

ГИМНАСТИКА



**КУБОК АЛЕКСАНДРА ДИТЯТИНА**

19 мая в СДЮСШОР №3 Калининского района состоялось торжественное открытие XII Традиционных соревнований по спортивной гимнастике на призы трехкратного олимпийского чемпиона, заведующего кафедрой гимнастики и фитнес-технологий РГПУ им. А.И. Герцена Александра Дитятина и кубок ВФСО «Динамо».

Приветствуя участников соревнований, Александр Дитятин пожелал спортсменам успешно выполнить задачи, поставленные перед ними их тренерами и ими самими. Заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту Александр Перельман, выступивший от имени губерна-

тора Георгия Полтавченко, отметил вклад Александра Дитятина в развитие мировой спортивной гимнастики. «Желаю участникам этих соревнований достигнуть тех же высот, что и Александр Николаевич, и за все упреждения получать по 10 баллов!» — обратился к спортсменам Александр Борисович.

От имени председателя Законодательного собрания Санкт-Петербурга Вячеслава Макарова с началом соревнований ребят поздравил депутат Законодательного собрания, председатель профильной комиссии по вопросам физической культуры и спорта, заслуженный тренер России Юрий Авдеев.

В числе почетных гостей торжественной церемонии открытия — заместитель главы администрации Калининского района Игорь Васильев, депутат Законодательного собрания

Санкт-Петербурга Галина Назарова, заместитель председателя региональной организации «Динамо» Юрий Тарасов, директор Института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена Юрий Лобанов, почетный профессор Герценовского университета Валерий Соломин, начальник учебно-методического управления РГПУ им. А.И. Герцена Наталья Верещагина.

В соревнованиях принимают участие спортсмены из Австрии, Франции, Норвегии, Латвии, Польши, Армении, Таджикистана, Казахстана, Белоруссии, Донецкой народной республики, а также сборные команды ВФСО «Динамо» и г. Санкт-Петербурга. В рамках торжественного открытия состоялось награждение победителей мужчин и юниоров этого дня соревнований.

Олеся Макарова

**СЕРГЕЙ ЦЫРЕНЖАПОВ: «РЕЗУЛЬТАТОВ ДОБИВАЮСЬ ЕЖЕДНЕВНЫМ УПОРНЫМ ТРУДОМ»**

23 апреля в Москве прошел чемпионат России по сурдлимпийскому дзюдо. В весовой категории 81 кг за сборную Санкт-Петербурга выступал студент РГПУ им. А.И. Герцена Сергей Цыренжапов. Несмотря на травму ноги, спортсмен провел на турнире пять схваток и стал обладателем бронзовой медали соревнований.

«Сергей Цыренжапов является очень ярким и сильным дзюдоистом. Есть вопросы к его технике выполнения комбинационных вариаций, но это дело тандема «тренер-ученик». Я думаю, что после турнира они с тренером проведут анализ боя, и всё встанет на свои места», — прокомментировал выступление бурятского спортсмена заслуженный тренер России по дзюдо Даба Холхонов, присутствовавший на соревнованиях в качестве зрителя.

Спортивные достижения и звания Сергея Цыренжапова говорят сами за себя. Он является чемпионом международного турнира по сурдлимпийскому самбо, чемпионом первенства России по вольной борьбе среди слабослышащих спортсменов и неоднократным призером чемпионатов Бурятии по вольной борьбе среди слышащих спортсменов, двукратным бронзовым призером чемпионата России, а также бронзовым призером Кубка России по сурдлимпийскому дзюдо, кандидатом в мастера спорта России по дзюдо и вольной борьбе. Сергей также входит в основной состав сборной Санкт-Петербурга по сурдлимпийскому дзюдо и учится на 5 курсе Института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена.

Корреспонденту газеты «Педагогические вести» удалось расспросить Сергея Цыренжапова о спорте, учебе в Герценовском университете и планах на будущее.

— Сергей, как Вы начали заниматься спортом?  
— Я родился в Бурятии, в селе

Загустай, куда мои родители были распределены после окончания института. Мои мама и папа — педагоги. В два года, после осложнений гриппа, я потерял слух. В 1995 году мама привезла меня в школу-интернат для глухих детей в Улан-Удэ и устроилась в этой же школе работать воспитателем, чтобы быть рядом со мной. Именно там я впервые начал заниматься спортом. Мой первый тренер — Сырен-Доржо Дашиевич Андренов, также выпускник интерната для слабослышащих, был рядом со мной с десяти лет, тренировал меня, учил, воспитывал. Находил с нами, его учениками, общий язык, возил нас на соревнования, где и начались первые успехи, мои первые медали.

— Как и почему Вы выбрали именно дзюдо?

