



205 лет Герценовскому Университету

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ: УСПЕХИ, ТРАДИЦИИ, ПЕРСПЕКТИВЫ

Трудно и сложно совмещать успешную учебу и побеждать на ответственных соревнованиях, однако благодаря помощи и поддержке ректората, преподавателей, деканов идет планомерная учеба по заранее разработанным индивидуальным графикам по годам обучения.

За последние годы звание мастеров спорта России заслужили по лыжным гонкам 13 человек, биатлону - 5 человек, горным лыжам - 4 человека, спортивному ориентированию - 3 человека, конькобежному спорту - 6 человек, шорт-треку - 5 человек.

Разрабатывается целевая программа по зимним видам спорта (лыжным гонкам, биатлону, горным лыжам, ски-арчу)

Особенно интересными стали защиты кандидатских диссертаций. По лыжным гонкам - И.Е.Токаревой (тема защиты - "Сознательное и активное отношение учеников 5-7 классов к урокам по лыжной подготовке"), Н.Б.Новиковой ("Скоростно-силовая подготовка лыжниц-гонщиц 18-20 лет в бесснежном периоде подготовки"). По биатлону - Вад.В.Фарбей ("Отбор и подготовка биатлонистов 13-16 - летнего возраста в переходном и подготовительном периодах с использованием ТСО"). Г.В.Скорохватовой ("Стрелковая подготовка квалифицированных биатлонисток 16-18 лет в соревновательном периоде").

Все они успешно защитились и получили дипломы кандидатов

педагогических наук. М.М.Шалаев, Н.И.Неклюдов, М.В.Пашко, М.Ю.Тимофеев, А.П.Князев, С.В.Виноградов успешно работают над кандидатскими диссертациями, разрабатывая актуальные вопросы лыжного спорта. А.Малин, Ю.Синичкина успешно учатся в магистратуре. Н.И.Неклюдов, Г.В.Скорохватова, Вад.В.Фарбей - члены КНБ по биатлону. В.В.Фарбей - председатель научно-методического совета РФ по биатлону.

За 1995-2002 гг. по зимним видам спорта изданы шесть пособий, три методические рекомендации и четыре методические разработки. Разработан и читается лекционный курс по лыжным видам спорта для

студентов и преподавателей педагогических вузов РФ. Напечатано более ста научно-методических работ.

Студенты, аспиранты, преподаватели активно участвуют в научно-методических конференциях и семинарах, посвященных физической культуре и спорту, здоровому образу жизни, не только в Санкт-Петербурге, но и в Мурманске, Петрозаводске, Ижевске, Екатеринбурге, Челябинске, в странах ближнего и дальнего зарубежья (Беларусь- Минск, Раубичи, Украина - Севастополь, Керчь, Таганрог, Швеция - Стокгольм, Германия - Гамбург).

Учебно-тренировочные

сборы и соревнования традиционно проводятся в "лыжной Мекке" - Кавголово, Мурманске, Кировске. Летом и осенью выезжаем на море в спортивно-оздоровительные лагеря МИСИ, где совместно участвуем в УТС и соревнованиях, а также полноценно отдыхаем.

Сейчас наши позиции в лыжных гонках как никогда сильны. Успех будет зависеть от мест проведения и календаря соревнований.

Лыжные гонки:

Летние старты чемпионата РФ в г. Острове 9-16 сентября 2001 г., показали, что наши мастера борются на равных с именитыми. Так, Наталья Новикова была третьим призером на кроссовой дистанции 3 км и лыжероллерах - 8 место. Любовь Егорова, соответственно: 1 и 3 место. Евгений Степанов 13 и 18 место.

А вот биатлонистам придется выяснять свои отношения в конце декабря в Екатеринбурге и Ижевске.

Ориентировщики разыграли свое первенство под Москвой, где Николай Малышев был третьим призером в эстафете.

Лыжные сборы в Кировске, Перми, Красноярске и соревнования в ноябре-декабре показали, что по этапам лыжных гонок Кубка России лыжники-гонщики университета отобрались на главные гонки страны - чемпионат РФ, где вручают путевки на XIX Зимние Олимпийские игры и чемпионаты мира, которые пройдут 9-24 февраля 2002 г. в США и Италии.

И вот гонки в Красногорске 28 и 30 декабря. Несмотря на сильный мороз и мягкую лыжню, гонки состоялись. В составе сборной Санкт-Петербурга выступали Евгений Рябцев, Александр Малин, Евгений Степанов, Алексей Двоскин. Наши выступили выше всяких похвал - Евгений Степанов по всем отборочным соревнованиям попал на молодежный чемпионат мира по лыжным гонкам в Италии 4-10 февраля 2002 г. Любовь Егорова - выпускница аспирантуры - завоевала путевку на Олимпийские игры. Сергей Виноградов (биатлон), также выпускник нашего университета - тоже на ОИ, хотя и за сборную команду США, все равно очень приятно осознавать, что в студенческой среде растут чемпионы и рекордсмены, совмещающие учебу со спортом.

