

– РЕКОРД СМЕНЫ –

# ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ, У

«Имидж Герценовского университета зависит от наших спортивных достижений», - считает заведующий кафедрой физической культуры, заслуженный мастер спорта, рекордсмен страны, профессор В.С. Кунарев. В интервью со специальным корреспондентом «ПВ» Алисой Беспамятнойой он поделился идеями, каким образом можно пристрастить максимальное количество студентов университета к здоровому и активному образу жизни.

**«ПВ»: Виталий Серафимович, расскажите, пожалуйста, что такое физическая культура и что сегодня предлагается студентам университета Герцена?**

**В.С. Кунарев:** Физическая культура – это, в первую очередь, здоровье, и главная задача – донести эту идею до студентов, объяснить им, что без физкультуры здоровья не бывает. Все виды занятий спортом, с моей точки зрения, должны быть интересны. Главное – заинтересовать студентов разнообразными формами поощрений, так чтобы они поймали вирус спорта. 75% студентов приходят в университет уже с подорванным здоровьем. Для каждого, кто не может посещать занятия физкультуры, в университете Герцена существует специальная программа: дело в том, что каждый самостоятельно разрабатывает себе оздоровительный курс, по которому занимается в последствии. И хотя мы не лечебное заведение, но кафедра физической культуры помогает для каждого из обучающихся найти свою физическую культуру, вовлекает его в этот процесс для того, чтобы в организме выработалась потребность в упражнениях, возникла зависимость от спорта так же, как от любого другого удовольствия.

**«ПВ»: Чем на сегодняшний день обладает университет и чего ему не хватает с вашей точки зрения?**

**В.С. Кунарев:** Мы обладаем кадрами, и у нас есть возможность предложить ребятам виды спорта по интересам, такие как биатлон, лыжи, виды самообороны, художественная гимнастика, аэробика, легкая атлетика, настольный теннис, волейбол, дополнительно – туризм. В итоге, если ребенок уже занимался спортом, он знает чему себя посвятить. А если в школе он ничем не занимался, то, к сожалению, в большинстве случаев он не будет заниматься спортом и теперь. Вообще, надо сказать, что про-

