

## Вехи трудового пути

К 30-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ РАБОТЫ  
В РГПУ ИМ А. И. ГЕРЦЕНА  
ЕЛЕНА ГАВРИЛОВНА САЙКИНОЙ

*«30 лет трудовых, 30 лет золотых  
Эта осень Вам отсчитала!  
Но не грустите, а все повторите,  
30 лет — это только начало!»*



Поздравляем с 30-летним юбилеем дорогую, уважаемую Елену Гавриловну Сайкину — нашего мудрого и доброго учителя, требовательного и самого человеческого научного руководителя, готового всегда прийти на помощь, дать совет, поддержать на непростом пути в науку. И хочется немного написать о судьбе этого уникального человека, о пути длиною в 30 лет в науке, о Педагоге и Профессионале с большой буквы, который предан своему делу, институту, университету в течение многих лет; рассказать о том, как было, о том, как есть, и о том, что будет... Так, как это видим мы — ученики ее научной школы, люди, которым она дала знания и старт в науке, щедро одарила теплом своей души.

Елена Гавриловна поступила в ЛГПИ им. А. И. Герцена в 1976 году, окончив его в «олимпийском» 1980 году, не пошла в аспирантуру, куда ее пригласили, а уехала по распределению на север, работать в школе. Затем последовала работа в педагогическом училище. В 1990 году ее позвали делиться накопленным практическим опытом в родной институт, где и началась ее научно-педагогическая деятельность, сначала в качестве ассистента, затем старшего преподавателя. Защитив кандидатскую диссертацию в 1997 году, она стала работать в должности доцента кафедры гимнастики. Но это не стало для нее вершиной на научной стезе.

Обучение в докторантуре, защита докторской диссертации «Фитнес в системе дошкольного и школьного образования» позволили открыть новое направление в физической культуре. Первая докторская диссертация в России по фитнесу и ее защита

отобрали много сил и здоровья, но... дорогу осилит идущий. И, выбрав ее однажды, Елена Гавриловна не сходит с этого пути. И теперь, являясь доктором педагогических наук, профессором, профессором кафедры гимнастики и фитнес-технологий института физической культуры и спорта РГПУ им. А. И. Герцена, академиком Российской академии естествознания (Международной ассоциации ученых, преподавателей, специалистов), она передает свой опыт студентам, магистрантам, специалистам по физической культуре, по сути, создавая новое научное направление — фитнеса. Областью ее научных интересов еще с 80-х годов всегда было оздоровление школьников, студентов, повышение их интереса к занятиям физической культурой и спортом и, конечно, подготовка грамотных, творческих специалистов по физической культуре, фитнесу, которые так востребованы сегодня и так необходимы в первую очередь детям, школьникам, студентам.



Елена Гавриловна является руководителем курсов повышения квалификации и переподготовки специалистов по детскому фитнесу. В 2021 году будет 30 лет непрерывной работы на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки. Вместе с коллегами (Ж. Е. Фирилевой, С. В. Кузьминой) ею разработано более 25 программ по детскому фитнесу, более 6 500 выпускников курсов работают в разных образовательных учреждениях и фитнес-индустрии города и области. Регулярное проведение семинаров, мастер-классов, крупных столов, вебинаров способствует продвижению инновационных оздоровительных технологий, авторских научно обоснованных оздоровительных программ для детей и школьников.

Елена Гавриловна является автором более 250 научных публикаций по фитнесу, оздоровительным видам гимнастики, подготовке и переподготовке специалистов по физической культуре. Из них: 3 учебника, 7 монографий, 37 учебно-методических пособий. Многие из ее трудов публикуются большими тиражами на всю Россию и участвуют на всероссийских и международных выставках в разных городах России, Германии, Италии, Франции, Китая. О востребованности и качестве ее научных публикаций убедительно свидетельствуют наукометрические показатели в базе данных РИНЦ, где она является одним из высокоцитируемых ученых. Е. Г. Сайкина — учредитель и главный редактор всероссийского научно-методического электронного журнала «Фитнес: теория и практика», где публикуются работы многие ученые разных университетов города и России. В течение 13 лет она организует международные, всероссийские научно-практические конференции по фитнесу и редактирует сборники научных материалов этих конференций.

