингового обследования населения по выявлению различных факторов риска заболеваний, единством принципов профилактической деятельности по широкому спектру направлений:

– информированию населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

– групповой и индивидуальной пропаганде здорового образа жизни;

– обучению гигиеническим навыкам и мотивированнному отказу от вредных привычек, эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;

– оценке функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей;

– консультированию по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по занятиям физической культурой и спортом, режиму сна, условиям быта и отдыха;

– осуществлению мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

Обеспечение перечисленных направлений деятельности в рамках только системы здравоохранения ресурсозатратно и недостаточно эффективно без широкого межсекторального многоуровневого взаимодействия [14]. Клинически-ориентированная функциональная база центров здоровья имеет ограниченные адаптивные ресурсы по реализации

[1] Центры здоровья созданы согласно Приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».

широкого спектра профилактических направлений их деятельности и противоречит самой идее организации центров здоровья [8].

Для повышения эффективности деятельности центров здоровья по профилактике и устранению рисков развития хронических неинфекционных заболеваний среди различных групп населения необходима более тесная координации с немедицинскими, в том числе образовательными организациями.

Вместе с тем, в основополагающих документах, регламентирующих деятельность центров здоровья, не прописаны возможности создания аналогичных структур на базе университетов. Их полномочия, как образовательной организации ограничиваются лишь функциями направляющих органов.

Очевидно, что комплексное обследование в центрах здоровья является не достаточно активным элементом медицинской профилактики обучающейся в вузах молодежи — одной из наиболее уязвимых категорий населения, подверженных влиянию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. При этом высокие показатели заболеваемости, по-прежнему, отмечаются среди студенческой молодежи [16; 17].

Отдельные инициативы по формированию «выделенной линии» центров здоровья, направленной на профилактическую работу среди студентов, носят преимущественно декларативный характер, акцентированы на выездную работу центров здоровья в высшие учебные заведения города с проведением комплексных обследований и школ здоровья [6]. Опыт деятельности одноименных (или аналогичных центрам здоровья) структур представлен в практике некоторых медицинских вузов [5; 6]. В рамках межсекторального взаимодействия на уровне общеобразовательного учреждения разработаны концепция и организационно-профилактическая модель взаимодействия коллектива школьного комплекса и детской поликлиники с центром здоровья по формированию здоровья детей [7].

Привлекательность университетов как новых площадок для расширения сети центров здоровья или развития форм межсекторального взаимодействия может быть выражена рядом преимуществ:

1. Наличие опыта медико-профилактической и оздоровительной деятельности. Располагая серьезным диагностическим инструментарием, центры здоровья нередко испытывают трудности с разработкой и внедрением современных профилактических программ. Напротив, во многих вузах накоплен значительный опыт по формированию приверженности студентов к здоровому образу жизни, разработано и апробировано множество методик, технологий, моделей и организационных форм. В ряде случаев, образовательные учреждения вправе самостоятельно организовывать проведение периодических осмотров в структурном подразделении образовательного учреждения, осуществляющем медицинскую деятельность, при наличии соответствующей лицензии [12].

2. Наличие инфраструктуры и диагностического оборудования. Многие университеты имеют в своем составе структурные подразделения медико-профилактической направленности, в том числе, кафедры, медико-оздоровительные центры, профилактории, нередко располагающие аналогичным центрам здоровья комплексным оборудованием для проведения скрининговых и диагностических процедур.

3. Доступность студенческих целевых групп в университетских центрах здоровья значительно увеличивает шансы проведения повторных скрининговых и диагностических

исследований. Обеспечение достаточного количества динамических наблюдений — необходимое условие эффективности индивидуальной профилактики и формирования приверженности к здоровому образу жизни.

4. Повышение доли представителей трудоспособного населения из числа молодежи среди обследуемых групп в центрах здоровья. По данным ряда исследований, типичный портрет взрослого посетителя центра здоровья представлен женщинами и мужчинами в возрасте 45–60 лет [1; 3; 15]. Относительно невысокая доля студентов из числа обследуемых в центрах здоровья отмечена в исследовании Н. Е. Найденовой, Е. Н. Лобыкиной [9]. Таким образом, результатами обследования зачастую становится не выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, а констатация их наличия, что противоречит основной философии деятельности центров здоровья — устранению основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди здоровых людей.

Привлекательность диагностического и профилактического потенциала центров здоровья для университетов может быть обусловлена рядом факторов:

1. Организация периодического сбора и анализа первичных данных инструментально-диагностических и лабораторных методов исследований, применяемых в университетских центрах здоровья, может стать основой углубленного мониторинга эффективности программ профилактики и дальнейшего совершенствования управленческих решений, направленных на снижение влияния факторов риска развития неинфекционных заболеваний и повышения качества жизни студентов.

2. Университеты расширяют возможности собственного участия в исследованиях уровня и динамики показателей распространенности основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, а также оказания услуг сторонним организациям в сфере формирования здорового образа жизни и профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Существенный инновационный потенциал исследований заключается в единообразии используемого диагностического инструментария, высокой степени достоверности результатов, а также наличии возможности автоматизированных сравнений полученных индивидуальных результатов обследования с референтными базами данных должных величин, характерных для популяционных норм с учетом половозрастных и антропометрических различий [2].