## ПЕРВЕНСТВО

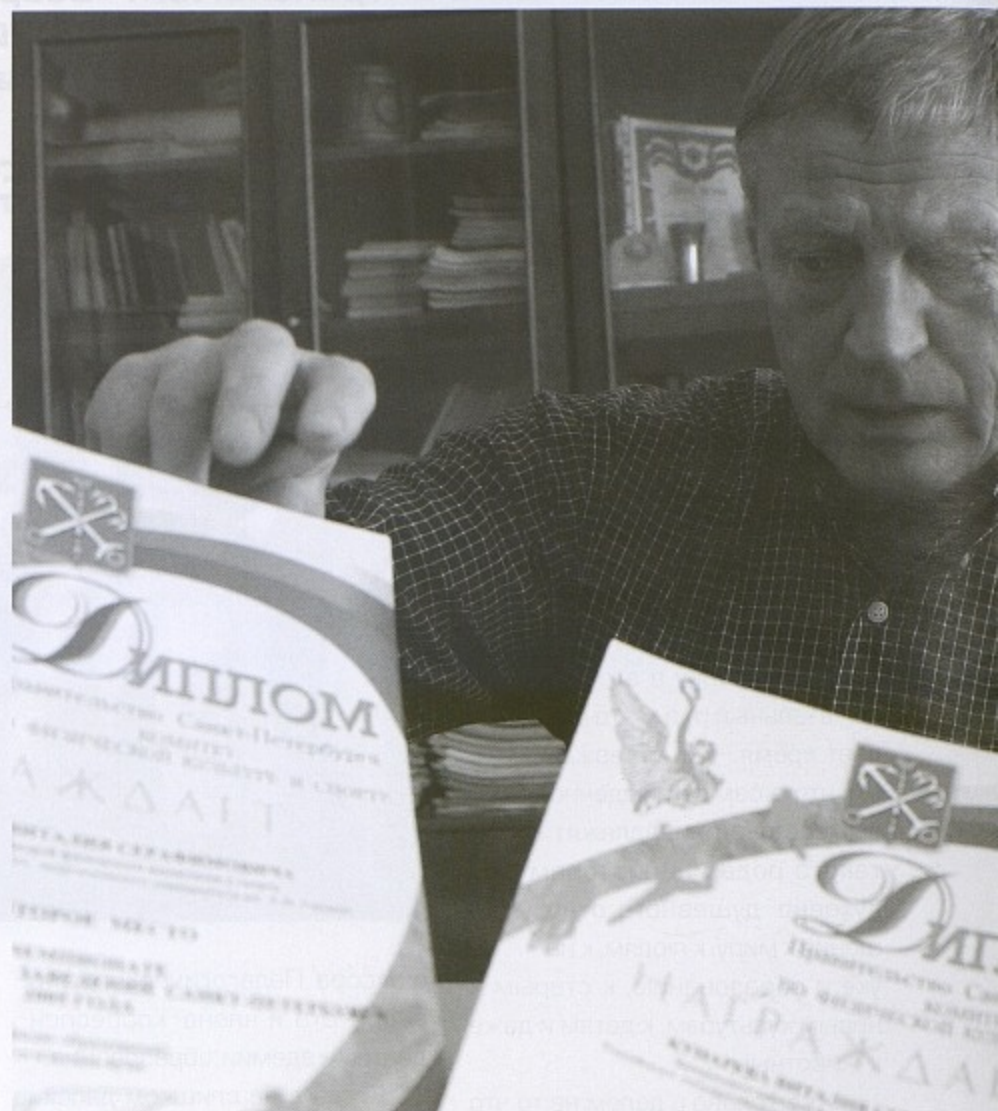
На протяжении многих лет сборная команда нашего университета является призером Первенства ВУЗов Петербурга. Сильнейшие спортсмены по различным видам спорта входят в состав сборных команд нашего города и сборной команды России.

Программа Спартакиады университета включает в себя наиболее популярные среди молодежи виды спорта: бег, прыжки, борьба дзюдо, лыжные гонки, силовое двоеборье, баскетбол, волейбол, ритмическая гимнастика, туризм и спортивное ориентирование, шашки, шахматы, настольный теннис.

Сильнейшие спортсмены, победители и призеры Спартакиады, входят в состав сборных команд университета и выступают в соревнованиях более высокого ранга.

## ЗИМНИЙ СПОРТ

В настоящее время сборная команда студентов по зимним видам спорта Герценовского университета продолжает совмещать спортивную подготовку с учебной научной деятельностью. Спортсмены выступают на соревнованиях по лыжным гонкам, полиатлону, ачери-биатлону, спортивному ориентированию. В соревнованиях Спартакиады РГПУ им. А.И. Герцена по лыжным гонкам участвуют студенты 20 факультетов.



блема отсутствия физической культуры как таковой идет из школы, к нам в университет поступают ребята уже с различными заболеваниями и, соответственно, освобождением от физкультуры. Даже если проводить параллель с другими университетами, например с Политехническим университетом, то получается, что у них подавляющее большинство занимается спортом, а у нас этот процент составляет не больше 14%.

ми поощрять студентов, которые преуспели в спорте, я всегда находил отклики среди администрации, однако на деканском уровне пока подобных вещей не заметил.

Кроме того, сейчас в Университете каждый год определяется самый спортивный факультет. По результатам прошлого года им стал факультет иностранных языков. В мае по этому поводу декану факультета вручили кубок в номинации самого спортивного факультета года. Если честно, то мы бы хотели, чтобы помимо этого подобные достижения приносили еще и материальные ценности факультету.

