

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
1. Характеристика вида спорта «баскетбол» .....	8
2. Специфика организации и проведения учебно-тренировочных занятий по баскетболу в вузе .....	11
3. Требования к условиям реализации обучения .....	13
3.1. Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол» .....	13
3.2. Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина) .....	14
3.3. Требования к материально-технической базе .....	16
4. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол» .....	18
5. Организационно-педагогические условия реализации разделов элективной дисциплины «Физическая культура и спорт» .....	23
5.1. Общие требования .....	23
5.2. Спортивные соревнования в системе физического воспитания студентов .....	27
5.3. Планирование годового цикла обучения .....	33
5.4. Теоретическая подготовка .....	34
5.5. Практические занятия .....	38
5.6. Программа первого года обучения .....	48
5.7. Программа второго года обучения .....	50
5.8. Программа третьего года обучения .....	52
5.9. Рекомендации по организации психологической подготовки .....	55
6. Применение восстановительных средств .....	58
7. Антидопинговые мероприятия .....	59

7.1. Антидопинговая программа для образовательных организаций .....	60
8. Организаторско-методическая подготовка и судейская практика .....	63
9. Педагогический контроль и оценка уровня подготовленности ....	64
9.1. Нормативные требования к организации контроля .....	66
9.2. Методические рекомендации по выполнению упражнений и тестов .....	67
10. Информационное обеспечение .....	74
11. Список информационных источников .....	75
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	81
Приложение № 1. Подвижные игры для 1-го курса обучения .....	83
Приложение № 2. Подвижные игры для 2-го курса обучения .....	87
Приложение № 3. Подвижные игры для 3-го курса обучения .....	91
Заключение .....	97
Сведения об авторах .....	99