

*Л. А. Гаязова*

## **ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА, ПЕРЕЖИВАЮЩЕГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ**

*Работа представлена кафедрой психологии развития и образования.*

*Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор И. А. Баева*

**В данной статье рассматривается проблема психологического насилия в отношении пожилых членов российской семьи в аспекте защищенности пожилого человека от деструктивных воздействий. Защищенность может быть обеспечена особенностями восприятия событий жизни в прошлом и наличием планов на будущее, особенностями взаимоотношений с другими людьми, а также некоторыми характеристиками доминирующего состояния и способов его саморегуляции.**

**This article reviews the problem of psychological abuse over elderly members of the Russian family in aspect of security of the elderly person from destructive influences. Security can be provided with features of perception of events of a life in the past, and also expected in the future, features of mutual relations with other people, and also some characteristics of a dominating emotional condition and ways of self-control.**

Актуальность исследования личностных особенностей пожилого человека, переживающего психологическое насилие в семье, определяется рядом современных демографических, экономических, социальных условий. За последние пятьдесят лет средняя продолжительность жизни увеличилась в среднем почти на двадцать лет, одновременно со снижением рождаемости, что определило значительное постарение населения и привело к появлению новых проблем и вместе с тем возможностей для организации жизни пожилых и формирования социально-экономической и культурной среды. При обращении к статистическим данным, отражающим случаи насилия в семье, необходимо учитывать то, что пострадавшие не всегда обращаются в правоохранительные органы, некоторые члены семьи не способны самостоятельно обратиться за помощью. В первую очередь это относится к детям и пожилым людям, и если насилие в отношении детей является актуальной проблемой для исследований в различных отраслях науки, то насилие в отношении пожилых людей в России остается темой, далекой от конкретных действий в направлении ее решения. Мысль о том, что проблема психологического насилия приобретает особое значение в отношении наименее защищенных членов общества – детей и пожилых людей, – звучит в работах многих современных исследователей.

Психологическое насилие является преднамеренным воздействием одного человека на другого, проявляющимся в форме угроз, грубости, издевательств, оскорблений, ограничений в поведении, вызывающее состояние безысходности, беспомощности, отрицательные эмоциональные реакции и душевную боль, ощущение психической неполноценности, нарушение психического развития (Л. С. Алексеева, Е. За-

бадыкина, А. В. Лысова, В. В. Макаров, Т. Сидоренкова, В. С. Шахов и др.). Потенциальные жертвы домашнего насилия могут иметь некоторые личностные особенности, провоцирующие агрессию со стороны окружающих; ситуация усугубляется в случаях, когда данный фактор сочетается с определенными независимыми параметрами среды, такими как, например, бедность, социальная изоляция и др. Причины появления деструктивных взаимоотношений в семье пожилого человека могут быть обусловлены многими факторами, сопутствующими процессу старения. Известно, что качество жизни многих пожилых людей имеет ряд отрицательных характеристик, среди которых могут быть такие, как восприятие пожилого поколения как обузы для общества, отсутствие у пожилых собственных интересов, проблемы со здоровьем, низкий уровень социальной гигиены; маленькие пенсии, отсутствие сбережений; связанное с выходом на пенсию ограничение в общении, замыкание на семье (Г. Ш. Бахметова, Л. В. Иванкова). Такое «замыкание» обуславливает повышение значимости для пожилого человека взаимоотношений с взрослыми детьми и внуками, которые не всегда готовы проявлять в адрес пожилого члена семьи терпимость, уважение. Вероятность проявления агрессии в отношении пожилых повышается, если в семье есть проблема алкогольной или наркотической зависимости, есть больные дети или пожилой человек в связи с болезнью требует повышенного внимания, ухода.

Однако не все пожилые люди поддаются разрушающему воздействию психологического насилия и занимают пассивно-оборонительную позицию, многие способны воздействовать на обстоятельства, преобразовывать их. Данные различия в поведении и восприятии ситуации обусловлены

некоторыми личностными особенностями, образующими такую характеристику личности, как сопротивляемость к деструктивным воздействиям. Способность личности сохранять относительное психологическое, психическое благополучие вопреки психотравмирующим жизненным обстоятельствам в зарубежной литературе получила свое направление, изучающее условия и факторы устойчивости личности к трудностям, а также ресурсов ее дальнейшего развития. В рамках данной концепции накоплен обширный материал, касающийся механизмов функционирования психики человека в угрожающих его здоровью обстоятельствах, при этом основное внимание исследователей направлено на то, какие личностные особенности могут обеспечить оптимальное противостояние жизненным трудностям.

