

Н.А. Останина  
К.А. Мосунова

# Семьеведение **Моя семья**

8—9  
классы

учебное пособие

Москва  
«Просвещение»  
2025

Авторы: канд. соц. наук **Н. А. Останина**, **К. А. Мосунова**

Научный руководитель: канд. пед. наук **О. В. Гончарова**

Научный рецензент: д-р пед. наук **М. И. Рожков**

Научный редактор: канд. пед. наук **О. Н. Мезина**

Выражаем благодарность учёным, специалистам и экспертам за участие в разработке и оценке материалов учебного пособия:

д-ру ист. наук **В. Э. Багдасаряну**, д-ру ист. наук **Р. А. Соколову**,  
канд. пед. наук **Д. В. Кузину**, д-ру филос. наук **А. М. Прилуцкому**,  
канд. тех. наук **М. В. Тушевской**, канд. пед. наук **И. А. Лобанову**,  
**Е. А. Реуновой**, **Ю. Ю. Мурадян**, канд. психол. наук **О. В. Рыбиной**,  
канд. мед. наук **Р. Ф. Масгутову**

Признательны Ассоциации Развития Онлайн Образования и лично Президенту Ассоциации РОО Сергеевой Крестине Сергеевне за помощь в подготовке книги к изданию.

**Останина, Нина Александровна.**

О-76 Семейведение. Моя семья : 8–9-е классы : учебное пособие / Н. А. Останина, К. А. Мосунова. — Москва : Просвещение, 2025. — 159, [1] с. : ил.

ISBN 978-5-09-123059-8.

Содержание учебного пособия разработано в соответствии с программой курса внеурочной деятельности «Моя семья» для 8–9 классов и ориентировано на подготовку школьников к будущей семейной жизни. Основная направленность курса «Моя семья» в рамках занятий по внеурочной деятельности — привить школьникам традиционные российские духовно-нравственные ценности, включая ценности крепкой многодетной семьи, сформировать культуру семейных отношений, уважения к старшим поколениям, показать значимость роли семьи для их будущей взрослой жизни.

Цифровое дополнение к учебному пособию содержит короткие авторские видео и материалы для самопроверки.

УДК 373.167.1:316.8+316.8(075.3)  
ББК 60.561.5я721

ISBN 978-5-09-123059-8

© АО «Издательство «Просвещение», 2025  
© Художественное оформление.

АО «Издательство «Просвещение», 2025  
Все права защищены

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |            |
|--|------------|
| Введение .....   | 3          |
| Как работать с учебным пособием .....                        | 5          |
| Навигация по учебному пособию .....                          | 6          |
| <b>Раздел 1. Человек, семья, общество .....</b>              | <b>8</b>   |
| 1.1 Как и для чего создаётся семья .....                     | 10         |
| 1.2 Семья как ценность для ребёнка .....                     | 15         |
| 1.3 Семья и её роль в обществе .....                         | 22         |
| <b>Раздел 2. Мои родственники — похожие и разные .....</b>   | <b>28</b>  |
| 2.1 История семьи .....                                      | 30         |
| 2.2 Родители .....   | 39         |
| 2.3 Братья и сёстры .....                                    | 47         |
| 2.4 Чем ценны отношения внуков с бабушками и дедушками ..... | 52         |
| 2.5 Мои близкие и дальние родственники .....                 | 55         |
| <b>Раздел 3. О семейном уюте и не только .....</b>           | <b>58</b>  |
| 3.1 Что мы называем своим домом .....                        | 60         |
| 3.2 Ведение домашнего хозяйства .....                        | 65         |
| 3.3 Семейный бюджет .....                                    | 69         |
| 3.4 Семейный быт .....                                       | 73         |
| <b>Раздел 4. Важней всего — погода в доме .....</b>          | <b>78</b>  |
| 4.1 Как создать благоприятную семейную атмосферу .....       | 80         |
| 4.2 На чём держится семья .....                              | 84         |
| 4.3 Как избегать конфликтов в семье .....                    | 90         |
| 4.4 Что помогает семье объединиться .....                    | 101        |
| 4.5 Здоровый образ жизни в семье .....                       | 111        |
| <b>Раздел 5. Современная семья и право .....</b>             | <b>118</b> |
| 5.1 Вступление в брак .....                                  | 120        |
| 5.2 Поддержка государством семей с детьми .....              | 128        |
| 5.3 Права и обязанности супругов, родителей и детей .....    | 138        |
| Энциклопедия Семейств .....                                  | 150        |
| Список дополнительной литературы и интернет-ресурсов .....   | 155        |
| Команда проекта .....  | 156        |
| Список используемых иллюстраций .....                        | 159        |