

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Факультет физической культуры Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена - один из старейших в стране - ведет свою историю с середины XIX века. С того времени, когда 17 ноября 1853 года в Сиротском институте в

провинциальные учебные заведения охотно выписывали учительниц из Петербургского Сиротского института.

После Октябрьской революции подготовка преподавателей физической культуры в Российском государственном педагогическом университете была прервана и возобновилась только в 1946 году. В октябре в ЛГПИ им. А.И. Герцена был открыт факультет физического воспитания, осуществляющий подготовку учителей физической культуры.

В 1979 году учебная программа на факультете значительно расширяется, и открывается второе отделение по специальности "Начальное военное обучение и физическое воспитание". С 1996 года на факультете реализуется программа подготовки учителей безопасности жизнедеятельности. С начала образования на факультете ведется подготовка научно-педагогических кадров высшей квалификации через аспирантуру. В аспирантуре проходят подготовку преподаватели факультетов физической культуры педагогических вузов многих городов России и зарубежных стран. Преподаватели факультета принимают участие в подготовке учебных программ, пособий и учебников, сборников научных трудов. Факультет является научно-практической и инновационно-диагностической базой по разработке и реализации перспективных проектов в области физического образования. На факультете проводятся международные, всероссийские научно-практические и научно-методические конференции.

Выпускники факультета физической культуры РГПУ имени А. И. Герцена трудятся во многих уголках нашей страны, а ныне - и в странах СНГ. Более 5500 педагогов выпустил факультет за время своей деятельности. Среди выпускников факультета - известные учителя и тренеры, видные организаторы физической культуры, работники лечебных учреждений, преподаватели вузов и известные спортсмены - победители и призеры Олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы, страны.

На факультете физической культуры РГПУ им. А.И. Герцена достойно поддерживаются и развиваются традиции, заложенные полтора века назад. За годы своей деятельности факультет стал ведущим учебным и научным подразделением и занимает передовые позиции среди

Санкт-Петербурге был учрежден класс гимнастики и танцев.

В 1797 году император Павел I издал указ о передаче под покровительство императрицы Марии Федоровны и придании самостоятельного статуса Петербургскому Воспитательскому дому, история которого органично связана с историей Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена.

Со дня образования Воспитательского дома, а позднее и Сиротского института, наследником вековых традиций которых являются РГПУ им. А.И.Герцена, физическому воспитанию детей уделялось постоянное внимание. Однако только в 1804 году физическая культура впервые включается в программы обучения гимназий и университетов России, но при этом она считалась факультативной дисциплиной. Для проведения занятий нужны были педагоги. Поскольку в России долгое время отсутствовала подготовка специальных кадров, в 1845 году попечительский совет Сиротского института предписал начать подготовку преподавательниц гимнастики и танцев. С этой целью создавалось отделение, которое получило название «класс каллистеники».

Было поручено разработать «руководство этого искусства» инспектору классов Ободовскому. Однако отсутствие опыта в этой области не позволило в полной мере реализовать эту идею. Им были написаны только общие правила проведения «каллистенических упражнений» и разработки программ и пособий. В своих записках Ободовский писал, что занятия должны проходить «с охотой», охватывать всю мышечную систему детей, способствовать изяществу их движений. Полезным признавалось: подвижные игры, прыжки через скакалку, плавание, танцы и др. Уроки планировалось проводить на воздухе или в специальном зале. Учитель должен обязательно знать анатомию и физиологию. Несмотря на то, что записка Ободовского была одобрена, учительниц гимнастики и танцев начали готовить в Сиротском институте только в 1853 году. В классы гимнастики и танцев отбирали учениц, у которых обнаруживали способность к гимнастическим упражнениям и танцам. Это была одна из первых попыток осмысления методики обучения новому предмету и подготовки преподавателей физической культуры в России.

Подготовка преподавательниц гимнастики и танцев была новым делом и велась в середине XIX века в России только в Петербургском Сиротском институте в основном для учреждений Императорского Мариинского ведомства, во всех учебных заведениях которого были введены должности учительниц гимнастики, а программы "хорошего воспитания" обязательно включали гимнастические занятия. Уровень подготовки преподавательниц, по свидетельству архивных документов, был очень высок, и

родственных факультетов Российской Федерации.

До празднования 150-летнего юбилея осталось два года. Глубоко символично, что он совпадает с празднованием 300 - летия образования Санкт-Петербурга. Преподаватели, сотрудники и студенты приложат все силы, чтобы достойно подготовиться к юбилею.

**Г.Н.ПОНОМАРЕВ**

декан факультета физической культуры

