М. Аль-Одайни

КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПЕРЕЖИВАНИЯ НАСИЛИЯ ЖЕНЩИНОЙ В ТРАДИЦИОННОЙ АРАБСКОЙ СЕМЬЕ

Работа представлена кафедрой клинической психологии.
Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор А. Н. Алехин

Статья посвящена изложению результатов клинико-психологического исследования йеменских женщин, жалующихся на неблагоприятную семейную ситуацию (в том числе обратившихся за помощью в связи с проблемой насилия).
Ключевые слова: *традиционная семья, переживание, насилие в семье, психологическая помощь.*

M. Al-Odaini

CLINICAL PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF WOMEN'S EMOTIONAL EXPERIENCE OF VIOLENCE IN A TRADITIONAL ARABIAN FAMILY

The results of the clinical psychological research on the Yemeni women who are suffering family abuse and searching for psychological support are presented in the paper.
Key words: *traditional family, abuse, psychological aid.*

Изменения социокультурной ситуации в странах арабского востока, неминуемо связанные с прогрессом систем массовых коммуникаций и общими тенденциями глобализации, сопровождаются все большей интеграцией западных ценностей либерализма в традиционную местную культуру. В традиционном обществе назревают проблемы, обусловленные противоречиями стереотипов сложившегося уклада жизни и либеральных ценностей и представлений [3]. Наиболее отчетливо эти противоречия являют себя в сфере супружеских отношений. В традиционной арабской семье, как показывают немногочисленные пока еще исследования, наблюдаются факты физического, психологического, морального, сексуального насилия. Такой путь решения супружеских конфликтов не может не сказываться на психическом здоровье конфликтующих сторон, качестве жизни супругов, воспитательных

функциях семьи. Проблема насилия, приобретающая значительный масштаб в современных обществах, требует для своего решения системных междисциплинарных исследований [4; 5]. В данном исследовании акцент сделан на клинико-психологических аспектах переживания насилия женщиной в традиционной арабской семье. *Целью* работы было клинико-психологическое исследование переживаний насилия женщинами в традиционной арабской семье. *Предмет исследования* – психологические последствия переживания ситуаций семейного насилия в системе отношений йеменской женщины.

Объектом стали 250 женщин, граждан Республики Йемен, в возрасте от 16 до 55 лет, согласившиеся принять участие в психопрофилактическом исследовании (в их числе специально обратившиеся за психологической помощью). В результате выделялись группы динамического наблюдения. В основу деления обследованных женщин на группы были положены предварительные оценки психологического состояния женщин и данные клинического интервью. В первую группу (А) вошли женщины с признаками стрессового переживания, предъявлявшие при интервьюировании жалобы на неблагоприятный климат в семье или факты насилия, пережитые в разное время. Во вторую группу (В) вошли женщины, упоминавшие неблагоприятную семейную ситуацию, но не обнаруживавшие признаков ухудшения психического здоровья. Наконец, третью группу (С) составили женщины, не предъявлявшие никаких жалоб на самочувствие, удовлетворенные браком.

В исследовании использовались клинико-биографический метод (опросник BIV Бётшера, Янгера и Лишера), экспериментально-психологические методики (модифицированная методика незаконченных предложений Сакса-Сиднея, методика исследования самоотношения С. Р. Пантелеева, копинг-тест Р. Лазаруса, Опросник психологических защит Келлермана-Плутчика) [1; 2]. Обработка данных осуществлялась с помощью методов описательной статистики.

Теоретическая значимость работы состоит в научном обосновании содержания и направлений психологической помощи женщинам, переживающим насилие в традиционной арабской семье. *Практическая значимость работы* обусловлена тем, что исследование позволило получить новые научные данные о специфике отношений личности арабской женщины, о доминирующих способах преодоления стресса, о типовых механизмах психологической защиты. Полученные данные позволяют научно обосновать направления и содержание психологической помощи женщинам, переживающим насилие в семье, могут быть использованы при организации специальных образовательных, психопрофилактических и психокоррекционных программ и разработке практических рекомендаций для кризисных центров, оказывающих психологическую и социальную помощь.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые исследованы такие важные, но малоизученные в психологической науке Йемена проблемы, как психологические переживания женщин, связанные с трансформациями традиционных семейных отношений и изменениями представлений о формах межполовых взаимоотношений в целом. Исследованы не только социально-психологические условия проявлений семейного насилия, но и клинико-психологические особенности женщин, для которых стереотипы семейных отношений в традиционной арабской семье становятся стрессогенным фактором, а опыт переживания ситуаций насилия – психотравмирующим.

