

# ВСЕ ДОРОГИ ОСИЛИТ «ФЕНИКС»



Туристический клуб «Феникс» при Герценовском университете открывает свои двери для всех, кого манит романтика дальних дорог и очаровывают необъятные просторы нашей страны. Пешие походы — это целое приключение, которое позволяет по-новому взглянуть на мир. Даже минувшим летом, когда для путешествий были не лучшие условия, члены клуба не остались дома, а нашли возможность отправиться на Кавказ!

## БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ОТДЫХ

Спортивный туризм — это возможность своими глазами увидеть красоту природы разных уголков страны, новые друзья, полезные навыки. В туристический клуб «Феникс» при РГПУ им. А. И. Герцена приходят самые разные люди, но все они получают незабываемый опыт.



**СЕРГЕЙ ГОЛОВЕНКОВ,**  
куратор клуба «Феникс» по взаимодействию с Герценовским университетом и студенческими объединениями

«Попадая в спортивный туризм, люди становятся частью большого коллектива спортсменов и путешественников», — говорит куратор клуба по взаимодействию с Герценовским университетом и студенческими объединениями Сергей Головенков. Осознание себя частью большого сообщества, в котором всегда можно найти друзей и единомышленников, чтобы вместе отправиться хоть в леса, хоть в горы, — далеко не единственное преимущество, которое даёт туризм. Сергей называет ещё массу удивительных возможностей, открывающихся человеку в походах: «Мы проводим много времени на свежем воздухе и тренируемся, что положительно сказывается на здоровье. Во время подготовки и проведения путешествия каждому приходится решать поставленные задачи в рамках своей групповой роли. Это прокладка маршрута, поиск описаний местности, составление сбалансированного питания на поход, организация трансфера, медицинское сопровождение группы, ремонтные работы, подготовка и уход за снаряжением, изучение культуры, флоры и фауны места путешествий

и другое. Длительные походы — это не только борьба с природой, но и возможность познать себя. Всё это помогает научиться взаимодействовать с коллективом, бороться с трудностями, проявлять творчество и смекалку, полагаться на товарищей и друзей».

Говоря о мотивации, с которой люди приходят в клуб «Феникс», Сергей отмечает, что зачастую многим хочется получить спортивный разряд. Ведь туризм — не только отдых. Чтобы отправиться в длительный пеший поход, нужно многое уметь и обладать хорошей физической подготовкой. Разряд можно получить, участвуя в соревнованиях, которые проходят в разных форматах — от горных походов до сплавов по реке на байдарках. Среди достижений членов клуба — 3 место на всероссийских соревнованиях «Чемпионат АССК по спортивному туризму на горных дистанциях», 1 место на чемпионате вузов Санкт-Петербурга по спортивному туризму на лыжных дистанциях, чемпионате Санкт-Петербурга по спортивному туризму на лыжных дистанциях и 5 место на чемпионате Санкт-Петербурга среди горных походов в 2019 году, 1 место в альпинистских соревнованиях «Зимние легенды», которые прошли в марте на скальном массиве Возрождение в Ленинградской области.

## В ГОРАХ КАВКАЗА

Лето — любимое время многих туристов, ведь это период каникул и отпусков, когда можно пойти в поход не на пару недель, а на целый месяц. И пусть лето 2020 года оказалось для путешественников не самым благоприятным, члены туристического клуба «Феникс» всё равно смогли отправиться в поход и нисколько об этом не пожалели.

Председатель клуба Евгений Филимоненков рассказывает: «Минувшим летом география наших летних путешествий



**ЕВГЕНИЙ ФИЛИМОНЕНКОВ,**  
председатель клуба «Феникс»

не была так обширна, как обычно. Из-за ограничений, связанных с угрозой распространения коронавирусной инфекции, многие регионы, традиционно выбираемые для летних походов, оказались закрыты. Также был затруднен процесс получения пропуска в некоторые пограничные области, что повлияло на выбор региона. По сумме многих факторов самым подходящим регионом для летних походов в этом году оказался Кавказ».

Евгений добавил, что несмотря на то, что деятельность многих спортивных центров была прекращена, члены клуба «Феникс» не оставили своего любимого дела и продолжали готовиться к походам в режиме онлайн.

«Конечно, нам очень не хватало реального общения, залных и выездных тренировок, но мы продолжали наши встречи в дистанционном формате: проводили онлайн-лекции и тренировки, на мастер-классах делились своим опытом с новичками, не прерывали обсуждений в социальных сетях, самостоятельно изучали описания походных маршрутов и подбирали необходимое снаряжение. Без такой тщательной подготовки, пусть и в новом для нас формате, наши летние походы и восхождения были бы невозможны!» — рассказал он.

Походы на Кавказ туристический клуб проводит уже давно, поэтому всем хорошо известны особенности региона, но, каждый поход всё равно приносит новые впечатления и удивительные открытия.

«Живописные пейзажи Кавказа, разнообразие рельефов, богатый выбор маршрутов, сравнительно низкая цена билетов и благоприятные погодные условия каждый год привлекают студенческие группы. А в 2020 году нам есть чем похвастаться: двум нашим группам летом удалось покорить самую высокую вершину России и Европы — гору Эльбрус, высота которой составляет 5642 метра! В этом сезоне члены нашего туристического клуба успешно справились с ролью руководителей группы, завершив три похода по Кавказу, один из которых был первой категории сложности, а два — второй категории сложности, и с ролью участников походов первой и пятой категории сложности», — говорит Евгений об успехах минувшего лета.

