

Содержание

Стр.

Секция 1. Проблема оздоровления населения России и пути ее решения

<i>Анимова З.Ю., Скорохватова Г.В., Дядичева М.В., Александрова Г.К.</i> Формирование здорового образа жизни у школьников 13-14 лет.....	6
<i>Венгерова Н.Н., Комиссарова Е.Н.</i> Биологические основы конструирования физкультурно-оздоровительных занятий для студенток высшей школы.....	14
<i>Ивченко Е.В., Ивченко Е.А., Медников С.В.</i> Влияние рекреационных занятий плаванием на уровень развития физических способностей и психоэмоциональное состояние студентов консерватории.....	20

Секция 2. Инновационные оздоровительные технологии в физической культуре и приобщении к здоровому образу жизни населения России

<i>Смирнова Ю.В., Леонов К.Н.</i> Модель методики оптимизации психофизического состояния сотрудников спецподразделений на основе комплексного использования средств бокса и психотехнологий.....	28
<i>Дарданова Н.А., Сулимов А.А., Диаконидзе Ю.А.</i> Комплексное воздействие средств оздоровительной физической культуры на женщин 30-40 лет с избыточной массой тела.....	41
<i>Евдокимов И.М., Павлов И.Д.</i> Эффективность методики занятий с беговой направленностью в специальной медицинской группе.....	46
<i>Казакевич Н.В., Соболева Н.Ю., Мороз Д.О.</i> Средства хореографической подготовки в разных частях учебно-тренировочного занятия по художественной гимнастике у девочек 5-6 лет.....	52
<i>Сухарева С.М.</i> Организация занятий физической культурой и спортом с учетом интересов и потребностей детей среднего школьного возраста	60
<i>Эйдельман Л.Н.</i> Становление танцевальной деятельности в учебных заведениях России как средства воспитания гармонично развитой личности	66
<i>Смирнова Г.Н.</i> Закономерности и принципы систематизации непрерывной педагогической практики студентов вуза физической культуры	71

<i>Сомкин А.А.</i> Технология организации самостоятельных занятий физической культурой студентов творческого вуза.....	78
<i>Грозыкин Н.Н., Капурина О.А.</i> Перспективы восточных единоборств через внедрение тактической и психологической техники на занятиях физической культуры в высших учебных заведениях.....	85
<i>Мальшиев А.И., Щужин А.В.</i> Развитие физических качеств боксёров при помощи координационной лестницы.....	92
<i>Лукина Г.Г., Михайлова С.Л.</i> К проблеме формирования содержания занятий лечебно-оздоровительной гимнастикой с лицами, перенесших инсульт.....	98

Секция 3. Развитие фитнес-индустрии в рамках современного формата массовой физической культуры и спорта

<i>Круговых И.И., Онгарбаева Д.Т.</i> Литературный анализ мировых фитнес-трендов.....	103
<i>Стрига С.И., Борисов А.А.</i> Развитие фитнес-индустрии в рамках современного формата массовой физической культуры и спорта.....	112
<i>Соколова И.В.</i> Современные направления развития фитнеса.....	116
<i>Ивко И.А.</i> Роль фитнеса в структуре оздоровительно-рекреативной физической культуры.....	123

Секция 4. Фитнес как научная и учебная дисциплина в подготовке специалистов по физической культуре

<i>Сайкина Е.Г., Смирнова Ю.В.</i> Обоснование фитнеса как научной и учебно-педагогической дисциплины.....	134
<i>Григорьев В.И.</i> Технологические креативы фитнес-ресурсов в элективной физической культуре студентов.....	143
<i>Сайкина Е.Г., Бочарова В.И., Репина Н.В.</i> Внедрение нового фитнес направления «Jump-аэробики» в образовательные программы вузов....	148
<i>Меркулова О.А., Пушкина О.В., Розанова О.И.</i> Влияние аэробики как элемента физкультурно-оздоровительной деятельности на психоэмоциональное состояние студентов.....	152
<i>Жигарева С.А., Быстрова В.В.</i> Классификация элементов выразительности в эстетической гимнастике.....	156

Секция 5. Фитнес-технологии в физкультурном образовании, физкультурной реабилитации, спорте и адаптивной физической культуре

<i>Никитина Е.С., Сайкина Е.Г.</i> Технологии фитнеса в профессионально-прикладной подготовке студентов факультета безопасности жизнедеятельности.....	163
<i>Перевозникова Н.И., Лутченко Н.Г.</i> Динамика показателей функционального состояния мужчин зрелого возраста, занимающихся баскетболом с использованием игровой фитнес-технологии.....	170
<i>Зарубина Т.Б., Текуева Д.И.</i> Внедрение технологий адаптивного фитнеса в занятия лечебной физической культурой с детьми, имеющими нарушения опорно-двигательного аппарата.....	175
<i>Курова Т.В., Макаревский А.Б., Данилов А.В.</i> Повышение физических кондиций студентов системы высшего образования на основе применения физических упражнений силовой направленности.....	180
<i>Лебедев К.А., Пушкина М.С.</i> Фитнес-технологии в адаптивной физической культуре при работе в коррекционной школе с детьми с ОВЗ.....	185
<i>Иваненко О.А.</i> Комплексное применение фитнес-технологий в физической подготовке футболистов 15-16 лет.....	196
<i>Смирнова Ю.В., Булыгина А.Т.</i> Методика повышения интереса к уроку физической культуры средствами фитнес-технологий учащихся младших классов.....	202
<i>Сенина У.А., Смирнова Ю.В.</i> Методика развития гибкости у детей старшего дошкольного возраста на основе интеграции вспомогательных средств физической культуры и фитнеса.....	212