Неоднократно Елена Гавриловна выступала и в качестве исполнителя Заданий по науке (ЗН) Министерства образования и науки РФ, была научным руководителем гранта «Фитнес-технологии оздоровления и повышения физической подготовленности детей дошкольного и школьного возраста, внедрение их в образовательные учреждения разного типа и вида, с учетом интересов занимающихся» (55/13-ГЗП), привлекая к научной работе молодых коллег — начинающих ученых, и студентов.

Научная деятельность Е. Г. Сайкиной также реализуется в ее работе в качестве члена Диссертационного совета Д.999.072.02 по специальности «13.00.04 Теория и методика физического воспита-

ния, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)». Она имеет 4 заслуженных кандидатских педагогических наук. Выступала в качестве научного оппонента многочисленных кандидатских и докторских диссертаций с 1997 года, в том числе И. А. Винер-Усмановой и А. М. Кабаевой.

Заслуги Елены Гавриловны отмечены наградами: почетной грамотой Комитета по физической культуре и спорту; почетной грамотой Министерства образования Российской Федерации; благодарностью министра спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации; медалью императрицы Марии Федоровны. Она неоднократно участвовала в конкурсах профессионального мастерства профессорско-преподавательского состава университета А. И. Герцена, за что была неоднократно премирована и отмечена благодарностью тогдашнего ректора университета В. П. Соломина. Имеет звание «Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации». Общественные научные организации также отметили ее вклад в развитие отечественной науки — решением Президиума Российской академии естествознания (Международной ассоциации ученых, преподавателей, специалистов) ей присуждены звания «Заслуженный деятель науки и образования» и «Основатель научного направления», вручена медаль.

Продвигая научное направление фитнеса, Е. Г. Сайкина разработала большое количество учебных программ на кафедре гимнастики и фитнес-технологий по разным направлениям фитнеса для бакалавров и магистров по дисциплинам. Разработана была и программа по направлению «Физическая культура», профиль «Фитнес» по подготовке бакалавров, однако эта программа еще ждет своего часа, а вот разработанная магистерская программа «Менеджмент фитнеса в образовательных учреждениях», руководителем которой она является, существует уже третий год.

В 2019 году Еленой Гавриловной создан студенческий научный клуб «На старт», члены которого успешно выступают на студенческих, всероссийских и международных конференциях, а в этом году будут самостоятельно проводить первую межвузовскую студенческую научную конференцию. Лучшие научные статьи студентов-участников будут опубликованы в журнале.

Мы хотим нашему научному руководителю, Учителю, коллеге пожелать здоровья, неиссякаемой энергии, творчества в работе, исполнения желаний, хороших учеников. И пусть, что бы ни случилось, Вас всегда окружают всегда добрые, верные друзья, родные, соратники, единомышленники, и воплощаются в реальность Ваши идеи и мечты — а мы знаем, что у Вас их еще много, еще на 30 лет хватит!

С Юбилеем, дорогая Елена Гавриловна!

ВАШИ УЧЕНИКИ:

к.п.н., доцент кафедры физической культуры и спорта ЛГУ им. А.С. Пушкина Ю. В. Смирнова,

к.п.н., доцент кафедры физического воспитания НИУ БелГУ В. И. Бочарова,

к.п.н., тренер по спортивному акробатическому рок-н-роллу СПб ГБОУ ДОД ДЮСШ Центрального района г. Санкт-Петербурга М. В. Шурпач,

к.п.н., доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий ИФКиС РГПУ им. А. И. Герцена С. В. Кузьмина,

к.п.н., старший преподаватель кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы ИФКиС РГПУ им. А. И. Герцена Е. С. Никиткина,

к.п.н., доцент кафедры физической культуры и спорта ЛГУ им. А.С.Пушкина О. Н. Федорова