

## РЕКОРД СМЕНЫ

## В САМБО ТОЛЬКО ДЕВУШКИ

**В последнее время восточные единоборства вызывают огромный интерес у женщин, в частности у студенток РГПУ им. А.И. Герцена. Чем вызвано такое любопытство?**

Что послужило причиной такому успеху, вряд ли кто-нибудь доподлинно знает. Но нет возможности оставить очевидные преимущества от занятий самбо и дзюдо. Для многих простое увлечение переросло в жизнь, а кому-то, возможно, спасибо ее. Бесценный гур и наставник всех спортсменов в университете — Андрей Васильевич Иванов — согласился подробно рассказать о данном направлении единоборств и о тех, кто ими занимается. Прежде всего, хотелось бы рассказать о развитии женских единоборств по направлению дзюдо и самбо, которое началось в середине восьмидесятых годов прошлого века. Женское дзюдо включили в программу олимпийских игр и советским чиновникам из Госкомспорта ничего не оставалось делать, как пропагандировать этот вид спорта и привлекать де-

вушек на места.

Самбо же появилось позже, но уже в девятых годах стали проводиться первые соревнования, в том числе первые соревнования среди студентов по этому направлению.

В Ленинграде это событие произошло в 1986 году в Горном институте. С тех пор спартакиада проходит ежегодно, например, в прошлом году было зафиксировано рекордное количество команд — 17.

Команда РГПУ им. А.И. Герцена в спартакиаде принимает участие каждый раз и всегда находится в первых рядах!

В составе команды Педагогиче-



А.В. Иванов — тренер команды РГПУ им. А.И. Герцена по восточным единоборствам.

ского университета представлены спортсменки уровня мастера спорта и мастера спорта международного класса, чемпионики мира и Европы среди женщин по борьбе самбо и дзюдо, но и есть, как я называю, вторая волна — это девушки с различных фа-

культетов (иностранных языков, математики, естествознания), которые составляют второй аселон. Хочется отметить факультет иностранных языков, который всегда был подспорьем для работы, многие его студентки входили в сборные команды разных годов. Учебная группа под завязку заполнена девушками с факультета иностранных языков, их уже более 50 человек! Конечно, занятия восточными единоборствами предусматривают определенные правила поведения и внешнего вида: например, ногти всегда должны быть коротко подстрижены, не должно быть никаких украшений. Однако девушки со всей серьезностью подходят к занятиям, и о таких элементарных мерах осторожности достаточно сказать один раз, приведя пару ярких примеров из жизни. Многие девушки занимаются только в учебное время, некоторые посещают дополнительные, вечерние занятия.

С каждым годом все больше и больше растет интерес к восточным единоборствам у представительниц слабого пола в РГПУ им. А.И. Герцена. И многие совершенно неожиданно добива-

ются поразительных результатов! Например, недавно вернувшись с соревнований в Париже Люда Прюченко. Студентка 5-го курса английского отделения факультета иностранных языков. На 1-м курсе Люда занималась самбо в учебной группе с остальными девочками. Познавательно с ней и, безусловно, приняв важное решение где-то внутри себя, потому что я убежден в том, что любой человек принимает важные решения в первую очередь самостоятельно. Люда стала успешно заниматься пауэр-лифтингом. И вот, на сегодняшний день она уже чемпионка мира, мастер спорта международного класса, многократная рекордсменка страны, чемпионка России среди студентов, призер Чемпионата России среди девушек... Титулов очень много, и все они действительно заслуженные.

Я бы очень хотел пожелать Люде не останавливаться на достигнутом и ставить новые цели!

**Ольга МОГИЛЬНИЦКАЯ,**  
факультет  
иностранных языков

## МАТЧ СЫГРАН, САДИМСЯ ЗА ПАРТУ

Десять игроков футбольного клуба «Зенит» сели в этом году за парту в педагогическом университете имени Герцена: двое футболистов поступили на факультет физической культуры, восемь — на факультет управления. Антон Соснин и Павел Комолов, центральные полузащитники команды дубля и недавние выпускники школ, учатся в числе студентов — управленцев. Они рассказали об учебе и спортивной карьере.

**Почему вы выбрали педагогический вуз?**

ПАВЕЛ: В первую очередь потому, что он соотнодится с «Зенитом». В вузе мне хочется получить неспортивное образование.

