



ИНТЕРНЕТ БЕЗ ОПАСНОСТИ

Как бы мы — представители поколения X и миллениалы — ни старались быть «в теме», мы всё равно живём не в том же информационном поле, что наши дети-зумеры. У них другие интересы, они смотрят другие видео, слушают другие подкасты и играют в другие игры. С кибербезопасностью и цифровой грамотностью дела у них обстоят намного лучше, чем мы могли бы предположить. Тем не менее, мы решили копнуть чуть глубже и разобраться в вопросах цифровой гигиены вместе с экспертами — педагогом и психологом из Герценовского университета.

АЛЁНА БОЧКАРЁВА,
и. о. начальника управления по связям
с общественностью

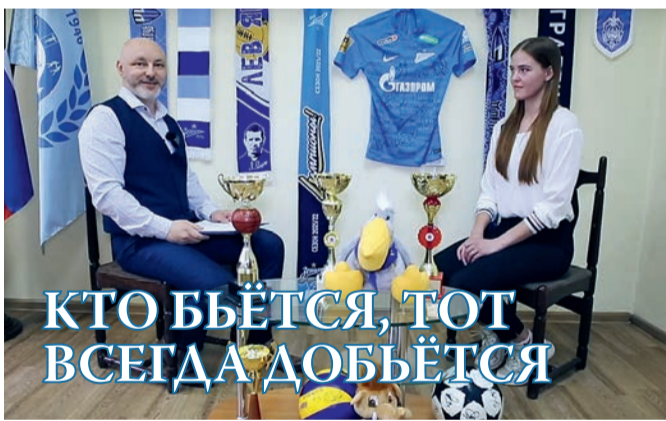


— **Поделитесь Вашим опытом: в каком формате Вы взаимодействуете с Вашими детьми в вопросах цифровой безопасности? Запрещаете или помогаете?**

Мы с детьми до определённого возраста использовали программы родительского контроля. Их можно легко скачать и установить на телефон. Подходящее время для этого — дошкольный и школьный возраст. Сейчас детям 9, 12 и 14 лет, и они более самостоятельные в интернет-пространстве. Я стараюсь проговаривать с ними вопросы безопасности в сети, не нарушая личных границ. Часто мы разбираем опасные неоднозначные ситуации на реальных или личных примерах. Я сторонник мягкого воздействия и разъяснительной работы в вопросах интернет-безопасности.

Активное участие родителя в жизни ребёнка — это условие гармоничного развития личности. Возможность поговорить с мамой и папой о чём угодно, вместе играть, гулять, заниматься домашними делами — это важно для формирования в семье атмосферы поддержки и безопасности. В таких условиях родители легко объяснят ребёнку, что Интернет — это полезный инструмент. Продемонстрируют, в том числе и на собственном примере, как можно его использовать. Научат ребёнка основным правилам поведения, вместе с ним осваивая различные интернет-ресурсы. Но самое главное — ребёнок не будет искать в киберпространстве возможностей для удовлетворения тех потребностей, которые он не может удовлетворить в реальном мире.

«ЗНАЙ НАШИХ!»



КТО БЬЁТСЯ, ТОГДА ВСЕГДА ДОБЬЁТСЯ

Любовь к точным наукам отлично складывается с активным образом жизни, а выпускники проекта института физической культуры и спорта «Знай наших!» с Эвелиной Сабановой и Елизаветой Громовой тому подтверждение. Обе спортсменки обучаются на факультете математики и регулярно занимают призовые места на Всероссийских соревнованиях.

ЭВЕЛИНА САБАНОВА

Совсем недавно вышел новый выпуск проекта «Знай наших!», гостьей которого стала студентка факультета математики и мастер спорта по лыжным гонкам Эвелина Сабанова. Постоянный ведущий проекта, директор института физической культуры и спорта Александр Фокин познакомил зрителей со списком её достижений. Эвелина — многократная чемпионка Санкт-Петербурга в составе команды РГПУ им. А. И. Герцена

и призёр студенческих соревнований, также она приняла участие в этапе Кубка России.

История о том, как спортсменка стала кататься на лыжах, началась с урока физкультуры. «Я до сих пор помню и считаю своим первым тренером свою учительницу Людмилу Александровну. Она вовремя



заметила меня, сказала, что я очень быстрая, "прыгучая", шустрая и что мне обязательно нужно заниматься лыжными гонками», — вспоминала Эвелина. Занятия в секции не сразу стали увлекательными. Долгое время, призналась она, посещение тренировок проходило без особенного энтузиазма с её стороны. Однако стоило ей найти друзей, которые как раз и привили юной спортсменке любовь к гонкам и отчасти интерес к ним, как к профессиональной перспективе, всё изменилось.