— Мне всегда нравилось дзюдо, но у нас в Бурятии была только вольная и классическая борьба. Когда я переехал в Санкт-Петербург, я тренировался самостоятельно. Поступив в 2012 году в Институт физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена, я встретил замечательного тренера Наталию Колодкину, благодаря которой начались мои первые шаги в профессиональном дзюдо.

— Что значит для Вас данный вид спорта на сегодняшний день?

— Основатель борьбы дзюдо Дзигоро Кано рассматривал свое искусство как средство формирования гармонично развитой личности. Он считал, что дзюдо — не столько защита без оружия, сколько философия

повседневной жизни. Я согласен с ним. Для меня дзюдо — это повседневная работа, дисциплинированность, целеустремленность и смысл всей моей жизни.

— А не мешают ли профессиональные занятия спортом другим сферам жизни, в частности, учебе?

— Спорт ни в коем случае не мешает, а наоборот, помогает, дисциплинирует. Я очень рад, что могу развиваться всесторонне: и профессионально заниматься спортом, и получать высшее образование. В жизни необходимо все успевать.

— Почему Вы выбрали именно Герценовский университет?

— Я поступил в РГПУ им. А.И. Герцена по совету мамы и ни разу об этом не пожалел. Здесь работает высокопрофессиональный преподавательский коллектив. Группа, в которой я учусь, активная и сплоченная. Герценовский университет по праву считается одним из лучших вузов страны.

— Вы являетесь неоднократным призером чемпионатов России по сурдлимпийскому дзюдо, самбо, вольной борьбе. В чем Ваш секрет успеха?

— У меня строгий распорядок дня: все согласно режиму. Результатов добиваюсь ежедневным упорным трудом. Многие в моем успехе заведут от колоссальной работы моего тренера Наталии Колодкиной и огромной поддержки моих друзей, родных.



— Главное в спорте — участие или все же победа?

— Я не могу выделить что-то одно. Победа должна стать логичным завершением участия в соревнованиях.

— Есть ли у Вас кумир в спорте, в жизни?

— Конечно. Именно мои кумиры восхищают меня своим профессионализмом и вдохновляют на то, чтобы каждый день работать над достижением цели. В число таких людей входят заслуженный тренер России

по дзюдо Даба Холхонов, олимпийские чемпионы Беслан Мудранов, Хасан Халмурзаев и мой друг, сурдлимпийский чемпион Сергей Беляев.

— Какие у Вас планы на будущее?

— Я мечтаю окончить университет, получить диплом, стать образованным человеком. А в спорте моя главная цель — стать чемпионом мира и Европы.

Марина КУБЫШКИНА,  
корреспондент «ПВ»

**НА ВСЕХ ПАРУСАХ**



25 по 29 мая в РГПУ им. А.И. Герцена проходил XVI ежегодный конкурс по стендовому судомоделизму на Кубок Университетов. Старт конкурсу дал и.о. ректора Сергей Богданов.

Главный организатор конкурса, старшина Гильдии судомоделистов Санкт-Петербурга Александр Добренко поприветствовал участников и гостей конкурса. «Конкурс по стендовому судомоделизму на Кубок Университетов проходит уже в шестнадцатый раз; мы благодарны Герценовскому университету за теплый прием и гостеприимство.

Рад видеть здесь опытных участников и юных любителей судомоделизма, желаю вам интересного общения и победы», — отметил Александр Добренко.

И.о. ректора РГПУ им. А.И. Герцена Сергей Богданов поздравил гостей Голубого зала с открытием конкурса, подчеркнув, что он проводится в юбилейный для Герценовского университета год. «Только большое

дело длится долго: за 16 лет конкурс развивается, привлекает новых участников и набирает обороты», — отметил Сергей Игоревич. — Корабль издавна считается символом преодоления времени и пространства, символом мира, который строит человек. Желаю всем участникам успехов».

Также с приветственным словом выступили представители Морского



Совета при Правительстве Санкт-Петербурга и Морского технического колледжа им. адмирала Д.Н. Сенявина.

Участниками конкурса стали взрослые и юности из Санкт-Петербурга, Новороссийска, Калининграда, Ярославля, Йошкар-Олы и других городов России, а также гости из Латвии, Швеции, Беларуси. Всего на конкурс было заявлено 100 моделей 17 классов. Модели судов оценивались жюри по

следующим критериям: 1. Соответствие прототипу. 2. Сложность. 3. Исполнение. 4. Уровень детализации.

Торжественное закрытие, вручение Кубка и награждение победителей в 14 номинациях состоялось 29 мая.

Добавим, что соавтором дизайна Кубка Университетов по судовому моделизму является и.о. ректора РГПУ им. А.И. Герцена Сергей Богданов.

Анастасия ТЮТЮКОВА,  
корреспондент «ПВ»