Университетские центры здоровья — не единственно возможная форма участия вузов в осуществлении медико-профилактической деятельности. Значительный исследовательский потенциал университетов сосредоточен в центрах коллективного пользования. Применительно к задачам центров здоровья, предметом заказов и договоров, заключенных с центрами коллективного пользования университетов могут быть скрининговые исследования, функциональная диагностика, индивидуальное консультирование и др.

Таким образом, создание центров здоровья на базе университетских структур может стать логичным продолжением государственной политики по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни среди населения и, в частности, обучающейся молодежи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Авдеева М. В., Щеглова Л. В.* Роль центров здоровья в выявлении вредных для здоровья факторов риска и формировании здорового образа жизни // Медицинский академический журнал. 2011. Т. 4. № 11. С. 103–109.

2. *Гайдашев А. Э., Сахно Ю. Ф., Решетников И. С.* Возможности, значение и роль скрининговых исследований в Центрах здоровья для снижения уровня преждевременной заболеваемости и смертности от кардиоваскулярных заболеваний // Функциональная диагностика. 2010. № 3. С. 133–136.

3. *Глуховская С. В.* Центры здоровья Свердловской области. Возможности, перспективы, опыт работы // Материалы VII Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России» (Москва, 15–17 сент. 2011 г.). Всероссийская научно-практическая конференция «Центры здоровья новая профилактическая технология. Перспективы развития». С. 7–11.

4. Доклад о состоянии здоровья населения и организации здравоохранения по итогам деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации за 2014 год. Электронный ресурс: http://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/026/627. Дата обращения: 16.10.2015.

5. *Есауленко И. Э., Зуйкова А. А., Петрова Т. Н.* Организация и развитие академического центра здоровья студентов // Материалы VII Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России» (Москва, 15–17 сент. 2011 г.). Всероссийская научно-практическая конференция «Центры здоровья новая профилактическая технология. Перспективы развития». С. 19–23.

6. *Киселева И. В., Макарова А. В.* О деятельности центра здоровья в межвузовском студенческом медицинском центре // Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» 15–16 мая 2014г. // Профилактическая медицина: Научно-практический журнал. 2014. Т. 2. № 2. С. 39–40.

7. *Ляхович А. В. и др.* Организация взаимодействия детской поликлиники с центром здоровья и школы по формированию здоровья и профилактике заболеваний детей // Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» 15–16 мая 2014г. // Профилактическая медицина: Научно-практический журнал. 2014. Т. 2. № 2. С. 54.

8. *Максикова Т. М.* Стандартизация деятельности в центрах здоровья. Иркутск, 2010.

9. *Найденова Н. Е., Лобыкина Е. Н.* Частота факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний среди взрослого населения Томской области (по результатам деятельности центра здоровья) // Архив внутренней медицины. 2015. Т. 3 (23). С. 18–22.

10. Об итогах работы Министерства в 2014 году и задачах на 2015 год. М., 2015. 92 с.

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 19 августа 2009 г. № 597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».

12. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе, при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

13. Публичная декларация целей и задач Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2015 год. Электронный ресурс: http://www.rosminzdrav.ru/ministry/programms/publichnaya-deklaratsiya-tseley-i-zadach-ministerstva-zdravoohraneniya-rossiyskoy-federatsii. Дата обращения: 16.10.2015.

14. Резолюция Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» 15–16 мая 2014 года. Электронный ресурс: http://gnicpm-conf.ru/arhiv/2014/otchet.html. Дата обращения: 10.10.2014.

15. *Руднев С. Г. и др.* Биоимпедансное исследование состава тела населения России. М.: РИО ЦНИИОИЗ, 2014. 493с.

16. Состояние и проблемы здоровья студенческой молодежи: Монография / Л. В. Нефедовская; Под ред. В. Ю. Альбицкого. М.: Литтерра, 2007. 189с.

17. *Таранцова А. В.* Результаты интегральной скрининг-оценки состояния уровня здоровья молодежи (на примере Центра здоровья Ростовской области). Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т. 2012. № 1. С. 78–80.

18. *Roth G. A. и др.* Estimates of Global and Regional Premature Cardiovascular Mortality in 2025 // Circulation. 2015. Т. 132. № 13. С. 1270–1282.

REFERENCES

1. *Avdeeva M. V., Shcheglova L. V.* Rol' centrov zdorov'ja v vyjavlenii vrednyh dlja zdorov'ja faktorov riska i formirovanii zdorovogo obraza zhizni // Medicinskij akademicheskij zhurnal. 2011. T. 4. № 11. S. 103–109.

2. *Gajdashev A. Je., Sahno Ju. F., Reshetnikov I. S.* Vozmozhnosti, znachenie i rol' skriningovyh issledovanij v Centrah zdorov'ja dlja snizhenija urovnja prezhdevremennoj zabolevaemosti i smertnosti ot kardiovaskuljarnyh zabolevanij // Funkcional'naja diagnostika. 2010. № 3. S. 133–136.