## ТУРИЗМ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

После похода на Кавказ яркие впечатления и счастливые воспоминания остались и у участницы клуба «Феникс» Анны Потаповой.

Анна пришла в туризм более двух лет назад. «Я не очень понимала, что это за спорт, просто было любопытно», — рассказывает она о своих первых шагах в туризме, — мне понравилось работать с верёвками, вязать узлы и перила, а про походы я уже в процессе тренировок узнала».



**АННА ПОТАПОВА,**  
участница клуба «Феникс»

Сейчас Анна уверенно называет целый перечень того, что привнесло увлечение туризмом в её жизнь: друзья, хорошая компания, множество новых знакомых, новые истории.

Теперь, по словам девушки, пешие походы — её любимый вид путешествий, потому что они позволяют увидеть мир не из окна экскурсионного автобуса, а изнутри, во всей его красе.

На вопрос о том, что даёт ей её увлечение, Анна отвечает: «Это спорт, тут можно участвовать в соревнованиях, развиваться и получать разряды».

Очень важной для Анны является и возможность делать в походах красивые фотоснимки: «Тут можно даже фотографом не быть, картинка получается потрясающая».

Кроме того, благодаря туризму Анна получила множество новых навыков — научилась скалолазанию, ориентированию на местности, оказанию первой помощи и работе в команде.

Прошлым летом побывала в походе второй категории сложности в Восточном Приэльбрусье. Девушка отметила, что поход получился несколько сложнее, чем планировалась, но эмоции, которые он подарил, незабываемы. «В городе иногда пара месяцев проходит не так насыщенно, как прошёл этот поход. Там были и ледники, и сложные подъёмы на перевалы, и спуск вдоль водопадов, неудобные ночёвки, высотный опыт, который

иногда тяжело давался, броды, горные козлы, звёздные ночи, хычины, чай с чабрецом, который только что сорвал, куча новых шуток «для своих», новые знания и тренировки. В походе каждый день случалось что-то новое, и каждый день интереснее и страшнее. И одновременно держать в голове всё это было просто невозможно, идёшь и чуть не лопаешься от этих впечатлений», — делится Анна.

Она признаётся, что были моменты, когда хотелось скорее отдохнуть, делиться походными историями с друзьями, но, оказавшись дома, в городе, она поняла, что очень скучает по горам.

В сентябре 2020 года клуб снова открыл новый набор. Евгений Филимоненков отметил, что «Феникс» приглашает всех, кто готов открыть удивительный мир путешествий: «У нас нет обязательных требований к возрасту или физической форме участников, и наш туристический клуб уже давно вышел за рамки секции только для студентов РГПУ им. А. И. Герцена. Сейчас у нас занимаются те, кто любит путешествовать и активно проводить свой отдых, открыт для новых впечатлений и знакомств. Мы готовы поделиться своими знаниями и умениями с тем, кто только начинает делать первые шаги в спортивном туризме, и подготовить новичков к походам, рассказать о необходимом снаряжении и помочь его приобрести. На тренировках мы показываем самые живописные уголки Ленинградской области и не только, рассказываем о наших традициях, и конечно же даём возможность принять участие в разнообразных туристических соревнованиях. Мы с оптимизмом смотрим вперёд и верим, что дорогу осилит идущий!»



Минувшей зимой члены клуба «Феникс» побывали в нескольких лыжных походах в таких местах, как Карелия, Тянь-Шань и Хибины. А совсем скоро наступит сезон соревнований по поисково-спасательным работам и спортивному ориентированию. В общем, впереди ещё много новых приключений и открытий!

**ЕЛЕНА НОВОСЕЛЬЦЕВА,**  
корреспондент «ПВ»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ**

Общеразвивающие программы,  
курсы иностранных языков,  
подготовка к ЕГЭ и олимпиадам

**ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА**

Широкий спектр программ по направлениям:

— Дошкольное образование	— Психология и педагогика
— Начальное образование	— Русский и иностранные языки
— Основное и среднее общее образование	— Безопасность жизнедеятельности, здоровье и спорт
— Высшее образование	— Культура и искусство
— Управление и экономика в образовании	— Информационные и музыкально-компьютерные технологии
— Коррекционная педагогика	— Юриспруденция

**НАБОР НА ОБУЧЕНИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ  
В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ГОДА!**

**НАШИ КОНТАКТЫ:**  
Управление дополнительного образования  
Наб. реки Мойки, д. 48, корп. 9, каб. 10  
тел. 8 (812) 643-77-67, доб. 31-33, 31-36

## УЧРЕДИТЕЛЬ:

ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»  
Газета зарегистрирована управлением Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу 11.08.2016 (Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ78-01913)

## АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

191186, Россия,  
Санкт-Петербург,  
наб. р. Мойки, д. 48  
Телефон: 571 77 56  
E-mail: pedvesty@mail.ru  
Сайт: www.herzen.spb.ru

## Номер набран и сверстан в редакции.

Отпечатан в типографии РГПУ им. А. И. Герцена с оригинала-макета редакции.

## АДРЕС ТИПОГРАФИИ:

191186, Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, д. 48, корп. 20а  
Телефон: 312 17 41

## Подписано в печать: 27.04.2021

Дата выхода: 29.04.2021  
Распространяется бесплатно  
Тираж 300 экз.

## ДИЗАЙН МАКЕТА И ВЕРСТКА:

Попова А. М., Ключанская А. Н.

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Ходан А. М.

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Гладкова А. Ю., Калакуцкая Е. Н., Ключанская А. Н., Ледека В. А., Махтина В. М., Новосельцева Е. В., Смирнова А. Е., Тютюкова А. Е.