

БОРЬБА СО СТАРЕНИЕМ

VIII НАУЧНО–ПРАКТИЧЕСКАЯ GERONTOLOGICHESKAYA KONFERENCIYA V GERЦЕНОВСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

20 ноября в РГПУ им. А.И. Герцена состоялась VIII научно–практическая геронтологическая конференция с международным участием «Пушковские чтения», посвященная памяти Заслуженного врача России Э.С. Пушковой. Мероприятие было посвящено вопросам оказания медико–социальной помощи и психологической поддержки людей пожилого возраста и их родственников.



Президент Геронтологического общества при РАН В.Н. Анисимов

В работе конференции приняли участие президент РГПУ им. А.И. Герцена Г.А. Бордовский, президент Геронтологического общества при РАН В.Н. Анисимов, главный специалист по геронтологии и гериатрии Комитета по здравоохранению Санкт–Петербурга, президент Европейского отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии В.Х. Хавинсон, а также ведущие ученые–геронтологи Санкт–Петербурга и России, практикующие врачи–гериатры и врачи общей практики, специалисты органов социальной защиты населения.

В ходе мероприятия участники обсуждали ряд вопросов, связанных с оказанием долговременной медико–социальной, психологической помощи населению старшей возрастной группы, особенностями диагностики и лечения хронических неинфекционных заболеваний, которыми страдают люди пожилого и преклонного возрастов. Специалисты не обошли вниманием и остро–социальные вопросы, такие как улучшение условий жизни ветеранов ВОВ и узников концлагерей и право пенсионеров на «тревожную кнопку».

– По результатам исследований, Санкт–Петербург – самый старый город Европы. Это ещё один повод заявлять, что геронтология – это действительно важно. Я считаю правильным, что конференция проходит в стенах Герценовского университета, ведь помимо научно–практического она несёт также обучающее значение, – отметил в своей речи президент Геронтологического общества при РАН В.Н. Анисимов.

За время работы конференции прозвучали подробные доклады, разгорелись интереснейшие дискуссии. Обмен опытом работы, представленные современные новые направления в деятельности геронтологических центров получили положительную оценку при подведении итогов конференции.

Мероприятие прошло на высоком уровне, привлекло внимание общественности, было действительно познавательным и интересным. Материалы конференции должны быть использованы в практической деятельности геронтологических центров и других стационарных учреждений социального обслуживания.

Анастасия ПОСТНИКОВА,
корреспондент «ПВ»

13 СПОСОБОВ ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ

Как продлить активную жизнь? Геронтологи из университетского госпиталя Женевы недавно опубликовали перечень нескольких десятков рекомендаций, каждая из которых отодвигает старость:

1. СТАВЬТЕ ПЕРЕД МОЗГОМ НЕТРИВИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ.
2. ЕШЬТЕ ПОМИДОРЫ.
3. ЖЕНИТЕСЬ.
4. ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ БУДИЛЬНИКА.
5. СЪЕДАЙТЕ ХЛЕБНЫЕ КОРКИ.
6. ИГНОРИРУЙТЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ.
7. ЗАВЕДИТЕ ДОМАШНЕГО ПИТОМЦА.
8. ПОЛЮБИТЕ ШОКОЛАД.
9. ОБРЕТИТЕ ВЕРУ.
10. ИЗУЧАЙТЕ ЯЗЫК, УЧИТЕСЬ ИГРАТЬ НА МУЗЫКАЛЬНОМ ИНСТРУМЕНТЕ.
11. СЛУШАЙТЕ КЛАССИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ.
12. ДРУЖИТЕ С СОЛНЦЕМ.
13. ТАНЦУЙТЕ!

2. Каковы приоритеты государства по отношению к пожилым?



7 октября 2010 г., отвечая на замечание Дмитрия Медведева относительно увеличения продолжительности жизни в стране, Министр здравоохранения Татьяна Голикова сказала, дословно:

"У нас количество людей, которые находятся за границей пенсионного возраста, тоже, к сожалению, растёт. Но, с одной стороны, это – к сожалению, а с другой стороны, это означает, что мы должны очень чётко представлять себе, как будет развиваться инфраструктура, обеспечивающая этих граждан".



Участники и гости конференции