

ПСИХОДИНАМИКА

В числе подразделений нашего университета находится уникальная кафедра психолого-педагогического факультета – кафедра психологической помощи. Она была основана в 1998 году при разделении кафедры практической психологии, благодаря усилиям и поддержке профессора Владимира Николаевича Панферова. В декабре 2008 года кафедра торжественно отметила свой 10-летний юбилей.

ИСКУССТВО ПОМОГАТЬ

Что такое психологическая помощь? Это не только профессиональная деятельность практического психолога, но и способность глубоко понимать переживания других людей; не только знание различных психологических методов, но и умение поддержать человека в кризисной ситуации, а также самому быть оптимистом; это не только постоянное повышение своей профессиональной квалификации, но и забота о личностном росте и психологическом здоровье. Психологическая помощь – это искусство, основанное на научном знании. Но самое главное в этой деятельности – это мужество одной души заботиться о другой в поиске внутренних сил для движения по жизненному пути. Таким образом, оказывать психологическую помощь значит не только быть психологом по профессии, но и реализовать в отношении с другими людьми милосердие, дипломатичность, мужество.

Заведует кафедрой Елена Павловна Кораблина – профессор, доктор психологических наук. В 1973 году Е.П. Кораблина окончила психологический факультет Ленинградского государственного университета. С 1973 по 1977 гг. она работала психологом на различных предприятиях Ленинграда. С 1977 года в должности научного сотрудника ВНИИ Нефтехима Е.П. Кораблина начала свою научную карьеру, которую затем продолжила в ЛЭТИ. В РГПУ им. А.И. Герцена работает с 1993 года, сначала – в должности доцента кафедры практической психологии, затем, с 1998 года, в должности заведующей кафедры психологической помощи. В июне 2006 года Е.П. Кораблина защитила докторскую диссертацию по теме «Психология подготовки к профессиональной деятельности психолога-консультанта», а в феврале 2008 года приказом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки ей было присвоено звание профессора.

Е.П. Кораблина поддерживает связи с ведущими психотерапевтами России и США, участвует во многих российских и международных конференциях. В настоящее время она ведет цикл авторских семинаров по теме «Психология сознатальной дипломатичности», а также серию семинаров по социально-психологической подготовке руководителей среднего звена КИНЕФ (г. Кириши Ленинградской области) и работников социальной сферы г. Кириши.

ПОМОЩЬ ПОМОГАЮЩИМ

Профессорско-преподавательский состав кафедры работает в соответствии с базовой концепцией, сформированной на



Поздравление декана ППФ В.В. Семикина.



Мы и наши гости на торжественной части праздника в Голубом зале.



Практические занятия в магистратуре.

основе экзистенциально-гуманистического и интегративного подходов к оказанию психологической помощи. Основные направления деятельности – «Теоретико-методологические основания оказания психологической помощи» и «Профессиональная подготовка психолога-консультанта». Также приоритетными для кафедры направлениями в области научно-исследовательской работы являются «психологическая помощь специалистам помогающих профессий» и «психологическая помощь в кризисных и экстремальных ситуациях».

Основная часть сотрудников прошла специальную практическую подготовку в различных образовательных учреждениях Санкт-Петербурга: в институте психотерапии и консультирования «Гармония» в рамках трехлетней обучающей программы Международной школы консультирования, психотерапии и ведения групп; в Восточно-Европейском институте психоанализа, а также по программе «Юнгианская песочная терапия» и других международных проектов.

Сотрудники и выпускники кафедры имеют опыт практической работы во Всероссийском центре экстренной и радиационной медицины МЧС России, на телефоне доверия, в Кабинете психологической помощи, в службе помощи пострадавшим от насилия «Александра», в детских садах и общеобразовательных школах, в Центре реабилитации для детей с нарушениями зрения, в Центре по работе с наркозависимыми, в Центре психолого-педагогической реабилитации и коррекции, в

Детской городской больнице № 1, в Стационарном центре реабилитации городской больницы № 40 г. Сестрорецка, психиатрической больнице № 3.

