

НАУКА



### ПРОСТО О СЛОЖНОМ

**25 февраля в Дискуссионном зале РГПУ им. А.И. Герцена состоялась научно-популярная лекция «Современное состояние и проблемы экологической эпидемиологии» известного ученого, профессора кафедры зоологии, Почетного профессора РГПУ им. А.И. Герцена, почетного работника высшего профессионального образования РФ Михаила Александровича Гвоздева.**

Гостями лекции стали ректор Герценовского университета Валерий Соломин, проректор по учебной работе Виталий Кантор, проректор по информатизации Михаил Плужков и начальник учебно-методического управ-

ления Наталья Верещагина, представившая Михаила Гвоздева аудитории.

«Уверен, что лекция будет полезна как студентам, так и преподавателям. Тема выступления крайне актуальна на сегодняшний день, и думаю, что лекция запомнится», — подчеркнул декан факультета биологии Виктор Бредихин.

В ходе лекции студенты различных факультетов и институтов, сотрудники, ведущие педагоги и представители ректората РГПУ им. А.И. Герцена познакомились с особенностями экологической эпидемиологии — научной дисциплины, заметную роль в развитии которой в России играет Михаил Гвоздев. Это научное направление возникло

как ответ на ухудшение состояния окружающей среды. Эта отрасль науки на стыке биологии, экологии и медицины занимается изучением неинфекционных массовых заболеваний, появление которых связано с экологической ситуацией.

«Хочется заметить, что лекция ориентирована на широкую публику и является не только научной, но и популярной. Эпидемиология — это часть медицины, но сегодня мы рассматриваем именно экологические аспекты данной проблемы. Мне приятно, что интерес к биологическим наукам с каждым годом возрастает. Это очень хорошо, значит, люди заботятся о своем здоровье и здоровье близких», — прокомментировал Михаил Гвоздев.

Олег Журкин

# ГЕРЦЕНОВЦЫ ВЫБИРАЮТ СПОРТ

**В РГПУ им. А.И. Герцена спорту и здоровому образу жизни отводится особое место. Профессиональных спортсменов и любителей объединяют общеуниверситетские мероприятия, а совсем недавно возобновил свою активную работу Студенческий спортивный клуб Герценовского университета «Золотые пеликаны». О деятельности спортивных объединений РГПУ им. А.И. Герцена и о том, как всегда быть в форме, «Педагогические вести» спросили у спортсменов и руководителей спортивных клубов.**



«Студенческий спортивный клуб «Золотые пеликаны» входит в Ассоциацию студенческих спортивных клубов России, — рассказал магистрант второго курса, председатель спортклуба Егор Аверьев. — Наша задача — объединить спортсменов, любителей и просто активных ребят, которые хотят сделать студенческую жизнь интересной и насыщенной». Организаторы спортивного клуба работают над созданием спортивных активностей на каждом факультете и в институтах РГПУ им. А.И. Герцена и организацией их слаженной работы. Сегодня ССК «Золотые пеликаны» объединил свыше 25 активных герценовцев, которые обучаются на разных направлениях, и провел несколько масштабных внутривузовских мероприятий.

«Празднование масленицы является традиционным весенним мероприятием Герценовского университета, но в этом году мы несколько изменили формат праздника и сделали масленицу культурным и физкультурно-оздоровительным мероприятием», — отметил Егор Аверьев. В программу праздника вошли традиционные масленичные состязания, а также спортивные конкурсы, игры и конкурс на самую высокую гору блинов. Кроме того, творческие коллективы факультетов и институтов РГПУ им. А.И. Герцена представили зрителям свои номера, гости праздника приняли участие в кадрили и общем хороводе вокруг Масленицы. «Можно с уверенностью сказать, что проводы зимы удалась на славу», — добавил председатель Студенческого спортивного клуба.

Еще одним ярким событием марта стал открытый конкурс исполнителей спортивных танцев отечественного репертуара среди факультетов и институтов РГПУ им. А.И. Герцена. Конкурс был организован с целью приобщения молодежи к общедоступным формам культуры и спорта, а также привлечения внимания студентов к национальным ценностям и к традиции отечественных танцев. Подготовка к конкурсу проходила на базе Института физической культуры и спорта. В течение нескольких недель пары-участники, начинающие и опытные, оттачивали мастерство исполнения фигурного вальса, вальса-мазурки, русского лирического танца и других, заодно знакомясь с традициями национальных культур. В конкурсе приняли участие студенты и аспиранты Герценовского университета, студенты и учащиеся других учебных заведений в возрасте от 17 до 26 лет — всего около 30 пар.