В этой истории важную роль сыграли талантливые педагоги, сумевшие заметить, развить и раскрыть талант Эвелины. Она выразила огромную благодарность тренеру своей спортивной школы Дмитрию Леденцеву и учительнице физкультуры Людмиле Атапиной, а также своим нынешним преподавателям, которые позволили ей достичь своих результатов и открыли перед ней отнюдь не заснеженные, а вполне ясные новые спортивные вершины.

ЕЛИЗАВЕТА ГРОМОВА



Трёхкратная чемпионка Кубка мира, а также чемпионка кубка и первенства Европы по каратэ кюкусинкай Елизавета Громова придерживается принципа: лучший отдых — это смена деятельности. Нередко ей приходится задумываться над тем, что бы она делала, не будь в её жизни спорта. Возвращаясь уставшей с занятий на факультете, она с большим удовольствием расслабляется на тренировке.

В её истории большое значение имеет семья, самым преданным фанатом спортсменки является её мама. Она с трепетом наблюдает даже за самыми сложными поединками Елизаветы. По словам каратистки, от неё всегда можно ожидать поддержки и помощи. Мама для Елизаветы — «самая надёжная опора в жизни», ведь она точно знает, что на неё всегда можно положиться.

ДАРЬЯ АЛЕКСЕЕВА,

корреспондент «ЛВ»



Проект «Знай наших!» на сайте РГПУ им. А. И. Герцена

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»

Газета зарегистрирована управлением Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу 11.08.2016 (Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ78-01913)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
191186, Россия,
Санкт-Петербург,
наб. р. Мойки, д. 48
Телефон: 571 77 56
E-mail: pedvesty@mail.ru
Сайт: www.herzen.spb.ru

Номер набран и сверстан в редакции.
Отпечатан в типографии РГПУ им. А. И. Герцена
с оригинал-макета редакции.

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
191186, Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, д. 48, корп. 20а
Телефон: 312 17 41

Подписано в печать: 26.02.2024
Дата выхода: 28.02.2024
Распространяется бесплатно
Тираж 300 экз.

ДИЗАЙН МАКЕТА И ВЕРСТКА:
Попова А. М., Ключанская Л. Н.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Ходан А. М.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
Алексеева Д. А., Ключанская Л. Н., Ледека В. А.,
Махтина В. М., Новосельцева Е. В., Смирнова А. Е.

МИХАИЛ СПЕРАНСКИЙ,
руководитель Технопарка универсальных педагогических компетенций



— **Как оградить ребёнка от негативного воздействия виртуальной среды? И нужно ли вообще пытаться это сделать, зная, что мы не можем контролировать всё?**

Считаю, что нужно идти путём формирования критического и научного мышления. Когда механизм защиты строится на формировании целостного и критического мышления ребёнка, то такой способ лучше работает, чем запреты и ограничения. Такое мышление развивается при вовлечении в науку, на занятиях по журналистике, режиссёрскому мастерству — например, при съёмке документального кино, когда дети анализируют, исследуют, учатся делать выводы и применяют научные методы. Тогда они смогут декодировать медиатекст, выявляя манипуляции.

АЛЕКСАНДРА КОШЕЛЁВА,
доцент кафедры психологии профессиональной деятельности и информационных технологий в образовании



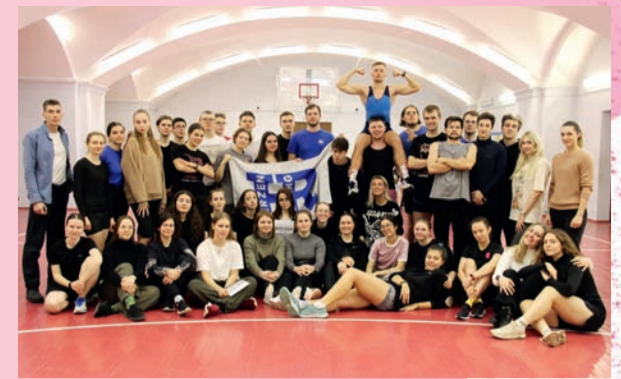
— **Какие рекомендации Вы можете дать родителям в отношении использования их детьми интернета? Какие риски существуют и как можно их избежать?**

В современном мире трудно представить себе человека, который бы не знал, что такое интернет, и не сталкивался с ним в самых разных обстоятельствах. В интернет-пространстве оказываются и дети, иногда в очень раннем возрасте. Большинство родителей понимают, что оградить ребёнка от взаимодействия с киберпространством они не могут. Крайне важным становится вопрос обеспечения безопасности детей. Как же сделать пребывание ребёнка в киберпространстве безопасным? Ответ на этот вопрос очень прост. В каких ситуациях ребёнок наиболее защищён? Когда рядом с ним находится родитель! По крайней мере в дошкольном и младшем школьном возрасте это правило справедливо.

