

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	4
Содержание категорий «ценности», «ценностные ориентации» .....	7
Ценности физической культуры и спорта .....	14
Воспитательный и социализирующий потенциал спорта	22
Современные тенденции гуманизации ценностей спорта .....	44
Мотивация физкультурно-спортивной деятельности .....	53
Физическая культура, спорт и ценности здорового образа жизни .....	59
Возрастные аспекты ценностного отношения к физической культуре, спорту и здоровью .....	71
Ценностное отношение к физической культуре и спорту как к учебной дисциплине и к области профессиональной деятельности .....	82
Подходы к формированию ценностного отношения к физической культуре, спорту и здоровью .....	93
Проблема допинга в контексте ценностей спорта .....	110
Заключение .....	120
Литература .....	121