

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Характеристика видов спорта	9
1.1. Баскетбол	9
1.2. Питербаскет	10
1.3. Официальные правила баскетбола (сокращенный вариант 2023 год)	14
1.4. Официальные правила игры питербаскет	23
Глава 2. История становления и развития игры..	31
2.1. Развитие студенческого баскетбола на современном этапе	31
2.2. Становление и развитие питербаскета (радиального баскетбола)	39
Глава 3. Организации и проведения учебно- тренировочных занятий.....	71
3.1. Специфика организации и проведения учебно- тренировочных занятий по баскетболу и питербаскету в вузе.....	71
3.2. Организационно-педагогические условия реализации разделов элективной дисциплины «физическая культура и спорт».....	78
3.3. Программный материал для практических занятий	83
3.4. Структура системы спортивной подготовки студента	94
Глава 4. Требования к условиям реализации учебно- тренировочных занятий студентов	97
4.1. Общие требования	97
4.2. Режимы учебно-тренировочной работы	108
Глава 5. Планирование тренировочного процесса студенческих команд.....	110
5.1. Структура годового цикла подготовки	110

5.2. Рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий студенческой команды.....	117
5.3. Программный материал тренировочных занятий.....	125

Глава 6. Соревновательная деятельность в системе высшего образования.....	149
--	------------

6.1. Организационно-функциональная структура построения соревновательной деятельности	149
6.2. Особенности организации и проведения студенческих соревнований по баскетболу и питербаскету	157
6.3. Обеспечение проведения соревнований	176
6.4. Ведение баскетбольной статистики	205

Термины и определения	211
------------------------------------	------------

Список рекомендуемой литературы.....	219
---	------------

Приложения	232
-------------------------	------------

Информация об авторах	291
------------------------------------	------------