

Н.А. Останина
К.А. Мосунова

Семьеведение **Моя семья**

8–9
классы

учебное пособие

Москва
«Просвещение»
2025

Авторы: канд. соц. наук **Н. А. Останина, К. А. Мосунова**

Научный руководитель: канд. пед. наук **О. В. Гончарова**

Научный рецензент: д-р пед. наук **М. И. Рожков**

Научный редактор: канд. пед. наук **О. Н. Мезина**

Выражаем благодарность учёным, специалистам и экспертам за участие в разработке и оценке материалов учебного пособия:

д-р ист. наук **В. Э. Багдасаряну**, д-р ист. наук **Р. А. Соколову**,
канд. пед. наук **Д. В. Кузину**, д-р филос. наук **А. М. Прилуцкому**,
канд. тех. наук **М. В. Тушевской**, канд. пед. наук **И. А. Лобанову**,
Е. А. Реуновой, **Ю. Ю. Мурадяну**, канд. психол. наук **О. В. Рыбиной**,
канд. мед. наук **Р. Ф. Масгутову**

Признательны Ассоциации Развития Онлайн Образования и лично Президенту Ассоциации РОО Сергеевой Крестине Сергеевне за помощь в подготовке книги к изданию.

Останина, Нина Александровна.

0-76 Семьедение. Моя семья : 8—9-е классы : учебное пособие / Н. А. Останина, К. А. Мосунова. — Москва : Просвещение, 2025. — 159, [1] с. : ил.

ISBN 978-5-09-123059-8.

Содержание учебного пособия разработано в соответствии с программой курса внеурочной деятельности «Моя семья» для 8—9 классов и ориентировано на подготовку школьников к будущей семейной жизни. Основная направленность курса «Моя семья» в рамках занятий по внеурочной деятельности — привить школьникам традиционные российские духовно-нравственные ценности, включая ценности крепкой многодетной семьи, сформировать культуру семейных отношений, уважения к старшим поколениям, показать значимость роли семьи для их будущей взрослой жизни.

Цифровое дополнение к учебному пособию содержит короткие авторские видео и материалы для самопроверки.

УДК 373.167.1:316.8+316.8(075.3)

ББК 60.561.5я721

ISBN 978-5-09-123059-8

© АО «Издательство «Просвещение», 2025
© Художественное оформление.

АО «Издательство «Просвещение», 2025
Все права защищены

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Как работать с учебным пособием	5
Навигация по учебному пособию	6
Раздел 1. Человек, семья, общество	8
1.1 Как и для чего создаётся семья	10
1.2 Семья как ценность для ребёнка	15
1.3 Семья и её роль в обществе	22
Раздел 2. Мои родственники – похожие и разные	28
2.1 История семьи	30
2.2 Родители	39
2.3 Братья и сёстры	47
2.4 Чем ценные отношения внуков с бабушками и дедушками	52
2.5 Мои близкие и дальние родственники	55
Раздел 3. О семейном уюте и не только	58
3.1 Что мы называем своим домом	60
3.2 Ведение домашнего хозяйства	65
3.3 Семейный бюджет	69
3.4 Семейный быт	73
Раздел 4. Важней всего – погода в доме	78
4.1 Как создать благоприятную семейную атмосферу	80
4.2 На чём держится семья	84
4.3 Как избегать конфликтов в семье	90
4.4 Что помогает семье объединиться	101
4.5 Здоровый образ жизни в семье	111
Раздел 5. Современная семья и право	118
5.1 Вступление в брак	120
5.2 Поддержка государством семей с детьми	128
5.3 Права и обязанности супругов, родителей и детей	138
Энциклопедия Семьеведения	150
Список дополнительной литературы и интернет-ресурсов	155
Команда проекта	156
Список используемых иллюстраций	159