В результате проведенных исследований установлено, что насилие в семье является важным фактором психотравматизации женщин. Женщины, состояние которых оценивалось как требующее помощи, чаще указывают на ситуации насилия в семье и переживание подобных ситуаций уже в родительской семье, в детстве и юности. В этой группе женщин часто отмечаются такие признаки неблагополучия, как выраженные негативные эмоции, снижение способности сопротивляться трудностям, сожаление о принятых жизненно важных решениях. Тревожность этих женщин про-

является и в том, что, несмотря на жалобы на насилие в семье, они высказывают опасения потерять мужа и связанный с ним статус замужней женщины, имеющийся уровень материального благополучия. Нередко такой внутриличностный конфликт осознается и самими женщинами: они признают свою ответственность за сложившуюся в их жизни ситуацию.

Женщины этой группы чаще относятся к экономически незащищенным слоям общества, не имеют работы и отличаются, так же как и их родительские семьи, низким уровнем образованности. Они характеризуются относительно неблагоприятным самоотношением: чаще испытывают внутренние конфликты, сомнения, несогласие с собой, тревожно-депрессивные состояния, сопровождаемые переживанием чувства вины, им свойственны заниженная самооценка, общие негативный фон самоотношения, неуверенность в собственных силах и возможностях. Описывая свою жизнь в родительской семье, они часто упоминают неблагоприятные взаимоотношения с родителями, негативные воспитательные воздействия родителей, неадекватное отношение семьи к окружающему миру.

Анализ копинг-стратегий показал, что йеменские женщины в подавляющем большинстве чаще используют конструктивные копинг-стратегии, направленные на преодоление трудной ситуации с применением собственных усилий. Хотя при этом не всегда верят в то, что решение можно найти, опираясь только на свои действия и используя только свои возможности. Женщины первой группы (А) хуже, чем представительницы других групп, умеют контролировать свои эмоции и чувства и в большей степени склонны использовать избегание. Основными коррелятами психического неблагополучия, отмеченного у женщин этой группы, являются детский опыт насилия, низкий экономический уровень жизни, неблагоприятный фон самоотношения женщин, а также предпочтение конструктивных копинг-стратегий неконструктивным. Однако такие стратегии при выявленных индивидуально-психологических особенностях женщин группы А оказываются малоэффективными для преодоления негативных эмоций.

Выводы. В динамике психического здоровья и качества жизни йеменских женщин существенную роль играют условия психологического подавления женщин (принимающих форму насилия), традиционные для арабской культуры. Такие условия связаны с рядом социально-психологических факторов (образование, численность семьи, материальный и культурный уровень семьи). Интенсивность переживания ситуаций насилия определяется не только и не столько объективными характеристиками условий жизни женщины, но и ее психологическим отношением к традиционным ценностям арабской семьи, к своей роли, а также приобретенными формами поведения в совладании со стрессом. Опыт переживания ситуаций насилия влияют на всю систему отношений личности йеменской женщины. Особенно существенно влияние переживаний ситуаций насилия в детском и подростковом возрасте.

Психологическая помощь йеменским женщинам с трудностями адаптации должна быть направлена на коррекцию эмоционально-личностных реакций, а также предусматривать психологическую коррекцию неадекватных личностных отношений и стратегий совладания со стрессом.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Практикум по возрастной психологии / Под ред. Я. А. Головей, Е. Ф. Рыбалко. СПб.: Речь, 2001. 688 с.
2. Справочник практического психолога, психодиагностика / Под общ. ред. С. Т. Посоховой. М.:АСТ; СПб.: Сова, 2005. 671 с.
3. *Al-Hibri A.* Women and Islam. Oxford: Pergamon Press, 1998. 342 p.
4. *Amal Al Awadha.* Violence against wives in Jordanian society / Masters Thesis. Jordan, 1998 45 p.
5. *Maan A., Barry Qassim.* Violence against women (psychological view). Aden, Aden University, 2004. 226 p.