



СПОРТ

ГЕРЦЕНОВЦЫ НА ВЫСОТЕ

Студент института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена Дмитрий Клименко стал чемпионом России по бадминтону среди студентов в мужском одиночном разряде.

В первую неделю февраля в г. Раменское (Московская область) прошли Всероссийские соревнования по бадминтону среди студентов. В течение пяти дней спортсмены из 15 вузов страны соревновались в командном и личном зачете.

Герценовский университет был представлен двумя спортсменами: Дмитрием Клименко – студентом 1 курса института физической культуры и спорта, мастером спорта, призером чемпионата России и Европы, и Кристиной Аверкиной – студенткой 4 курса института философии человека, кандидатом в мастера спорта.

В непростой борьбе Кристина смогла пройти до 1/8 финала. В мужском одиночном разряде победа завоевана Дмитрием Клименко.

Студент института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена Константин Хиленко стал призером чемпионата России по легкой атлетике (спорт глухих) в помещении.

С 4 по 8 февраля в Тюмени проходил чемпионат России по спорту глухих (легкая атлетика). На чемпионат прибыли 168 участников из 29 регионов страны. Эти соревнования являются одним из этапов подготовки и отбора к I чемпионату мира по легкой атлетике в помещении, а также к X чемпионату Европы по спорту глухих, который пройдет с 21 по 28 июля текущего года в г. Бохум-Ваттеншайд (Германия).

Студент 1 курса магистратуры, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике (спорт глухих), многократный победитель и призер чемпионатов Европы и чемпионатов России по легкой атлетике, Константин Хиленко занял II место в соревнованиях по прыжкам в высоту, преодолев планку на высоте 2,02 м, и III место по прыжкам в длину, показав результат 6,88 м, и тем самым обеспечил себе путевку на чемпионат мира.



фото: Ю. Уткин, Ш. Давидова, И. Малахова, госинтернет-ресурс «Видеомир»



«ЕСЛИ ВЫХОДИШЬ НА БОЙ,
ВЫХОДИ ВЫИГРЫВАТЬ»

Выпускник института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена, абсолютный чемпион России, двукратный чемпион Европы, чемпион мира Дмитрий Савельев и выпускница института физической культуры и спорта, обладатель кубка Европы, победитель всероссийских соревнований, чемпион Европы по карате киокусинкай Анастасия Косьянова рассказали об особенностях этого вида спорта и отношениях между тренером и учеником.

– В чем особенность карате киокусинкай? Почему выбрали именно этот вид спорта?

Анастасия: Когда я поступила на 1 курс института физической культуры и спорта Герценовского университета, моя однокурсница предложила пойти на тренировку вместе, потому что одна она идти стеснялась. Мне понравилось, и я осталась, начала тренироваться, готовиться к соревнованиям. Мне очень понравился тренер, спортивный режим и тренировочный процесс. Тогда у нас была одна тренировка в день 3 раза в неделю. Сейчас – две тренировки в день почти ежедневно. Это серьезный спорт.

Дмитрий: Киокусинкай – восточное единоборство, оно включает большой философский компонент. Мы занимаемся спортивным карате, и наша подготовка очень сильно отличается от традиционной подготовки каратистов, которые делают очень много упражнений базовой техники, специальные комплексы. У нас совершенно другой подход, наша подготовка заточена на результат. Спорт должен приносить результат. Если люди, которые занимаются карате, могут заниматься им ради процесса, то спортсмены занимаются ради высшего достижения.

– Каких по характеру людей привлекает этот спорт?

А.: Характер может быть разный. Как правило, в наш спорт идут настойчивые и сильные духом люди, но если нет желания тренироваться и выступать, то никакие качества не помогут.

Д.: Самое важное качество в нашем виде спорта связано с выносливостью, преодолением боли от удара. Человек должен быть по-хорошему упертый, то есть он должен быть упрямым в достижении своей цели, амбициозный. Если нет амбиций, спортсмен может прекрасно проявлять себя в зале, но при этом не показывать результат на соревнованиях. А тому человеку, у которого

есть желание достичь чего-то, которому хочется результативности, амбициозность помогает.

– Насколько развит этот вид спорта в России?

Д.: Неслучайно попыткой сделать этот вид спорта олимпийским идут из России. Это свидетельствует о том, что Россия – лидер по количеству и качеству занимающихся карате в мире, и российские бойцы неоднократно это демонстрировали, завоевывая золотые медали на чемпионатах мира.



В целом киокусинкай есть везде. В каждой стране мира вы найдете тех, кто занимается карате киокусинкай.

– Почему людей в нашей стране так привлекает этот вид спорта?