АНТОН: Вдур не сложится футбольная карьера, тогда поможет образование. Я считаю, что моя будущая профессия менеджера очень востребована.

**Какие дополнительные условия предложили вам на факультете?**

АНТОН: Преподаватели относятся к нашей профессии с пониманием. Они знают, что мы не всегда можем присутствовать на занятиях.

ПАВЕЛ: Сейчас обсуждается индивидуальный план обучения для игроков «Зенита». В этом руководстве вполне пошло нам навстречу, в отличие от других университетов, сотрудничающих с клубом.

**Как планируете использовать знания, полученные в вузе?**

Учредитель: Ученый совет РГПУ им. А.И. Герцена.  
Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 14.07.92. (Регистрационное свидетельство №ИП0064)

ПАВЕЛ: В футболе вдур можно получить травму. Поэтому не знаясь, как сложится карьера. А чтобы, например, тренировать детей нужно образование.

АНТОН: В футбол играют лет до 30-35, а дальше что? После окончания футбольной карьеры мне пригодятся знания по специальности.

**Современный футбол больше похож на спорт или на бизнес и политику?**

ПАВЕЛ: В последние годы больше похоже на бизнес. Можно कुछ поблду, особенно в российском футболе.

**Чем отличается наш футбол от западного?**

ПАВЕЛ: Организацией и игроками. Лучшие футболисты тянутся в чемпионаты Испании, Англии. Хотелось бы поиграть за рубежом, но жить там, как я представляю это себе сейчас, как я не остался бы.



**Есть мнение, что молодые футболисты зарабатывают большие деньги, но не всегда тратят их с пользой.**

ПАВЕЛ: Смотря, что считать большими деньгами. Свои премиальные я не выкидываю на ветер.

АНТОН: Я свою зарплату откладываю на отпуск или на покупки для дома.

**Что для вас значит игра в футбол?**

АНТОН: Все, вся жизнь. Играю давно и хочу довести дело до конца, стать профессиональным игроком. Мы с Павлом тренируемся с шести лет. Начинали с опытного клуба, потом в «Смене» отыграли шесть лет, и после нас

пригласили в дубль «Зенита».

ПАВЕЛ: Главное в футболе — играть не для себя и быть полезным команде.

**На кого равняетесь в игроках других команд?**

АНТОН: Я смотрю игры Лиги чемпионов и наблюдаю за действиями игроков, стоящих на наших позициях.

ПАВЕЛ: В «Зените» мой любимый игрок — Аршвин. Его отличает скорость и то, что он играет во время игры.

**Разве можно играть не думая?**

ПАВЕЛ: Есть футболисты, обыгрывающие только за счет силы и роста.

**На что акцентирует внимание во время тренировок ваш тренер, Игорь Чугайнов?**

ПАВЕЛ: Наверно, на воспитательный характер.

**Как он этого добивается?**

АНТОН: Разными способами, иногда может прикрикнуть. ПАВЕЛ: Вместе смотрим матч и разбираем ошибки.

**Какие матчи, проведенные вами, вы запомнили как самые яркие?**

ПАВЕЛ: Последний матч, когда «ЦСКА» обыграл. АНТОН: В Голландии выиграли у местного клуба Tottenham Hotspurs.

Напомним, что 4 апреля 2007 года Герценовский университет и Футбольный клуб «Зенит» подписали договор о сотрудничестве. Специально для футбольного клуба Герценовский университет будет разрабатывать программу обучения для спортсменов. А «Зенит» в свою очередь, совместно с РГПУ берет на себя установку памятного пеликана — символ вуза — на территории университета. Пока на месте памятника поставлен камень в ознаменование грядущего события. Надпись на камне гласит: «Пусть живет легенда!»

**Леон БЕДОВЕВ**

Адрес редакции: 191186, СПб, набр. Мойки, д. 4Б, кор. 20а, ком. 301  
Телефон: 571 77 56  
E-mail: pedvesty@mail.ru  
Интернет: www.herzen.spb.ru

Номер отпечатан в типографии ЗАО «Антак» СПб, ул.Казанская, д.7. Тираж 2000 экз.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
**НАТАЛИЯ МЕЛЬНИК**  
Дизайн макета и верстка  
Александр Попов, Татьяна Сергеева