

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	4
Азбука дыхания.....	7
Способность первая. «Я управляю своим дыханием»... ..	10
Способность вторая. «Я знаю тайну звуков русской речи».....	20
Способность третья. «Я владею красивым голосом» ...	41
Способность четвертая. «Я слышу сам себя»	46
Способность пятая. «Я сам себе актёр»	54
Способность шестая. «Я сам себе режиссёр»	59
Словник для детей	68
Словарь терминов и понятий по технике речи для взрослых	73
Приложение 1 Итальянские педагоги-гуманисты о красноречии, чтении вслух, музыке речи и др.	103
Приложение 2 50 способов лечения голоса	108
Об авторе	111