Д.: Я думаю, это особенности нашей действительности: мы привыкли бороться с детства за все, это отвечает нашему стилю жизни, поэтому мы на ведущих позициях и в боксе, и в других единоборствах – дзюдо, вольной борьбе. Возможно, еще это связано с нашим

климатом, с тем, что мы всегда преодолеваем, боремся – эта привычка переносится на татами или на ринг.

– Дмитрий, почему вы решили стать тренером?

Д.: Моя спортивная и тренерская карьеры шли параллельно. Первый раз меня тренер попросил заменить его на детской тренировке, когда мне было 20 лет. Я тогда готовился к каким-то региональным турнирам, у меня тогда еще не было звания мастера спорта. С тех пор я начал тренировать, периодически заменяя своего тренера. В РГПУ им. А.И.

Герцена я начал тренировать с 2002 года. Занятия тогда были 1 раз в неделю. В 2005 году прошел первый чемпионат вузов Санкт-Петербурга по карате киокусинкай. С того момента этот спорт стал активно развиваться. Сейчас я курирую чемпионаты вузов по карате киокусинкай, каждый год они собирают всё большее количество спортсменов из разных вузов.

Когда ты являешься действующим спортсменом и параллельно тренируешь других, ты еще и сам очень сильно



Смотрите интервью с Дмитрием Савельевым и Анастасией Косьяновой в видеопроекте «ПВ» Диалоги www.youtube.com/pedvesty

развиваешься. Потому что со стороны видишь те проблемы, которые трудно заметить у себя самого. Это очень важный стимул.

Работать с механизмами или бумагами мне не интересно, я люблю работать с людьми. Многие известные спортсмены находят себя в обучении других. Они параллельно делают свою спортивную карьеру и тренерскую.

– Чем отличается тренер от учителя?

А.: Мне кажется, тренер делает гораздо больше для ученика, чем учитель, он вкладывает часть себя. Живет с учеником не только в зале, но и за его пределами.

Д.: Учителя и тренеры бывают разные. Я отношусь к спортсменам как ко взрослым людям. Второй тренер, с которым мы работаем вместе, Виктор Лютинский, многое делает за ребят. Мы в этом плане очень хорошо друг друга дополняем.

– Что самое главное в работе тренера?

Д.: Главное – чтобы хватало сил и времени. Если ты готовишь кого-то, то это требует очень много индивидуальной работы. Если есть мотивация, то ты прикладываешь все усилия и чувствуешь отдачу.

– Какую роль играет Герценовский университет в вашей спортивной карьере?

А.: РГПУ им. А.И. Герцена – это мое образование, моя работа. Сейчас я работаю и тренируюсь благодаря Герценовскому университету.

Д.: РГПУ им. А.И. Герцена очень помогает спортсменам. У нас есть возможность тренироваться столько, сколько нужно. Успех невозможен, если нет базы, а наша база – это Герценовский университет.

– Какая у вас сейчас цель?

А.: Я хочу поехать на чемпионат мира, который состоится в декабре 2019 года. Чтобы туда поехать, нужно успеш-

но выступить еще на двух турнирах.

Д.: Моя цель – успешно выступление ребят на чемпионате мира. Кроме того, хочу оформить результаты моей практической в виде диссертации.

– Чему вас научил спорт?

А.: В первую очередь, дисциплине, порядку, стремлению. Появляется цель – ты к ней стремишься, стараешься что-то сделать, улучшить. Спорт дал мне новых друзей, работу, учебу – всё.

Д.: Спорт можно считать моделью жизни. Люди учатся в спорте, а потом переносят эти навыки на жизненные ситуации. Те спортсмены, которые проходят через большие спортивные трудности – травмы, перетренированность, выезды на соревнования, – становятся намного сильнее духом. Это все учит тому, как решать жизненные проблемы. Вот это, на мой взгляд, одна из важнейших функций спорта. Не только спортивные достижения, но и формирование понимания, как жить. Школа жизни в целом.

Спорт дарит возможность путешествовать, посмотреть мир, получить международный опыт. У спортсменов появляется дополнительная мотивация учить иностранные языки и тренироваться еще усерднее.

– Какие слова тренера вспоминаете чаще всего?

Д.: У меня было 4 тренера. Волшебной фразы или заклинания точно нет. Каждый раз это был какой-то новый настрой на бой.

А.: На каждый турнир нужна новая мотивация, каждый раз по-разному стараешься. Дмитрий Сергеевич все время говорил: «Если Настя выходит на бой, Настя выходит выигрывать». И каждый раз перед выходом я вспоминаю эти слова, стараюсь сделать всё максимально возможное, выложиться на 100%.

Беседовала корреспондент «ПВ» Анастасия Тютюкова



Официальная страница института физической культуры и спорта на сайте РГПУ им. А.И. Герцена