Это спорт высших достижений, а вот среднее звено: мастера лыжни Наталья Филимонова (ФФК-1 курс), Александра Федорова (кор.пед-1 курс), Юлия Синичкина (ФФК, магистр), Сергей Кулаков (ФФК-



2 курс) выступали на Кубке Санкт-Петербурга 22-23 декабря, где стали призерами и чемпионами по всем возрастным группам. Наталья Филимонова стала третьим призером на 5-ти км дистанции среди юниорок. Пользуясь случаем, мы поздравляем ее с 18-летием. Александра Федорова - второй призер среди девушек. Юлия Синичкина - призер среди женщин. Егор Шабалин стал третьим призером на дистанции 10 км (классический стиль) среди юношей на первенстве Ленинградской области. Рождественские старты в Зеленогорске усилили накал борьбы. В гонке на 30 км (свободный стиль) чемпионом стал Евгений Степанов, третьим Евгений Рябцев, а четвертым Александр Малин.

Чемпионат Санкт-Петербурга 12-13 января 2002 г - первый этап вселил новые надежды на то, что в финале вузов РФ, который второй год будет проходить в г. Ижевске, мы займем достойное место среди сильнейших лыжников страны.

А сейчас все по порядку: старты в Кавголово 12 января, дистанция 15 км у мужчин и 5 км у женщин (классический стиль). Погода не баловала участников (+ 4°), однако мужчины нашего университета выдержали напор соперников и заняли первое, третье, седьмое и

восьмое места - это Евгений Степанов, Евгений Рябцев, Александр Малин, Михаил Тимофеев. Юниоры - Алексей Двоскин 3 место, Антон Фролов - 7 место. А вот у женщин на дистанции 5 км борьба шла за сотые доли секунды, и наша Наталья Новикова проиграла 0,04 сек. Ольге Осетровой из УОР-2. Юлия Синичкина заняла девятое место. Юниорки тоже были на высоте. Наталья Филимонова заняла третье место, а Анфиса Фролова шестое.

Первенство Санкт-Петербурга по лыжным гонкам среди территориальных управлений районов 6-11 февраля проходило при температуре воздуха +4, +6°, мокрый снег, дождь.

По программе соревнований выступали четыре возрастные группы среди мужчин и женщин. Соревнования начались с коротких дистанций (спринт - 1,5 км) по 16 человек от каждой возрастной группы участников. Затем попадание в четверть финала, полуфинал, финал. Наши лыжники все попали в четверть финала. Однако проводящая организация - Комитет по физической культуре, спорту и туризму Санкт-Петербурга (главный специалист - А.А.Смирнов) - в первый день соревнований изменила положение и программу соревнований, сократив число участников борьбы за выход в 1/4 финала у мужчин, женщин и юниоров (где мы выступали за Центральный район), заведомо поставив наш район в неравные условия, столкнув с такими районами, как Красногвардейский, Выборгский и др., где в основном выступали девушки и юноши ДЮСШ и УОР -2. Однако мы боролись все 4 дня соревнований, и нам вручили кубок, но затем пересчитали утвержденные результаты и только через семь дней сказали, что мы третьи. Хотелось бы спросить у организаторов соревнований: когда же восторжествует спортивный принцип борьбы на лыжне?

Главные соревнования спортивного сезона - это финал чемпионата вузов России в г. Ижевске 25 февраля - 4 марта 2002 г., куда мы приехали в полном составе. В первый день соревнований по программе у женщин была дистанция 5 км, у мужчин 10 км классическим стилем. Погода не баловала спортсменов. Так, Алексей Двоскин не смог правильно подобрать мазь (когда выпадает свежий снег, жди неприятностей). Между тем ничто, казалось, не предвещало, что повалит такой обильный сырой снег. В результате были допущены ошибки в обработке лыж, а ведь он мог бы выбиться в призеры вместе со Евгением Степановым (5 место), Александром Малиным (23 место), Евгением Рябцевым (79 место). В общем зачете по первому дню соревнований среди всех институтов физической культуры и педагогических университетов, имеющих факультеты физической культуры, мы были четвертыми, а наши девушки пятыми. Второй день соревнований: эстафеты 4x10 у мужчин и 4x5 у женщин начались удачно. У мужчин два первых этапа мы боролись за первое место, однако третий и четвертый этапы расставили все на свои места, и мы в результате оказались третьими призерами, проиграв второму месту 11сек., хотя нам по силам было стать первыми. Однако спорт есть спорт, и тут мы



205 лет Терценовскому Университету

не выдержали накала борьбы. Третий день соревнований личные гонки на 20 км у мужчин и 10 км у женщин свободным стилем. Здесь мы связывали свои надежды с выступлением наших сильнейших спортсменов - Евгения Степанова и Алексея Двоскина. И они оправдали наши надежды. Евгений Степанов занял первое место и стал чемпионом финала вузов России, а Двоскин был 23-м среди мужчин и 2-м среди юниоров.

По итогам финала чемпионата вузов России завоевала третье место наша команда в составе Евгения Степанова, Алесандра Малина, Евгения Рябцева, Алесея Двоскина, Вячеслава Смирнова, Сергея Кулакова.

Будем надеяться, что нам по силам бороться за первые места в финале чемпионата вузов России.

Подборку материалов подготовили:
Николай НЕКЛУДОВ
преподаватель-тренер,
МС,
Михаил ТИМОФЕЕВ
аспирант ТуМ
физической культуры,
МС.

На снимках вы видите призеров в эстафете 4x10 км. мастеров лыжни нашего университета, а также чемпионов и призеров в индивидуальных гонках.

