

Н.А. Останина
К.А. Мосунова

Семьеведение **Моя семья**

5—7
классы

Учебное пособие

Москва
«Просвещение»
2025

Авторы: канд. соц. наук **Н. А. Останина**, **К. А. Мосунова**

Научный руководитель: канд. пед. наук **О. В. Гончарова**

Научный рецензент: д-р пед. наук **М. И. Рожков**

Научный редактор: канд. пед. наук **О. Н. Мезина**

Выражаем благодарность учёным, специалистам и экспертам за участие в разработке и оценке материалов учебного пособия:

д-ру ист. наук **В. Э. Багдасаряну**, д-ру ист. наук **Р. А. Соколову**,
канд. пед. наук **Д. В. Кузину**, д-ру филос. наук **А. М. Прилуцкому**,
канд. тех. наук **М. В. Тушевской**, канд. пед. наук **И. А. Лобанову**,
Е. А. Реуновой, **Ю. Ю. Мурадян**, канд. психол. наук **О. В. Рыбиной**,
канд. мед. наук **Р. Ф. Масгутову**

Признательны Ассоциации Развития Онлайн Образования и лично президенту Ассоциации РОО Сергеевой Крестине Сергеевне за помощь в подготовке книги к изданию.

Останина, Нина Александровна.

О-76 Семейведение. Моя семья : 5—7-е классы : учебное пособие / Н. А. Останина, К. А. Мосунова. — Москва : Просвещение, 2025. — 159, [1] с. : ил.

ISBN 978-5-09-123058-1.

Содержание учебного пособия разработано в соответствии с программой курса внеурочной деятельности «Моя семья» для 5—7 классов и ориентировано на подготовку школьников к будущей семейной жизни. Основная направленность курса «Моя семья» в рамках занятий по внеурочной деятельности — привить школьникам традиционные российские духовно-нравственные ценности, включая ценности крепкой многодетной семьи, сформировать культуру семейных отношений, уважение к старшим поколениям, показать значимость роли семьи для их будущей взрослой жизни.

Цифровое дополнение к учебному пособию содержит короткие авторские видео и материалы для самопроверки.

УДК 373.167.1:316.8+316.8(075.3)

ББК 60.561.5я721

ISBN 978-5-09-123058-1

© АО «Издательство «Просвещение», 2025

© Художественное оформление.

АО «Издательство «Просвещение», 2025

Все права защищены

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Как работать с учебным пособием	5
Навигация по учебному пособию	6
Раздел 1. Человек, семья, общество	8
1.1 Как и для чего создаётся семья	10
1.2 Семья как ценность для ребёнка	14
1.3 Семья и её роль в обществе	20
Раздел 2. Мои родственники — похожие и разные	26
2.1 История семьи	28
2.2 Родители	36
2.3 Братья и сёстры	44
2.4 Чем ценны отношения внуков с бабушками и дедушками	48
2.5 Мои близкие и дальние родственники	52
Раздел 3. О семейном уюте и не только	56
3.1 Что мы называем своим домом	58
3.2 Ведение домашнего хозяйства	63
3.3 Семейный бюджет	67
3.4 Семейный быт	72
Раздел 4. Важней всего — погода в доме	78
4.1 Как создать благоприятную семейную атмосферу	80
4.2 На чём держится семья	85
4.3 Как избегать конфликтов в семье	92
4.4 Что помогает семье объединиться	104
4.5 Здоровый образ жизни в семье	113
Раздел 5. Современная семья и право	120
5.1 Вступление в брак	122
5.2 Поддержка государством семей с детьми	128
5.3 Права и обязанности родителей и детей	138
Энциклопедия Семействедения	150
Список дополнительной литературы и интернет-ресурсов	155
Команда проекта	156
Список используемых иллюстраций	159