3. *Gluhovskaja S. V.* Centry zdorov'ja Sverdlovskoj oblasti. Vozmozhnosti, perspektivy, opyt raboty // Materialy VII Vserossijskogo foruma «Zdorov'e nacii — osnova procvetanija Rossii» (Moskva, 15–17 sent. 2011 g.). Vserossijskaja nauchno-prakticheskaja konferencija «Centry zdorov'ja novaja profilakticheskaja tehnologija. Perspektivy razvitija». S. 7–11.

4. Doklad o sostojanii zdorov'ja naselenija i organizacii zdravoohranenija po itogam dejatel'nosti organov ispolnitel'noj vlasti subjektov Rossijskoj Federacii za 2014 god. Jelektronnyj resurs: http://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/026/627. Data obrashhenija: 16.10.2015.

5. *Esaulenko I. Je., Zujkova A. A., Petrova T. N.* Organizacija i razvitie akademicheskogo centra zdorov'ja studentov // Materialy VII Vserossijskogo foruma «Zdorov'e nacii — osnova procvetanija Rossii» (Moskva, 15–17 sent. 2011 g.). Vserossijskaja nauchno-prakticheskaja konferencija «Centry zdorov'ja novaja profilakticheskaja tehnologija. Perspektivy razvitija». S. 19–23.

6. *Kiseleva I. V., Makarova A. V.* O dejatel'nosti centra zdorov'ja v mezhvuzovskom studencheskom medicinskom centre // Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii «Neinfekcionnye zabolevanija i zdorov'e naselenija Rossii» 15–16 maja 2014g. // Profilakticheskaja medicina: Nauchno-prakticheskij zhurnal. 2014. T. 2. № 2. S. 39–40.

7. *Ljahovich A. V. i dr.* Organizacija vzaimodejstvija detskoj polikliniki s centrom zdorov'ja i shkoly po formirovaniju zdorov'ja i profilaktike zabolevanij detej // Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii «Neinfekcionnye zabolevanija i zdorov'e naselenija Rossii» 15–16 maja 2014g. // Profilakticheskaja medicina: Nauchno-prakticheskij zhurnal. 2014. T. 2. № 2. S. 54.

8. *Maksikova T. M.* Standartizacija dejatel'nosti v centrah zdorov'ja. Irkutsk, 2010.

9. *Najdenova N. E., Lobykina E. N.* Chastota faktorov riska razvitija serdechno-sosudistyh zabolevanij sredi vzroslogo naselenija Tomskoj oblasti (po rezul'tatam dejatel'nosti centra zdorov'ja) // Arhiv vnutrennej mediciny. 2015. T. 3 (23). S. 18–22.

10. Ob itogah raboty Ministerstva v 2014 godu i zadachah na 2015 god. M., 2015. 92 s.

11. Prikaz Ministerstva zdravoohranenija i social'nogo razvitija RF ot 19 avgusta 2009 g. N 597n «Ob organizacii dejatel'nosti centrov zdorov'ja po formirovaniju zdorovogo obraza zhizni u grazhdan Rossijskoj Federacii, vkljuchaja sokrashhenie potreblenija alkogolja i tabaka».

12. Prikaz Ministerstva zdravoohranenija RF ot 21 dekabrja 2012 g. N 1346n «O Porjadke prohozhdenija nesovershennoletnimi medicinskih osmotrov, v tom chisle, pri postuplenii v obrazovatel'nye uchrezhdenija i v period obuchenija v nih».

13. Publichnaja deklaracija celej i zadach Ministerstva zdravoohranenija Rossijskoj Federacii na 2015 god. Jelektronnyj resurs: http://www.rosminzdrav.ru/ministry/programms/publichnaya-deklaratsiya-tseley-i-zadach-ministerstva-zdravoohraneniya-rossiyskoy-federatsii. Data obrashhenija: 16.10.2015.

14. Rezoljucija Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii «Neinfekcionnye zabolevanija i zdorov'e naselenija Rossii» 15–16 maja 2014 goda. Jelektronnyj resurs: http://gnicpm-conf.ru/arhiv/2014/otchet.html. Data obrashhenija: 10.10.2014.

15. *Rudnev S.G. i dr.* Bioimpedansnoe issledovanie sostava tela naselenija Rossii. Moskva: RIO CNIIOIZ, 2014. 493 s.

16. Sostojanie i problemy zdorov'ja studencheskoj molodezhi: Monografija / L. V. Nefedovskaja; Pod red. V. Ju. Al'bickogo. M.: Litterra, 2007. 189 s.

17. *Tarancova A. V.* Rezul'taty integral'noj skrining-ocenki sostojanija urovnja zdorov'ja molodezhi (na primere Centra zdorov'ja Rostovskoj oblasti). Jelektronnyj nauchno-obrazovatel'nyj vestnik «Zdorov'e i obrazovanie v XXI veke». 2010. T. 2012. N 1. S. 78–80.

18. *Roth G. A. i dr.* Estimates of Global and Regional Premature Cardiovascular Mortality in 2025 // Circulation. 2015. T. 132. № 13. S. 1270–1282.