**«ПВ»: Как на эту ситуацию можно повлиять и как увлечь студентов занятиями спортом?**

**В.С. Кунарев:** Дело в том, что география спорта должна расширяться. Люди, которые занимаются спортом, несут в себе положительный заряд. И таких людей необходимо ставить в пример другим. Если при равных условиях отдавать предпочтения спортивному студенту, то мы в ближайшем будущем увидим совсем другую картину, в Университете начнут заниматься спортом (а не пить пиво у Бецкого) и начнут появляться здоровые люди. Выступая на Ученом совете университета с предложениями

**«ПВ»: А как в Университете обстоят дела со спортивными праздниками? И есть ли у нас место, где студенты могут проводить время и заниматься спортом?**

**В.С. Кунарев:** Сегодня у нас есть общий спортивный праздник, на котором подводятся итоги соревнований за целый год, – Герценовское кольцо. Даже небольшое соревнование в течение года мы пытаемся представить как праздник. Надо, чтобы спорт-

## НАШИ Р

### ПЕРВАЯ ГРУППА

1 МЕСТО факультет экономики		1 МЕСТО факультет БЖ		1 МЕСТО факультет коррекционной педагогики		1 МЕСТО факультет биологии	
2 МЕСТО факультет БЖ	3 МЕСТО факультет управления	2 МЕСТО Институт детства	3 МЕСТО факультет иностранных языков	2 МЕСТО факультет экономики	3 МЕСТО Институт детства	2 МЕСТО факультет социальных наук	3 МЕСТО юридический факультет
<b>ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ</b>		<b>КРОСС (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)</b>		<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>		<b>ШАХМАТЫ</b>	

## - РЕКОРД СМЕНИ -

## УНИВЕРСИТЕТ ОПРОС СТУДЕНТОВ

## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Сборная мастеров спорта под руководством Н. Киор в 2006 году выиграла Чемпионат ВУЗов Петербурга и будет представлять Университет Герцена на Чемпионате ВУЗов страны, который пройдет в нашем городе.

Сборная КМС под руководством Т. Жуковой и Ю. Угурчиевой заняла второе место, третье – досталось нашим студенткам в массовом турнире по первому разряду.

## ЖЕНСКИЙ БАСКЕТБОЛ

Десять лет назад при поддержке ректора Г.А. Бордовского и проректора В.П. Соломина в стенах РГПУ им. А.И. Герцена была возрождена женская баскетбольная команда. За это время она добилась весомых успехов: призовые места и победы в первой лиги Студенческой баскетбольной лиги России. Особая гордость – Елена Решетько, чемпионка Европы 2004 года среди юниорок.

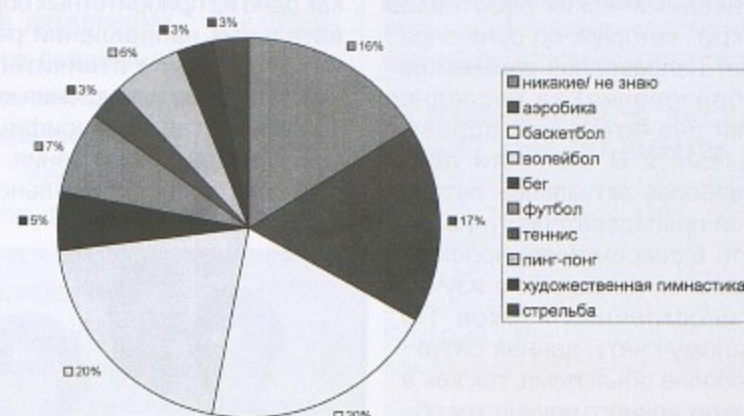
## БОРЬБА

В июле 2006 года Кубок мира по борьбе самбо среди женщин выиграла студентка факультета физической культуры, мастер спорта международного класса Анна Субботина.