Согласно данным М. Anaut<sup>1</sup>, В. Cygulnik<sup>2</sup>, сопротивляемость личности имеет возрастные особенности, но при этом недостаточно изучено то, как изменяется данное свойство личности в процессе старения человека, как меняются ресурсы сопротивляемости в пожилом возрасте и является ли устойчивость личности неизменной по структуре и качеству на каждом возрастном этапе. Психологическими ресурсами, обеспечивающими высокую сопротивляемость и переживание защищенности, могут быть ресурсы внешние (социальная поддержка человека в трудной ситуации) и внутренние. К внутренним (личностным) ресурсам, относятся социально-психологические особенности личности, опыт, равновесие эмоциональной сферы, доминирование черт характера, отношения личности, адекватность отражения окружающей действительности, уровень развития познавательных структур. Защищенность пожилого человека от психологического насилия может обеспечиваться особенностями восприятия событий прошлого, наличием планов на будущее, удовлетворенностью прожитой жизнью.

Значительная роль автобиографической памяти в преодолении кризисных ситуаций

различного рода подтверждается разными исследователями. Обращение к жизненному опыту, его актуализация в трудных жизненных ситуациях, умение найти в нем нужные аналогии с сегодняшним днем могут помочь сохранить человеку необходимую эмоциональную устойчивость, уверенность в себе. В. Н. Мясищев рассматривает устойчивость как одну из сторон личности, которая может раскрываться и рассматриваться только на протяжении длительного периода времени в соответствии с фактами прошлого времени, в различных условиях; ошибочным является определение устойчивости в рамках настоящего времени. Значение жизненного пути человека подчеркивает М. Д. Александрова, поскольку именно биографические особенности содержат в себе ответ на вопрос о том, как сформировалась та или иная личность. По удовлетворенности жизнью людей, находящихся в одинаковых условиях, можно судить об их жизнестойкости как способности видеть положительные стороны существования. Иногда воспоминания о событиях прожитой жизни помогают пожилому человеку отвлечься от повседневных проблем и становятся одним из способов адаптации к окружающему миру.

Специфические характеристики психического состояния пожилого человека играют важную роль в его защищенности от психологического насилия. Например, соответствующий уровень напряжения как общее ощущение нарушения равновесия и готовности изменить поведение при встрече с каким-либо угрожающим ситуативным фактором<sup>3</sup> имеет непосредственное отношение к тому, каким образом человек будет преодолевать трудности. Важной составляющей защищенности пожилого человека от психологического насилия являются особенности способов и приемов саморегуляции психических состояний.

Таким образом, переживание защищенности от психологического насилия в семье пожилым человеком определяется рядом психологических условий, может обеспечи-

ваться особенностями жизненного опыта. Удовлетворенность прожитой жизнью является важным показателем готовности человека к преодолению трудностей. Устойчивого к деструктивным воздействиям пожилого человека характеризует, помимо превалирующего позитивного отношения к событиям прошлого, наличие жизненных планов и перспектив в будущем. Особенности саморегуляции психических состояний состоят в выборе эффективных средств и приемов, характеризуются активным отношением к условиям жизнедеятельности, стремлением к сохранению и развитию социальных связей.

Выявление особенностей личности пожилых людей, по-разному переживающих неблагоприятную ситуацию в семье, позволит определить способы осуществления как превентивных мер, поскольку будет возможна работа с лицами, находящимися в группе риска, а также выявить направления психологической помощи тем пожилым, для которых психологическое насилие со стороны близких людей является актуальной проблемой. Результаты исследования могут быть использованы психологами и социальными работниками гериатрических отделений медицинских и социальных государственных учреждений.

## ПРИМЕЧАНИЯ

<sup>1</sup> *Anaut M.* La résilience, surmonter les traumatismes. Paris: Nathan, 2003.

<sup>2</sup> *Cyrulnik B.* Peut-on parler de «resilience» chez les vîs? / Vieillissement et résilience. Marseille, 2004.

<sup>3</sup> *Куликов Л. В.* Руководство к методикам диагностики психических состояний, настроений и сферы чувств. СПб., 2003.