Давайте вспомним сказку братьев Grimm «Гензель и Гретель». Брат и сестра, оставшись одни в лесу, находят прекрасный пряничный домик, в котором живёт злая ведьма. Но представьте, как могли бы развиваться события, если бы дети были с родителями? Они бы полюбовались этим домиком, может быть, даже откусили по кусочку и спокойно отправились домой!

Чтобы ребёнок не столкнулся с информацией, которая для него неприемлема, не попался на удочку кибермошенников, не завёл знакомства с людьми, которые хотят причинить ему вред, он должен научиться соблюдать правила безопасности. Это возможно только тогда, когда знакомство с интернет-технологиями проходит не спонтанно, а при активном участии родителей.

■ Беседовала АННА СМЕРНОВА, корреспондент «ЛВ»



ГОД НАЧИНАЕТСЯ С ПОБЕД

Для спортсменов Герценовского университета начало года ознаменовалось яркими победами и новыми достижениями! Ребята успешно отстаивают честь вуза на соревнованиях по разным видам спорта и собственным примером доказывают, что тренировки и упорный труд обязательно принесут результат.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

Сборная РГПУ им. А. И. Герцена по академической гребле показала высокий результат на III этапе Зимнего сезона Студенческой гребной лиги. В первый день участники преодолели дистанцию 4000 м, а во второй — 1000 м (командная гонка), 250 м и эстафету 4x250 м. Высокие показатели спортсменов вывели герценовскую сборную на новые строчки: женская команда занимает 2 место в общем рейтинге среди вузов России и 1 место в командном кубке, а мужская — 3 место в общем рейтинге и 4 место в командном кубке.



ДЖИУ-ДЖИТСУ

На Всероссийских студенческих соревнованиях по джиу-джитсу, которые проходили на базе СШОР № 1 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, герценовцы тоже продемонстрировали высокие результаты. В разделе «Файтинг» студентка института экономики и управления Милана Кудрявцева (институт экономики и управления) заняла третье место, а студентка филологического факультета Алёна Лялина стала второй в разделе «Не-ваза». Достоинно представили университет студенты института физической культуры и спорта на Чемпионате России по джиу-джитсу, проходившем на базе Академии волейбола В. А. Платонова. В разделе «Файтинг» третье место заняла Амалия Крымшамхалова, в разделе «Не-ваза» Дмитрий Яковлев занял пятое место.



ЛЫЖИ

В рамках VIII Всероссийской зимней Универсиады прошёл I этап соревнований по лыжным гонкам на базе учебно-тренировочного центра «Кавголово», собравший более 25 команд вузов Санкт-Петербурга. В гонке свободным стилем на дистанции 3 и 5 км герценовские спортсмены показали себя с лучшей стороны: бронзу завоевала Эвелина Сабанова, в шаге от пьедестала остановился Илья Рапкин, заняв 4 место. Во второй день прошла эстафетная гонка 3x3 км среди мужчин и женщин. Женская команда выиграла серебро, а мужская — заняла 4 место. По итогам соревнований герценовцы заняли второе общекомандное место.



КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ

В Чемпионате Санкт-Петербурга по каратэ кюкусинкай приняла участие магистрантка I курса факультета математики Елизавета Громова под руководством тренера университетской сборной Дмитрия Савельева. Спортсменка провела два поединка и заняла 1 место. Елизавета поделилась впечатлениями от турнира: «На этом важном турнире мне предстояло провести два поединка. Первый бой я завершила досрочно с оценкой иппон, успешно реализовав установку тренера и пробив соперницу в живот. Второй бой был более напряжённым. Я дралась с достойной соперницей и смогла одержать победу только в дополнительном раунде».

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

В городе Приозерске состоялась Чемпионат и Первенство Ленинградской области по спортивной борьбе. Данные соревнования являются отборочными на чемпионат Северо-Западного федерального округа. В соревнованиях принял участие Никита Богдасаров, главный механик управления модернизации, ремонта и технического обслуживания имущественного комплекса Герценовского университета. В дисциплине «грэпплинг-ги» Никита успешно преодолел все стадии и дошёл до финала. В финальной схватке в ходе упорной борьбы наш спортсмен оказался сильнее своего соперника и стал победителем соревнований в своей весовой категории.



■ По материалам института физической культуры и спорта спорта РГПУ им. А. И. Герцена; управления модернизации, ремонта и технического обслуживания имущественного комплекса