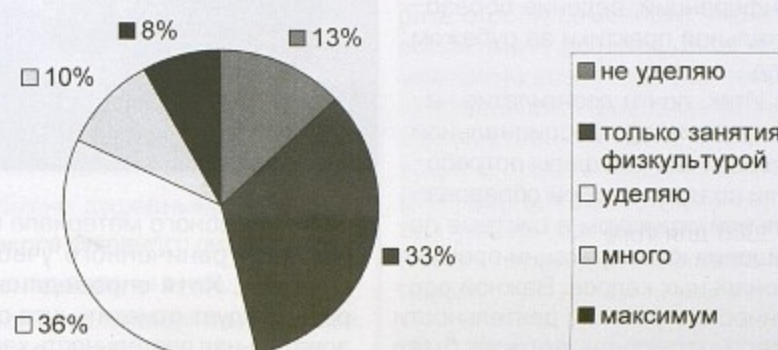
Весной она заняла третье место на Чемпионате Европы, проходившем в Сербии. В марте Анна выиграла международный турнир в Москве, а ранее была победа на кубке России.

В марте женская сборная по дзюдо заняла второе командное место на Чемпионате ВУЗов Петербурга, а в апреле на аналогичных соревнованиях вторыми в командном зачете финишировали мужчины.

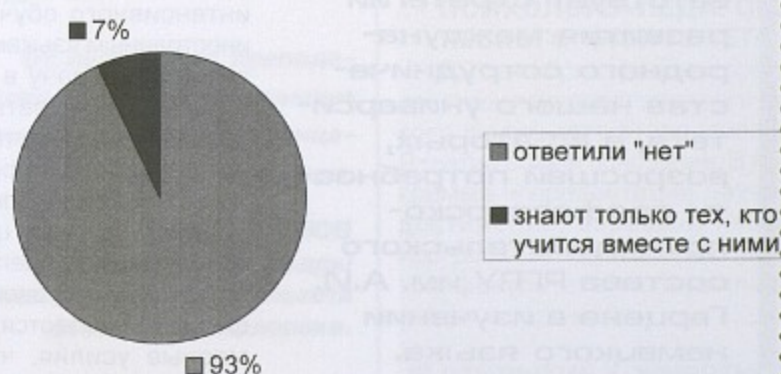
## КАКИЕ ВИДЫ СПОРТА ИЗ ТЕХ, ЧТО ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УНИВЕРСИТЕТ, ВАС НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАЮТ?



## СКОЛЬКО СВОЕГО ВРЕМЕНИ ВЫ УДЕЛЯЕТЕ СПОРТУ?



## ЗНАКОМЫ ЛИ ВАМ ИМЕНА НАШИХ ГЕРЦЕНОВСКИХ ЧЕМПИОНОВ?



смены стояли на пьедестале почета и их знали в лицо. Ведь имидж университета зависит от спортивных достижений. Университет гордится тем, что у него есть имена, но проблема в том, что нет базы.

Молодежь должна уметь состязаться. В такой соревновательной форме они самоутверждаются в глазах сверстников и своих собственных. Поэтому мы проводим комплексную Спартакиаду по 19 видам спорта и проводим ее в три этапа. Первый – среди ученических групп, второй – среди курсов на факультетах, и третий – среди сборных команд факультетов. И так получается, что за год через систему соревнований проходит более 4,5 тысяч студентов. Молодежи необходимо место для занятий спортом. В ближайшей перспективе будет создаваться спортивный комплекс на территории «мамкиного сада». На одном из заседаний ученого совета ректор Г.А. Бордовский сказал, что подобный комплекс необходим для Университета.

Я же со своей стороны всех призываю – давайте заниматься спортом и нашим здоровьем!

## РЕКОРДЫ

## ВТОРАЯ ГРУППА

1 МЕСТО  
факультет  
математики

1 МЕСТО  
факультет  
филологии

1 МЕСТО  
факультет  
химии

1 МЕСТО  
факультет ИИТ

2 МЕСТО  
факультет  
филологии

3 МЕСТО  
факультет химии

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

2 МЕСТО  
факультет  
музыки

3 МЕСТО  
факультет ИИТ

КРОСС  
(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)

2 МЕСТО  
факультет РКИ

3 МЕСТО  
факультет  
музыки

НАСТОЛЬНЫЙ  
ТЕННИС

2 МЕСТО  
факультет  
Музыки

3 МЕСТО  
факультет ИЗО

ШАХМАТЫ