

Педагогические ВЕСТИ

№ 3-4 (2561/2562),
ФЕВРАЛЬ 2009

Издается с 6 ноября 1927 года.
Газета Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена.

АНТИКРИЗИС

ЖИТЬ СТАНЕТ ЛЕГЧЕ ...

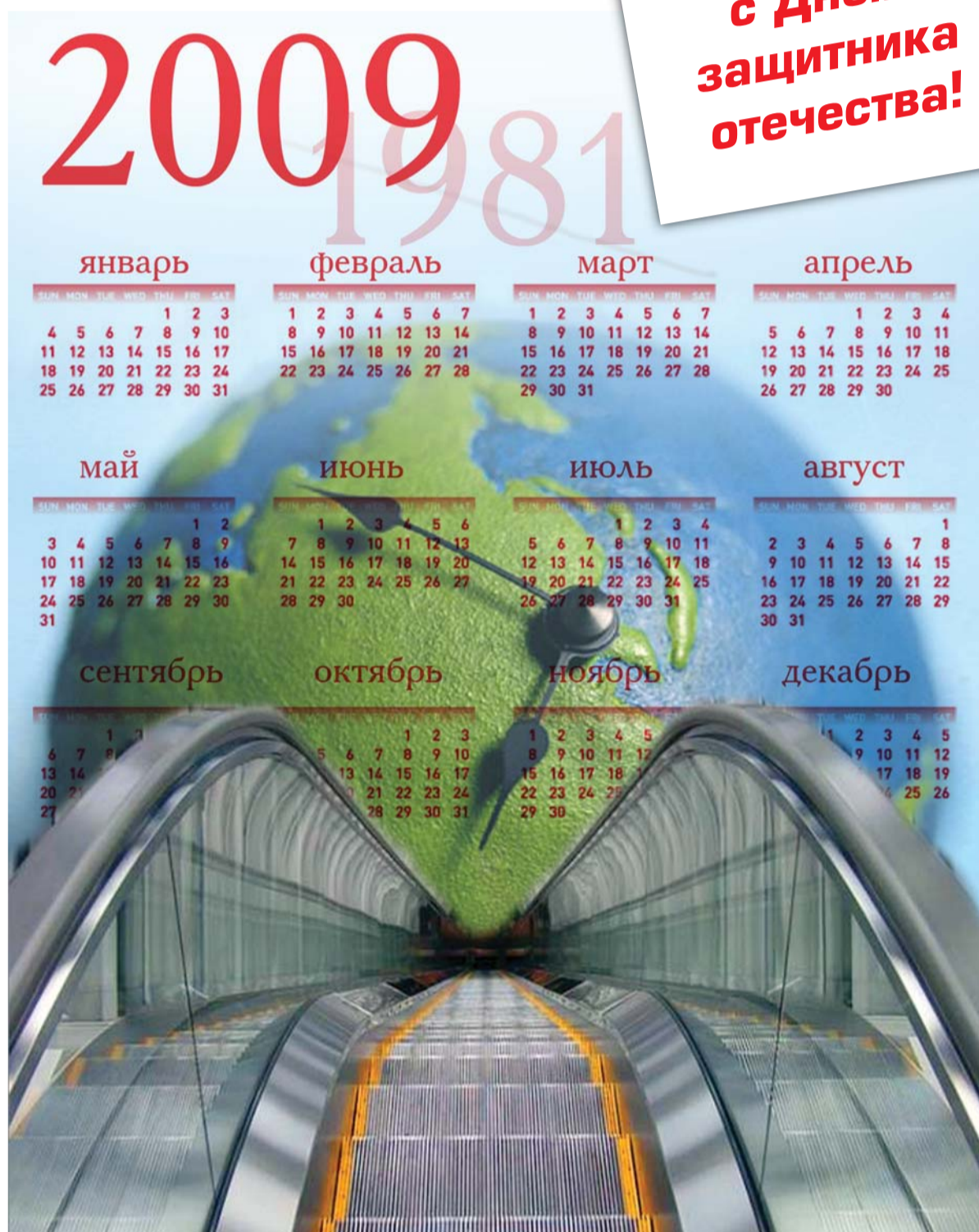
В нашей студенческой среде появилась и стала осваиваться новая наука – делать жизнь проще. На самом деле – это очередное новомодное увлечение западных белых воротничков, докатившееся и до России. В Штатах и Европе тысячи очень загруженных и уставших людей сидят на специальных сайтах вроде www.lifehaker.com и www.lifehack.org и ищут все новые и новые пути облегчения собственной жизни.