В планах у Студенческого спортивного клуба — создание новых спортивных объединений, хоккейной команды, команды по черлидингу, туристического кружка, а также активное участие в организации и проведении научно-практической конференции, недели здоровья, турнира по баскетболу, Герценовского форума и других общеуниверситетских и городских мероприятий.

Особое внимание Студенческий спортивный клуб уделяет развитию адаптивных видов спорта — таких соревнований, в которых могут принимать участие спортсмены и студенты с ограниченными возможностями. В апреле при участии ССК «Золотые пеликаны» будет организован фестиваль адаптивных видов спорта, в рамках которого пройдут соревнования по волейболу сидя, дартсу, флорболу и другим нетрадиционным видам спорта. Флорбол, или хоккей в зале — командная игра с клюшками и мячом. «Данный вид спорта имеет статус профессиональной игры, но сыграть в нее сможет любой желающий, вне зависимости от уровня подготовки», — подчеркнул Егор Аверьев.

Егор — мастер спорта по плаванию, его секрет успеха заключается в правильной мотивации, четкой постановке цели и работе на результат. «Как только появилось желание заниматься спортом, нужно «встать с дивана» и начать. Главное — регулярность и понимание, зачем вы это делаете, какая у вас цель. Тогда нужный результат не заставит себя долго ждать», — советует председатель ССК «Золотые пеликаны».

Студенческий спортивный клуб «Золотые пеликаны» является межфакультетским и готов принять всех желающих герценовцев. В РГПУ им. А.И. Герцена существуют и специализированные спортивные клубы. Например, студенческий спортивный клуб Института физической культуры и спорта, основной задачей которого является организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований внутри института. В их числе, например, открытое первенство по настольному теннису, состоявшееся в марте. Среди победителей были как студенты Института физической культуры и спорта, так и герценовцы, которые учатся на факультетах физики, математики и других.

Возглавляет объединение Егор Носов, в прошлом занимавшийся легкой атлетикой и мини-футболом, а сейчас продвигающий уличные виды спорта. «В паркуре, акробатике и воркауте мне помогли и помогают достичь успеха ясный разум, упорство, воля, выносливость, сила духа, стремление к совершенству», — отметил Егор. — Для того, чтобы поддерживать тело в хорошей физической форме, нужно закаляться, изучать что-то новое и отлично проводить время; самостоятельно (но под руководством опытного тренера) моделировать своё тело, становиться лучше с каждым днем».



**Александр ФОКИН, доцент кафедры оздоровительной физической культуры и спортивных игр, куратор Студенческого спортивного клуба РГПУ им. А.И. Герцена.**



**— Какие, на Ваш взгляд, основные результаты работы Студенческого спортивного клуба?**

— Объективными положительными результатами работы ССК можно считать создание структуры клуба. В нее входят председатель, заместитель председателя, ответственный секретарь, спортивные организаторы институтов и факультетов.

Клуб начал осуществлять свою работу в непосредственном контакте с администрацией университета, управлением развития воспитательной деятельности, Институтом физической культуры и спорта, с Советом обучающихся и студенческими объединениями.

Мы разработали годовой календарный план спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований, которые проводятся в установленные сроки. Силами ССК в марте были проведены следующие мероприятия: праздник «Масленица»; «Турнир сильнейших» по настольному теннису в рамках подготовительного этапа к всероссийским соревнованиям «Питерские игры»; межвузовский фестиваль отечественных танцев.