ВЛОЖИТЬ ДУШУ В ДЕЛО

За время существования кафедры сотрудники не раз побеждали в конкурсах и выигрывали гранты по таким темам, как «Психология диалогического взаимодействия детей старшего дошкольного возраста со сверстниками, страдающими психической депривацией», «Психологическая помощь онкологически больным детям», «Использование арт-терапии в контексте психологической помощи детям с онкологическими заболеваниями и их родителям».

Специалисты кафедры принимают участие в различных программах «Реабилитация специалистов помогающих профессий, работающих в горячих точках» (Северный Кавказ), «Реабилитация специалистов помогающих профессий, работающих с пострадавшими в теракте г. Беслана» (при поддержке САФ), «Психологическая помощь и консультирование для специалистов Беслана и Владикавказа» (при поддержке САФ), «Исследование семей г. Беслана» (при поддержке UNICEF).

Кафедра поддерживает постоянный контакт с институтом психотерапии и консультирования «Гармония», центром «Иматон», с кафедрой практической психологии Санкт-Петербургского государственного архитектурно-строительного университета, с Институтом практической психологии СЗО РАО, Гильдией



Кафедра практической психологии в 1996-1997 гг.



Кафедра психологической помощи в 2008 г.

тренинга и психотерапии, Педиатрической академией, Институтом арт-терапии, с Южно-Украинским педагогическим университетом им. К.Д. Ушинского (г. Одесса), со Славянским университетом Молдовы (г. Кишинев), а также с Московским институтом психологии и психоанализа и другими образовательными и научно-методическими учреждениями.

Сотрудниками кафедры по инновационной образовательной программе разработан модуль «Технологии психологической помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях».

ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ

Востребованность психологической помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях предъявляет высокие требования к качеству подготовки специалистов, которые должны владеть всеми необходимыми профессиональными компетенциями. В этой связи на кафедре психологической помощи открыты две магистерские программы по направлениям «Психологическое консультирование» и «Психологическая помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях». В этом году совместно с кафедрой клинической психологии планируется открытие новой магистратуры «Психологическая помощь в здравоохранении». Данные магистерские программы являются своеобразным ответом на потребность общества в подготовке подобных специалистов, владеющих гуманитарными технологиями и способных осуществлять свою деятельность в нестандартных ситуациях.

Все учебные дисциплины в рамках магистерских программ

читаются по оригинальным авторским программам, предусматривающим оптимальное сочетание лекционных курсов с практическими занятиями и тренингами, что позволяет осуществлять не только теоретическую, но и практическую подготовку специалистов.

В процессе изучения дисциплин магистранты овладевают многочисленными технологиями психологической помощи взрослым и детям в кризисных состояниях. Следует отметить, что обучение в соответствующих магистратурах, открытых кафедрой психологической помощи, могут быть полезны не только для психологов, но и для педагогов, социальных педагогов, сотрудников МЧС, в том числе как второе высшее образование (на базе специалитета).

Отметив свой десятилетний юбилей, кафедра психологической помощи с оптимизмом смотрит в будущее, веря, что кризисы являются не только «опасностью», но и возможностью для развития, сочетая в себе, согласно китайским представлениям, «риск и мудрость». Всех тех, кто разделяет эту веру, приглашаем стать нашими партнерами или магистрантами!

Более подробную информацию о магистерских программах можно узнать на кафедре психологической помощи в понедельник и четверг с 11.00 до 17.00 (11 корпус, ауд. 54).

Е.П. КОРАБЛИНА,
доктор психологических наук,
профессор, зав. кафедрой психологической помощи;
А.А. БАКАНОВА,
кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологической помощи

Учредитель: Учёный совет РГПУ им. А.И. Герцена.
Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 14.07.92. (Регистрационное свидетельство № ПОО64.)

Адрес редакции: 191186, СПб, наб.р. Мойки, д. 48, кор. 20а, ком. 301
Телефон: 571 77 56
E-mail: pedvesty@mail.ru
Интернет: www.herzen.spb.ru

Номер набран и сверстан в редакции.
Отпечатан в типографии РГПУ им. А.И. Герцена
Тираж 2000 экз.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
НАТАЛЬЯ МЕЛЬНИК

Дизайн макета и верстка
Александр Попов, Татьяна Сергеевой