Сам термин «лайфхакинг» изобрел еще в 2004 году британский журналист Дэнни Обрайен: он соединил слова life (жизнь) и hack (взлом) и дал название явлению, существующему многие годы, но оформленному в некую философию только сейчас. По определению журналиста, лайфхакеры – это люди, придумывающие, как и компьютерщики, различные «программы», с помощью которых любое задание выполняется гораздо быстрее, проще и эффективнее. С легкой руки Обрайена термин «лайфхакеры» пошел по планете. В 2006 году Американское общество по изучению диалектов назвало lifehack одним из самых полезных слов (после podcast). В 2007-м в рунете появилось сразу несколько аналогов lifehaker.com, а в 2008-м отечественные энтузиасты открыли онлайн-обучающий центр, где все желающие могут пройти двухмесячный курс лайфхакинга. «Научим работать и отдыхать без напряжения и успешно добиваться целей» – вот главное обещание преподавателей курса. За 10 занятий слушателям расскажут, как выбрать подходящий образ жизни, как организовать процесс генерирования идей и как заменить вредные привычки на полезные. Кроме того, их обучат основам методик Getting Things Done («Как разобраться с делами») Дэвида Алена по тайм-менеджменту, «Шесть шляп мышления» Эдварда де Боно по креативности и

на всякий случай познакомят с фэн-шуйем – для создания благоприятной среды обитания. Считается: сделать жизнь проще – это проявление неординарного мышления. Настоящие хаки – это, прежде всего, «методы выработки креативных решений». Как, изобретение американского писателя-психолога Стюарда Бренда, автора проекта The Clock of the Long Now, который придумал часы, которые тикают раз в год, звонят раз в столетие, кукуют раз в 1000 лет – в противовес бешеному темпу современной жизни.

Займствования – любимый «жанр» лайфхакинга, ведь по сути это и есть передача другу многочисленных полезных советов на все случаи жизни.

Истинный лайфхакер борется за каждую свободную минутку: один из хаков гласит, что при подъеме на эскалаторе в метро центральная лестница обычно движется быстрее. Тем, кто передвигается на автомобиле, лучше запомнить, что во вторник и четверг дороги обычно загружены больше всего, а в пятницу – чуть меньше. Лайфхакерами становятся люди, которых интересует непрерывное улучшение условий собственного содержания. Не знаете, как отмыть засаленную микроволновку? Поставьте в нее чашку с водой, в которую добавлена лимонная кислота или лимонный сок, и включите – через 15 минут останется только протереть печь изнутри влажной тряпкой. Нашли старый календарь – не спешите выбрасывать, он еще может



23 февраля
Поздравляем
с Днем
защитника
отечества!

пригодиться: 2009 год полностью совпадает с 1981-м, 1987-м и 1998-м.

«Лайфхак – это и подсказка, как сэкономить время-деньги-силы на чем-либо, и совет, как смастерить что-нибудь самому, например, из обычной пластиковой бутылки, как в передаче «Очумелые ручки», и много чего еще», – говорит смотритель ЖЖ-сообщества ru-lifehacker.com. В его сообществе около 500 человек. «Изначально оно задумывалось как что-то вроде «Вредных советов» Григория

Остера для взрослых, в которых во главу угла ставилось бы желание сэкономить любой ценой. Рисовался такой сатирический образ очень неприятного, жадного человека. Этот человек заряжает мобильник только на работе для экономии электричества или передаривает дурацкие новогодние подарки с китайским символом наступающего года ровно через 12 лет. Он живет по принципу «после нас хоть потоп», считает себя умным и хитрым и обдумывает совет «чаще пользоваться

аэрозолями, чтобы уничтожить озоновый слой и через это устроить глобальное потепление, позволяющее сэкономить на теплой зимней одежде».

Лайфхакеры были всегда и везде. К ним, между прочим, можно отнести построивших своего знаменитого коня данайцев, Александра Невского, который «придумал» утопить рыцарей в озере, и, конечно же, Остапа Бендера, Карлсона, Винни-Пуха, кота Матроскина и многих-многих других.