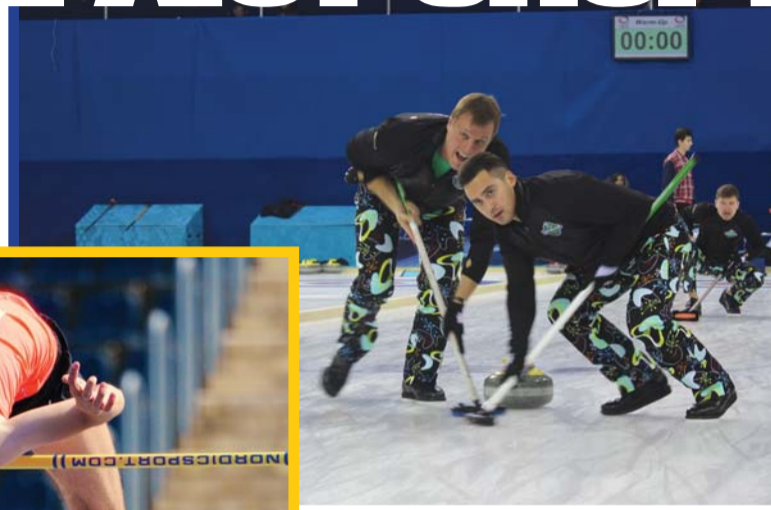
Усилиями председателя ССК Егора Аверьева и его заместителя Дарьи Таратухиной было налажено взаимодействие со студенческими спортивными клубами Санкт-Петербурга, что позволило выйти на новый уровень работы, организовывать межвузовские мероприятия и принимать в них участие.

Отмечу, что улучшилось качество информирования студентов, повысился уровень посещаемости физкультурно-массовых мероприятий и спортивных соревнований.

**— Какие направления для развития клуба Вы видите?**

— Данный вопрос нужно рассматривать в логике ближайших и дальних перспектив. В первую очередь необходимо совершенствовать качество организации и проведения спортивно-массовых мероприятий, улучшать условия для занятий спортом студентов, содействовать организации общественных клубов и секций, привлекать к участию иностранных студентов. Важно проводить совместные мероприятия с преподавательским составом и активно вовлекать его в спортивную жизнь университета.

Если смотреть в будущее, то можно отметить следующие направления: повышение уровня проводимых мероприятий до регионального и всероссийского, воспитание спортивного резерва, содействие членам сборных команд университета в создании условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов. На мой взгляд, представляет интерес нахождение новых методов и технологий организации студенческого спорта, пропаганда Герценовского университета как одного из ведущих вузов страны в области студенческих проектов физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, связанных с популяризацией здорового образа жизни, спорта и выполнения норм ГТО.



**Анастасия КОСЬЯНОВА, 4 курс, Институт физической культуры и спорта:**

«В первую очередь, чтобы достичь успеха в профессиональном спорте, необходимы систематические, еженедельные тренировки. Профессиональный спорт — это та же работа, постоянная работа над собой как в техническом смысле: технике боя и т.д., так и в плане психологической готовности. И, конечно же, очень важна поддержка тренера, его наставления и понимание, а также принятие тебя таким, какой ты есть, твоими родными и близкими. В тот момент, который может оказаться решающим, может помочь все что угодно: важное, нужное, правильное слово тренера; внезапно появившийся рядом человек, который что-то значит для тебя, и, может быть, именно его поддержки сейчас не хватало; или же мысль, которая проскочила в данный момент и тронула тебя, надела на цель: выиграть именно сейчас».

Совет тем, кто не может решить пойти заниматься, прост: не откладывайте свой поход в зал на понедельник, идите прямо сейчас. Если не понравилось, придите еще раз — и вот вы уже в списке тренирующихся сейчас, потом — в списке сборной клуба, города, страны».

**Ксения ДОРОНИНА, 2 курс, Институт физической культуры и спорта:**

«Самое главное в достижении результата — это желание. Желание стать чемпионом! А когда оно есть, такие факторы, как режим и правильное питание, даже не обсуждаются».

В решающий момент я думаю о том, как много я уже сделала, как много тренировалась и отдавала свои силы, и сейчас — тот самый момент, когда я должна выжать из себя все, чтобы стать первой!

Мой совет начинающим такой: берите шорты с футболкой и приходите в зал! Когда ты видишь занимающихся людей вокруг себя, то волей-неволей заряжаешься той самой энергией, которую нигде не получишь, кроме как в зале. Не надо бояться пробовать себя в чем-то новом, все начинается с малого!»

**Марина СОБАНИНА, выпускница Института физической культуры и спорта:**

«Главное — поставить цель и идти к ней, отодвинув во второй план все остальное. Это касается не только спорта, но и достижения жизненных целей. Помогает, когда вспоминаешь все тренировки, которые прошла, сколько времени отдала этому делу, — тогда просто не можешь дать слабину».

Мотивация у всех разная: кто-то хочет похудеть, кто-то — накачаться, кто-то — выпустить пар, кто-то ищет общения. Все это можно найти в зале. Но без мотивации никуда, это факт!»

**Анастасия ТЮТЮКОВА, корреспондент «ПВ»**